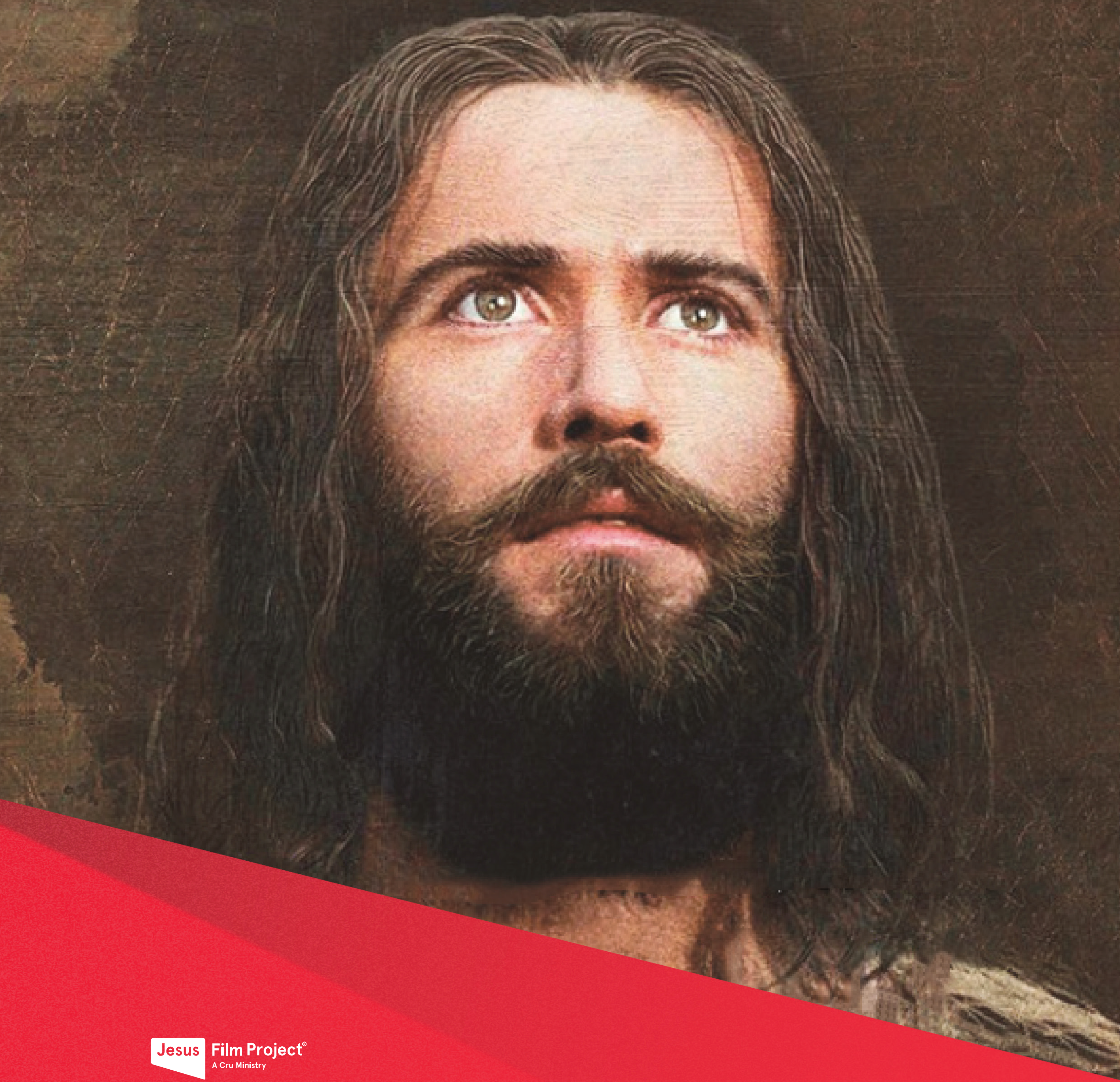

येशूलाई चिन्नु

येशू फिल्मको प्रयोग गरेर तपाईंको नयाँ मिसनको समुदाय स्थापना गर्नु

तपाईंको नयाँ मिसनको समुदाय स्थापना गर्नु

येशूलाई चिन्नु

तपाईंको नयाँ मिसनको समुदाय स्थापना गर्नु

मानिसहरूसम्म पुग्न *येशू* फिल्मको प्रयोगको महान् साहसिक कार्यमा स्वागत छ, यी मानिसहरूलाई विश्वासमा तालिम दिनुहोस्, त्यसपछि विश्वासको एउटा नयाँ समुदाय स्थापना गर्नुहोस्, अनि यो समुदायको गुणनात्मक वृद्धि गर्नुहोस्!

v6.5

Jesus Film Project®
A Cru Ministry
Knowing Jesus

येशू तपाईंको समूहको बीचमा तपाईंको आफ्नै भाषामा उहाँको राज्य निर्माण गर्नको लागि एक अद्भुत तरीकाले तपाईंलाई प्रयोग गर्न चाहानुहुन्छ।

प्रेरित यूहन्नाले प्रकाशको पुस्तकमा लेख्छन्:

[9] त्यसपछि मैले हेरें, अनि त्यहाँ कसैले गनिनसक्ने मानिसहरू थिए। तिनीहरू पृथ्वीका हरेक राष्ट्र, जाति, कूल अनि विभिन्न भाषाका मानिसहरू थिए। तिनीहरू सिंहासन अनि भेंडाको पाठा सामुन्ने उभिरहेका थिए। तिनीहरू सबै सेतो पोशाकमा थिए अनि तिनीहरूका हातमा खजूरका हाँगा थिए। तिनीहरू ठूलो स्वरमा कराए, “हाम्रा परमेश्वर जो सिंहासनमा विराजमान हुनुहुन्छ अनि भेंडाको पाठाको जय होस्।”
(प्रकाश 7:9-10)!

त्यो भीडमा संसारको हरेक भाषा र मानिसहरूको समूहबाट उपासकहरू हुनेछन्। उनीहरूले आफ्नै भाषामा आराधना र गीत गाउनेछन्, र विभिन्न तरिकाले उनीहरूले आफ्नो संस्कृतिको विशिष्टता व्यक्त गर्ने छन्।

येशूले मत्तीको सुसमाचारको अन्तिम पदहरूमा भन्नुभयोः

[19] यसकारण जाऊ र सबै देशका मानिसहरूलाई मेरा चेलाहरू बनाऊ। तिनीहरूलाई पिता, पुत्र र पवित्र आत्माको नाममा बप्तिस्मा देओ। जे जे मैले तिमीहरूलाई आज्ञा गरे ती सबै पालन गर्न तिनीहरूलाई सिकाओ। अनि जगतको अन्तसम्म म सदैव तिमीहरूका साथमा हुनेछु (मत्ती 28:19-20)।

उहाँ हामीलाई जान, चेला बनाउन र ती चेलाहरूलाई बप्तिस्मा दिन र सिकाउन भन्नुहुन्छ। यदि हहामीले उहाँको आज्ञा पालन गर्ने हो भन यी चेलाहरू हुर्कने सबै भन्दा राम्रो ठाउँ एक समुदाय वा विश्वासीहरूको एउटा सानो समूह हो।

***येशू* फिल्म सुसमाचार सुनाउने एक उत्कृष्ट उपकरण हो। तपाईं छिमेकीहरूलाई, परिवार र साथीहरूलाई फिल्म देखाउन सक्नुहुन्छ, र तिनीहरूमध्ये धेरै जना येशूको पछि लाग्न र मुक्ति पाउन चाहनेछन्। तर उनीहरूलाई केवल येशूको बारेमा भन्नु भन्दा पनि, ती तपाईंको प्रिय साथीहरू र परिवार जसले विश्वास गर्नुभएको छ, उनीहरूलाई उहाँको जीवन, उहाँको शिक्षा, उहाँले सिकाउनुभएको दृष्टान्त, उहाँले गर्नुभएको चमत्कार, साथै उहाँको प्रार्थना, परीक्षा, मृत्यु र पुनरुत्थान बारेमा सिक्न मद्दत गर्न *येशू* फिल्मबाट 61 भागहरू को प्रयोग गरेर उनीहरूको विश्वास निर्माण गर्न जारी राख्न सक्नुहुन्छ।**

पहिलो चरण

01

तपाईं नयाँ मिसनको समुदाय कहाँ स्थापना चाहनुहुन्छ?

के त्यहाँ कुनै नजिकैको गाउँ वा छिमेकी छ जसले येशूको बारेमा जान्न आवश्यक छ?

पहिले, तपाईंले त्यो ठाउँमा एक जना "शान्तिप्रिय मानिस" को पहिचान गर्नु आवश्यक छ। लूका 10:6 मा येशूले आफ्ना चेलाहरूमध्ये 72 जना पठाउनुहुन्छ, तिनीहरू गएका हरेक ठाउँमा तिनीहरूले शान्तिप्रिय मानिसको खोजी गरे।
यो त्यस्तो व्यक्ति हो जसको राम्रो प्रतिष्ठा छ र येशू फिल्म हेर्नलाई आमन्त्रित गर्नको लागि उससँग साथीहरू र परिवारको एउटा नेटवर्क छ।

येशूको बारेमा तिनीहरूलाई स्पष्टसँग बताउने अवसरमा स्वभाविक ढङ्गले अगुवाइ गर्न सम्झन सजिलो तीन-चरणहरूको प्रक्रियासँगै तपाईंले यस व्यक्तिसँग सम्बन्ध निर्माण गर्नुहोस् भनी हामी सिफारिस गर्दछौं।

a. प्रार्थना

हामी यो शान्तिप्रिय व्यक्तिको लागि प्रार्थना गर्दछौं। आफ्नो परिवार र साथीभाइलाई परिचय गराउन सक्ने त्यो व्यक्ति को हो भनेर परमेश्वरले तपाईंलाई देखाउनुभएको होस् भनेर प्रार्थना गर्नुहोस्। त्यसोभए जब तपाईंले यस व्यक्ति लाई चिन्नुहुन्छ, सोध्नुहोस् कि तपाईं उनीहरूको लागि कसरी प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ। मानिसहरू खुशी छन् कि येशूका चेलाहरू उनीहरूको आवश्यकताको लागि प्रार्थना गर्छन्।
येशू फिल्म 25 र 26 भागहरूमा येशूले हामीलाई प्रार्थनाको बारेमा सिकाउनुहुन्छ।

b. वास्ता

जब हामी यो नयाँ साथीको लागि प्रार्थना गर्दछौं र उसको आवश्यकताहरूलाई बुझ्न शुरू गर्छौं, हामी उसको वास्ता गर्दछौं भन्ने कुरा उसको कुरा सुनेर र उसको शारीरिक आवश्यकताहरू पूरा गरेर हामी देखाउन सक्छौं। *येशू* फिल्म भाग 31 मा येशूले असल सामरीको कथा बताउनुहुन्छ र सिकाउनुहुन्छ कि कसरी हामीले हाम्रा छिमेकीहरूको हेरचाह गर्नुपर्छ। *येशू* फिल्ममा धेरै चमत्कारहरूद्वारा येशूले यस किसिमको वास्ता देखाउनुभएको तपाईंले देख्नुहुनेछ।

c. बाँड्नु

जब हामी मानिसहरूका कुरा सुन्छौं र उनीहरूका आवश्यकताहरू पूरा गर्न मद्दत गर्दछौं, हामीलाई येशूको सुसमाचारको बारेमा बताउने अवसर दिइन्छ। *येशू* फिल्म भाग 33 मा, येशूले साथी बनाउनुहुन्छ र जक्कैलाई सुसमाचार सुनाउनुहुन्छ।

दोस्रो चरण

02

येशू फिल्म देखाउनुहोस्

शान्तिप्रिय व्यक्तिसँग मिलेर 10 वा सो भन्दा बढी मानिसहरूलाई यस शान्तिप्रिय व्यक्तिको घरमा *येशू* फिल्म हेर्नको लागि आमन्त्रित गर्नुहोस्। धेरैभन्दा धेरै आउन चाहेका तपाईंले पाउनुहुन्छ! प्रविधिको यो युगमा *येशू* फिल्म देखाउने धेरै तरिकाहरू छन्।

यहाँ केही छन्ः

1. यदि तपाईंसँग येशू फिल्म®, उपकरण सेटको बैग छ भने, यसलाई घर बाहिर एउटा ठूलो पर्दामा देखाउनुहोस्! धेरै मानिसहरू यो फिल्म हेर्न आउन चाहन्छन्!

2. यदि त्यस शान्तिप्रिय व्यक्तिको घरमा तपाईंसँग फ्लैट स्क्रीन टिभी छ, त्यसमा USB पोर्ट छ भने, फ्लैश ड्राइवको प्रयोग गर्नुहोस्।

3. यदि तपाईंसँग ब्लुटुथ स्पीकर र ट्याब्लेट उपकरण छ भने, तपाईंले 20 जना सम्मको सानो समूहलाई *येशू* फिल्म देखाउन सक्नुहुन्छ।
मानिसहरू आफ्नै भाषामा येशूको कथा हेर्न र सुन्न उत्साहित हुनेछन्!

फिल्मको समापनमा, तपाईंका दर्शकहरूलाई अर्को पटकको भेटघाटको निमन्त्रणा दिनुहोस्।

पहिले, उनीहरूलाई येशू ख्रीष्टलाई मुक्तिदाताको रूपमा ग्रहण गर्ने अवसर दिनुहोस्। (धेरैले येशूलाई सही पाउनेछन्!) दोस्रो, उनीहरूलाई येशूको बारेमा अरू धेरै कुरा गर्नको लागि अर्को दिन फेरि आउन आमन्त्रित गर्नुहोस् किनकि येशूको बारेमा धेरै कुरा गर्नको लागि तिनीहरूमा रुचि हुनेछ भने धेरै प्रश्नहरू पनि हुनेछन्।

अब सबैभन्दा राम्रो भाग आउँछ!

तेस्रो चरण

03

नयाँ मिसनको समुदाय वा सानो समूह

फिल्म हेर्ने मानिसहरूले चाहे येशूलाई आफ्नो मुक्तिदाताको रूपमा ग्रहण गरून् वा नगरून्, उनीहरूलाई भोलिपल्ट दिउँसो वा साँझ येशूको बारेमा थप कुरा गर्नको लागि आमन्त्रित गर्नुहोस्।

यस भेलामा, (र त्यस पछिका सबै भेलाहरूमा) तपाईंले येशूको बारेमा अरू जान्न र उहाँको बारेमा एक साथ कुरा गर्न *येशू* फिल्मको 61 भागहरू को प्रयोग गर्नुहुनेछ।

अर्को बर्षको समयावधिसम्म तपाईंको नयाँ समूह ख्रीष्टमा हुर्कनेछन्। र, उनीहरू एक अर्काको मायामा हुर्कने छन् र आफ्नो समुदाय र अन्य समुदायमा प्रेममा गुणनात्मक रूपमा बृद्धि हुनेछन्!

आफ्नो पहिलो भेलाबाट यी नयाँ सदस्यहरूल मिसनको समुदायमा जीवनको अनुभव गर्ने छन्। हामी प्रत्येक भेलाको लागि “तीन - तिहाई” (3 / 3) भनिने ढाँचालाई प्रयोग गर्नेछौं।

चौथो चरण

04

गुणनात्मक वृद्धि गर्नुहोस

येशू फिल्मको भाग 17 मा, येशूले फलवन्तको बारेमा के सिकाउनुहुन्छ। यस बिन्दुमा, तपाईंको सानो समूह अर्को एउटा नयाँ समुदाय स्थापनाको लागि पहिलो चरणबाट फेरि सुरु गर्नको लागि तयार हुनेछ!

उनीहरूले शैतानमाथि येशूको शक्ति, प्रकृतिमा उहाँको शक्ति, बिरामी मानिसहरूलाई निको पार्ने उहाँको शक्ति, पाप क्षमा गर्ने, एउटा येशू चेलाको चरित्र र फलवन्त होऊन् भन्ने येशूको अपेक्षा को बारेमा जानिसकेका छन्।

तपाईंले एक जना प्रमुख चेला पहिचान गरिसक्नुभएको हुन सक्छ- तपाईंको तिमोथी, जो यो नयाँ समूहको नेतृत्व गर्नको लागि सक्षम हुनेछ। उनलाई नयाँ बढ्दो समुदाय शुरू गर्नको लागि 1-4 चरणको पालन गर्न मदत गर्नुहोस्!

उहाँको महान् राज्य विस्तारको एउटा भागको रूपमा तपाईंलाई प्रयोग गर्न जसै तपाईंले उहाँमाथि भरोसा राख्नुहुन्छ परमेश्वरले तपाईंलाई आशिष् दिनुभएको होस् भनी हामी प्रार्थना गर्दछौं!

तीन-तिहाई

चेलापन तालिम प्रक्रिया

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको वास्ता। सोध्नुहोस् "तपाईंलाई कस्तो छ?"
- आराधना
- विश्वासयोग्यतामा आनन्दित हुनुहोस्
- उत्तरदायित्व र समीक्षा
- प्रेरणा र प्रोत्साहन
- दर्शन बाँड्नु

माथि हेर्नु

- नयाँ पाठ
- आज्ञाकारितामा आधारित बाइबल अध्ययन
- येशूको बारेमा एक साथ नयाँ कथा सिक्नु

अगाडि हेर्नु

- मिसनको तयारी
- कथाको अभ्यास
- यो हप्ता हामीले कसलाई देखाउने?
- मिसनको लागि प्रार्थना

“येशूलाई चिन्नु” तालिम को माध्यम बाट जाने 2 तरिका:

येशू फिल्मको भागहरूको माध्यमबाट आफ्नै नयाँ मिसनको समुदायको मार्गदर्शन गर्नको लागि यस पाठ्यक्रमको प्रयोग गर्ने दुई तरिका छन्।

1. शुरुवात-देखि-अन्त (विधि 1)
पूरै *येशू* फिल्म देखाएपछि (माथिको चरण दुई), “येशूलाई चिन्नु” तालिमलाई प्रयोग गर्ने पहिलो तरिका भनेको एउटा समूह बनाउनु र *येशू* फिल्म हेर्नेहरूलाई एक एक भाग गरी सुरुदेखि अन्तसम्म यो फिल्म देखाउनु हो। *येशू* फिल्ममा निहित कथाहरू र शिक्षाहरूमा बलियो बनाउने यो एक उत्कृष्ट तरीका हो!

2. आधार निर्माण (विधि 2)
येशूलाई चिन्नु तालिमको प्रयोग गर्ने दोस्रो तरिकामा तपाईंको नयाँ समुदायका सदस्यहरूलाई केही आधारभूत सिद्धान्तहरूबाट सुरु गरेर तिनीहरूका विश्वासमा निर्माण गर्ने कार्य पर्छ। धेरै वर्षदेखि क्याम्पस क्रुसेड फर क्राइस्ट® (सङ्गठन जसले *येशू* फिल्मको निर्माण गरेको छ) ले नयाँ विश्वासीहरूलाई उनीहरूको विश्वासमा स्थापित गर्नमा मद्दत गर्नको लागि “स्थानान्तरण योग्य अवधारणा” शीर्षकमा धेरै पाठहरू विकास गरेको छ। स्थानान्तरण योग्य अवधारणाहरू *येशू* फिल्मको विभिन्न भागहरूमा चित्रण गरिएको छ।

[कृपया ध्यान दिनुहोस् कि स्थानान्तरण योग्य अवधारणाहरूको एक पूरा लिखित संस्करण अनलाइनमा पढ्न सकिन्छ https://www.cru.org/us/en/train-and-grow/transferable-concepts.html.] तपाईंले वेबसाइटमा यो QR कोड को प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि विधि 2 को प्रयोग गरिरहनुभएको छ भने, पहिले तपाईंले क्रमहीन पाठहरूको आठ भागलाई गर्नुहुनेछ। (अर्को पृष्ठमा 8 भागहरू र तिनीहरूका संशोधित क्रमको एक सूची छ जसअनुसार तपाईंले आफ्नो समूहको नेतृत्व गर्नुपर्छ।) एकपटक तपाईंले यी क्रमहीन आठ भागहरूलाई पूरा गरिसकेपछि “येशूलाई चिन्नु” पाठ्यक्रममा फर्कनुहोस् र त्यसपछि यो क्रमैसँग शुरुदेखि अन्तसम्म जानुहोस् (मानौं कि तपाईं विधि 1 सुरु गर्दै हुनुहुन्थ्यो)।

यस अवस्थामा, तपाईंले यी प्रत्येक आठ पाठहरू (समीक्षाको रूपमा) दोस्रो पटक दोहोर्याउनुहुनेछ।

आधार निर्माण (विधि 2) भाग क्रमः

भाग 61 – “तपाईं एक इसाई हुनुहुन्छ भनी कसरी निश्चित हुन सक्नुहुन्छ”
यदि तपाईं आज मर्नुभयो भने के तपाईं स्वर्गजानुहुन्छ भन्ने कुरामा बिना कुनै शङ्का तपाईं पूर्णत: निश्चित हुनुहुन्छ? (“येशूलाई व्यक्तिगत रूपमा चिन्न आमन्त्रित गर्नुहोस्” क्लिपको प्रयोग गर्नुहोस्)

भाग 14 – “तपाईंले कसरी परमेश्वरको प्रेम र क्षमा अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ”
के तपाईंलाई येशू ख्रीष्टमा आफ्ना पापहरू पूर्ण क्षमा पाउनुहुन्छ? भन्ने कहिले काहीँ विश्वास गर्न गाह्रो हुन्छ? बौद्धिक रूपमा तपाईं यो विश्वास गर्नुहुन्छ, तर हृदयबाट चाहिँ के त? (“पापी स्त्रीलाई क्षमा दिइएको” क्लिप प्रयोग गर्नुहोस्)

भाग 26 – “तपाईं कसरी पवित्र आत्माले भरिन सक्नुहुन्छ”
धेरै ख्रीष्टियानहरूले पवित्र आत्मामा कसरी भरिने भन्ने शक्तिशाली र स्वतन्त्र गराउने सन्देश कहिल्यै सुनेका छैनन्। (“प्रार्थना र विश्वासको बारेमा शिक्षा” क्लिपको प्रयोग)

भाग 8 – “तपाईं कसरी एक फलवन्त साक्षी बन्न सक्नुहुन्छ”
धेरै ख्रीष्टियानहरू अरूहरूले किन ख्रीष्टलाई चिन्न सक्दैनन् भनेर अचम्ममा पर्छन्। जे होस्, हामी जहाँ जान्छौं येशूको लागि एउटा फलदायी प्रभाव हुन सक्छौं (“अचम्मसँग माछा पक्रनु” क्लिप प्रयोग गर्नुहोस्)

भाग 60 – “तपाईंले कसरी महान् आज्ञा पूरा गर्नमा मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ”
सुसमाचारको शक्ति र येशूको बारेमा मानिसहरूलाई बताउन आनन्दका साथ सुसमाचार हरेक राष्ट्रमा लगिनुपर्छ। (“महान् आज्ञा र स्वर्ग आरोहण” क्लिपको प्रयोग गर्नुहोस्)

भाग 31 – “तपाईंले कसरी विश्वासद्वारा प्रेम गर्न सक्नुहुन्छ”
असल सामरीले अरूलाई प्रेम गर्ने कुराको विश्वासको शक्तिशाली भूमिका देखाउँछ। (“असल सामरीको दृष्टान्त” क्लिपको प्रयोग गर्नुहोस्)

भाग 25 – “तपाईंले कसरी आत्मविश्वासका साथ प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ”
ब्रह्माण्डको सबैभन्दा शक्तिशाली व्यक्तिकहाँ तपाईंको तुरुन्तको पहुँच छ भन्ने कुरा के तपाईंले कहिल्यै विचार गर्नुभएको छ? (“प्रभुको प्रार्थना” क्लिपको प्रयोग गर्नुहोस)

भाग 38 – “तपाईंले कसरी दिने कामको साहसिक अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ”
तपाईंले अनुभव गर्ने सक्ने रोमाञ्चक साहसिक अनुभवहरूमध्ये एक विश्वासद्वारा दिने कामको साहसिक अनुभव गर्नु हो। (“विधवाको दान” क्लिपको प्रयोग गर्नुहोस्)

भाग 1: शुरुवात – उत्पत्ति

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

येशू फिल्मको यो भागले प्रभुले पृथ्वी, बिरुवा, जनावर र मानिस सहित सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड कसरी सृष्टि गर्नुभयो भनी हामीलाई बताउँछ। यसको कथाले कसरी आदम र हव्वाले पाप र परमेश्वरको विरुद्ध विद्रोह गरे र उनीहरूले त्यसको परिणाम के भोग्नुपर्यो भनेर बताउँछ। कसरी परमेश्वरले अब्राहामलाई प्रतिज्ञा गर्नुभयो र संसारको पाप उठाइलैजाने एक मुक्तिदाताको प्रतिज्ञा गर्नुभयो भनेर हामीले थाहा पाउँछौं।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. बाइबल सबै थोकको सृष्टिसँगै शुरू हुन्छ। प्रभुको योजनामा पृथ्वी किन महत्वपूर्ण छ?
3. परमेश्वरले आदम र हव्वाको सृष्टि गर्नुको कारण के हो भनेर धर्मशास्त्र बताउँछ?
4. आदम र हव्वालाई के भयो? बगैंचामा उनीहरूको कार्यको परिणाम के थियो?
5. परमेश्वरले अझै पनि मानिसहरूलाई माया गर्नुभएकोले, उनीहरूलाई आफ्नो सम्बन्धमा फिर्ता ल्याउने एउटा योजना उहाँसँग थियो। अब्राहमको जीवनको कुन घटनाले परमेश्वरको योजनामा के समावेश हुनेछ भनेर देखाउँछ (फिल्मको यस भागमा)?
6. परमेश्वरले उहाँका मानिसका पापको बलिदानको रूपमा को आउनुहुनेछ भनेर प्रतिज्ञा गर्नुभयो?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

प्रभुले प्रेम गर्न र उहाँमा आनन्द हुन मानिसहरूलाई आफ्नो प्रतिरूपमा बनाउनुभयो, तर मानिसहरूले प्रभुको विरुद्ध पाप गरे र उहाँबाट अलग भए। उनीहरूलाई उहाँसँगको सम्बन्धमा फिर्ता ल्याउन एउटा योजना परमेश्वरसँग थियो। यो योजनामा प्रतिज्ञा गरिएको मसीह येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्थ्यो, जसले पापको ज्याला तिर्नुहुनेछ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 2: येशूको जन्म (लूका 1:26–33, 2:1-7)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

सबैको जन्मदिन छ। सबैजना एउटै तरीकाले जीवनमा प्रवेश गर्छन्। येशू पनि। येशू परमेश्वरको पुत्र हुनुहुन्छ जसले सबै जना जस्तै यस संसारमा जन्मिएर मानवसँग पहिचान गर्न रोज्नुभयो। उहाँले यो हाम्रो मानवतामा साझेदार हुन गर्नुभयो र उहाँ केवल परमेश्वर मात्र हुनुहुन्छ तर मानिस पनि हुनुहुन्छ भनी देखाउनुभयो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. तिनले मसीहलाई जन्म दिनेछिन् भन्ने स्वर्गदूतको सन्देशप्रति मरियमको प्रतिक्रिया के थियो?
3. जन्मिने बालक पवित्र बालक हुनेछ भनेर गब्रिएलले के भन्न खोजेको हो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. तपाईलाई किन लाग्छ कि यो महत्त्वपूर्ण छ कि येशू को जन्म एउटा कुमारी बाट भएको थियो?
5. बेथलेहेममा येशूको जन्म हुनु किन महत्त्वपूर्ण थियो? (मीका 5:2 पढ्नुहोस्)
6. मरियम र यूसुफ ले येशूको जन्मको वरपरका घटनाहरूमा कसरी परमेश्वरमा भरोसा गरे?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

- यो येशूको अवधारणा थियो कि अद्वितीय थियो, उहाँको जन्म मात्र होइन।
- मरियम र जोसेफ दुबै ले येशूको जन्म को समय मा परमेश्वर मा भरोसा गरे।
- येशू दुबै परमेश्वर र मानिस हुनुहुन्थ्यो कि मरियम को लागि आफ्नो कुमारी जन्म बाट प्रमाणित हुन्छ।
- येशू पुत्र, संसार, वा कुनै अन्य सृष्टि चीज भन्दा पहिले पितासँग अस्तित्वमा हुनुहुन्थ्यो।

कार्यान्वयन प्रश्न

के यो भागले तपाई लाई लाग्छ कि येशू को बारे मा तपाईंको दिमाग परिवर्तन भएको छ? यदि हो भने, कुन तरिका मा?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 3: येशूको बचपन (लूका 2:41-52)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

येशूले हामीलाई हाम्रो व्यक्तिगत जीवनमा कसरी बढ्ने भन्ने एक उदाहरण छोड्नुभयो। यो भागले देखाउँछ कि उहाँ आमा बुबाको आज्ञाकारी हुनुहुन्थ्यो, उहाँ परमेश्वरको आज्ञाकारी हुनुहुन्थ्यो र उहाँ परमेश्वर र मानिसको चरित्रमा बढ्नु भयो। हामीले सिक्न सक्ने एउटा पाठ यो हो कि हामी हाम्रो जीवन यात्राको माध्यमबाट आफ्नै चरित्रमा सुधार गरिराख्न महत्त्वपूर्ण छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. बूढा (शिमोन) येशूको बारेमा के भन्छन्?
3. येशूले शिक्षकहरूलाई कसरी छक्क पार्नुभयो? यो किन असामान्य हुने थियो?
4. कसरी यो अनुच्छेद देखाउँछ कि येशू परमेश्वर मात्र होइन, तर "पूर्णतया मानिस पनि हुनुहुन्छ?"
5. मरियम र योसेफले कसरी देखाए कि उनीहरू येशूलाई सही तरिकाले पुरानो करारमा लेखिएको धार्मिक परम्परा अनुसार हुर्काइरहेछन्?
6. येशूलाई परमेश्वरलाई के भनेर बोलाउनुहुन्छ? यसले हामीलाई यो उमेरमा आफ्नो बारेमा उहाँलाई के थाहा थियो भनेर बताउँछ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

योसेफ र मरियमले येशूलाई निस्तार चाडमा लिएर गएर उनीहरूले परमेश्वरको आज्ञा पालन गरे, जसले हामीलाई अभिभावकत्वको एउटा असल उदाहरण दिन्छ। बाइबलबाट हामी थाहा पाउँछौं कि 12 वर्षको उमेरबाटै उहाँको जीवनको मिसन येशुलाई थाहा थियो। वहाँ कसरी हुर्कनुभयो भन्ने कुरा देखाउन येशुको बाल्यकालको यो घटना परमेश्वरले हामीलाई दिनुभयो, तर वहाँको बारेमा लेखिएका धेरै जसो कुराहरू वहाँको वयस्क जीवन र सेवाकाइसँग सम्बन्धित छन्, जुन हामीले थाहा गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 4: यूहन्नाद्वारा येशूको बप्तिस्मा (लूका 3:21-22)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

लूकाको यो भागबाट येशूको सार्वजनिक सेवकाइ सुरु हुन्छ। यूहन्नाबाट बप्तिस्मा लिन येशू गालीलबाट यर्दन नदीमा आउनुभएको थियो। वहाँको पापको पश्चात्तापको लागि यूहन्नाले येशूलाई बप्तिस्मा दिएका थिएनन्, किनभने वहाँले कहिल्यै पाप गर्नुभएन। वहाँले उहाँको जीवनका साथै उहाँको मृत्यु दुवैको प्रतिनिधित्व गर्दै हुनुहुन्छ भनेर संसारलाई देखाउन बप्तिस्मा लिनुभएको थियो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. तपाईं के सोच्नुहुन्छ कि यहुन्ना ले के कुरा गरिरहनु भएको थियो जब उसले भन्यो कि मानिसहरूले "पश्चाताप गर्नुपर्छ?"
3. येशूले कहिल्यै पाप गर्नुभएको थिएन भने, उहाँले किन बप्तिस्मा लिन चाहनुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. जब परमेश्वर स्वर्गबाट बोल्नुभयो, परमेश्वर येशूसँग खुसी हुनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. बाइबलले सिकाउँछ कि परमेश्वर तीन व्यक्तिहरूमा अवस्थित हुनुहुन्छ, तैपनि उहाँ एक हुनुहुन्छ। यसलाई "ट्रिनिटी" भनिन्छ। के तपाईंले यस भागमा ट्रिनिटीका सबै तीन सदस्यहरूलाई पाउन सक्नुहुन्छ? वहाँहरू को हुनुहुन्छ?
6. जीवनमा येशूको को के उद्देश्य हुनेछ भनेर यूहन्ना के भन्छन्?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

येशूलाई कुनै पापको लागि बप्तिस्मा लिनु पर्दैन, उहाँले मानिसहरूसँग पहिचान गर्न बप्तिस्मा लिनुभयो। बाइबलमा "पश्चाताप" को अर्थ येशूको बारेमा आफ्नो मन परिवर्तन गर्न र एक नयाँ तवरले जिउनको लागि हो। हामी यहाँ जान्दछौं कि येशूको सेवकाइको उद्देश्य संसारको पाप हटाउनु हो।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 5: शैतानले येशूको परीक्षा गर्छ (लूका 4:1-13)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

कुन कुराले मानिसहरूमा येशूलाई अद्वितीय बनाउँछ? के यो उहाँको शिक्षा थियो? उहाँका चमत्कारहरू? हुनसक्छ, तर एउटा कुरा जसले येशूलाई हरेक अरू व्यक्तिबाट अलग गर्छ त्यो उहाँले कहिल्यै पाप गर्नुभएन, चाहे बोलीमा होस् वा व्यवहारममा होस् भन्ने तथ्य हो। शैतानले येशूलाई पाप गराउन खोजे तापनि ऊ सफल भएन। नयाँ करारमा यो नै शैतानको पहिलो उल्लेख हो। यदि उसले येशूलाई पाप गर्न लगाउन सकेको भए, (जस्तै उसले आदम र हव्वासँग गरेको थियो), शैतानले मानव जातिलाई बचाउने परमेश्वरको योजनालाई नष्ट गरिदिने थियो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. शैतानले येशूलाई कुन कुन तरिकाले परीक्षा गर्यो वर्णन गर्नुहोस्।
3. आफू परीक्षित येशूले बाइबलका वचनहरू उद्धृत गर्नु किन महत्त्वपूर्ण थियो?
4. येशु परीक्षामाथिय विजयी हुनुभयो भन्ने तथ्यले उहाँ परमेश्वरको पुत्र हुनुहुन्छ भनेर कसरी प्रमाणित गर्दछ?
5. येशूमा कुनै पाप थिएन भन्ने कुरा किन महत्त्वपूर्ण छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. परीक्षामा पर्दा हामीले के गर्नुपर्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

येशू आफ्नो जीवनमा कुनै पाप नगरी उहाँ परमेश्वरको पुत्र हुनुहुन्छ भनेर प्रमाणित गर्नुहुन्छ। परीक्षाको प्रतिरोध गर्नमा मदत लिन येशूले बाइबलबाट उद्धरण गर्नुहुन्छ। जब उहाँ कमजोर हुनुहुन्थ्यो शैतानले उहाँको परिक्षा गर्यो। शैतान लगातार जीवनका विभिन्न क्षेत्रहरूमा मानिसहरूलाई परीक्षामा पार्छ फलस्वरूप, येशू हामीलाई मद्दत गर्न सक्षम हुनुहुन्छ जब हामी परीक्षामा पर्छौं।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 6: येशू धर्मशास्त्रको पूरा भएको घोषणा गर्नुहुन्छ (लूका 4:16-30)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

मानिसहरूले येशूलाई फरक-फरक प्रतिक्रिया जनाउँछन्। केही मानिसहरू उहाँको शिक्षाहरू स्वीकार गर्छन् तर उहाँले दिनुहुने मुक्ति स्वीकार गर्दैनन्। कोही येशूको बारेमा कहिल्यै सोच्दैनन्। र दुःखको कुरा केही मानिसहरूले उहाँलाई अस्वीकार गर्छन्, जस्तै कि वहाँको आफ्नै गृहनगर नासरतका मानसहरूले गरे।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूले आफ्नो बारेमा के भन्दै हुनुहुन्थ्यो जब वहाँले यशया 61 को अंशबाट पढ्नुभयो?
3. उहाँ गरीब, अन्धा, कैदीहरू र उत्पीडितहरूक बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ भनेर यसले येशूको बारेमा हामीलाई के बताउँछ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ।?
4. जब येशूले पद 18 मा “सुसमाचार” वाक्यांश प्रयोग गर्नुहुन्छ, उहाँको मतलब के थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? बाइबलमा “सुसमाचार” अर्थ दिने अर्को कुरा शब्द तपाईंलाई थाहा छ?
5. येशूले पद 18 मा उल्लेख गर्नुभयो कि “प्रभुको आत्मा ममा हुनुहुन्छ।” येशूको जीवनमा हामीले पवित्र आत्मा कहाँ देखेका छौं?
6. तपाईलाई किन लाग्छ कि जनताले येशूलाई इन्कार गरे? उहाँको अस्वीकारले उनीहरूको हृदयको बारेमा के देखाउँछ? तिनीहरूले येशूको विरुद्ध कस्तो कारबाही गरे?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

येशू पुरानो करारको मसीह हुनुहुन्छ भन्ने प्रकट गर्दै वहाँले आफ्नो सार्वजनिक सेवकाइ शुरू गर्नुभयो। येशूलाई मानिसहरूका शारीरिक र आध्यात्मिक आवश्यकताहरूको चिन्ता छ। परमेश्वर चाहनुहुन्छ कि मानिसहरूले उहाँको पुत्रमा विश्वास गरून् ताकि उनीहरूले पापहरूबाट मुक्ति पाउन सक्छन् र उहाँको राज्यमा प्रवेश गर्न सक्छन्।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 7: फरिसी र कर उठाउने मानिसको दृष्टान्त (लूका 18:9-14)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

सामान्यतया मानिसहरू कसरी परमेश्वरको नजिक जान्छन्? त्यहाँ मुख्यतया दुई तरिकाहरू छन्: या त नियमहरू पालन गरेर वा विश्वास गरेर। इसाई धर्ममा बाहेक अरू हरेक धर्ममा परमेश्वरको अघि धर्मी हुन पालन गर्नुपर्ने सूची वा नियमहरू छन्। यसको विपरित, इसाई धर्म मात्र विश्वासमा आधारित धर्म हो जसमा उहाँको कृपा पाउन नियमहरू पालन गर्दैन...तर विश्वासद्वारा परमेश्वरको अघि जान्छ। परमेश्वरले ख्रीष्टमा हाम्रो लागि जे गर्नुभएको छ त्यही मात्र वहाँसँग सही हुने तरीका हो भनेर इसाई धर्मले स्वीकार गर्दछ। यस भागमा हामी इस्राएलको एक धार्मिक अगुवा “फरिसी” को बारेमा हेर्नेछौं जो परमेश्वरको बारेमा मानिसहरूलाई सिकाउनको लागि जिम्मेवार थियो। उनीहरूले धेरै नियम र व्यवस्थाहरू पालना गर्नुपर्दथ्यो। यसले उनीहरूले हेरचाह गर्नुपर्ने मानिसहरूभन्दा आफूलाई श्रेष्ठ महसुस गरायो।

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. कर उठाउनेहरूलाई इस्राएलका मानिसहरू घृणा गर्थे किनभने उनीहरू कब्जा गर्ने रोमी सरकारको लागि काम गर्थे र जनतालाई धेरै कर तिर्न लगाउँथे। यस कथाको लागि किन येशूले एक जना महसूल उठाउने मानिस छान्नुभयो भन्ने तपाईं सोच्नुहुन्छ?
3. प्रार्थना गर्दा फरिसीको मनोवृत्ति कस्तो छ? उसले अरू मानिसहरूलाई किन तुच्छ देख्छ?
4. कर उठाउनेको मनोवृत्ति कस्तो छ? उसले प्रभुलाई उसको लागि के गर्न अनुरोध गर्छ?
5. “धर्मी ठहरिनु” को अर्थ के हो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? (रोमी 5:1 हेर्नुहोस)
6. यो कथामा दुई जना मानिसहरूमध्ये कुन परमेश्वरसँग सही भएर घर गए? किन?

निष्कर्ष

प्रभुसँग सही हुनुको लागि नियमहरूको सेट आवश्यक छैन, मात्र विश्वास। घमण्डले मानिसहरूलाई परमेश्वरबाट टाढा राख्छ किनकि उनीहरू प्रभुमा भरोसा गर्नुको सट्टा आफैँमा भरोसा राख्छन्। प्रभुले विनम्र मानिसहरूले दया माग्दा सो देखाउनुहुन्छ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाई विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 8: माछा को चमत्कारी पकड (लूका 5:1-11)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय – तपाईं कसरी एक फलवन्त साक्षी बन्न सक्नुहुन्छ

माथि हेर्नु

येशूले यो चमत्कार आफ्ना चेलाहरूलाई उहाँ मसीह हुनुहुन्थ्यो र उनीहरू उहाँको पछि लागेर “मानिसहरूको माछा मार्ने” बन्नु पर्छ भन्नलाई देखाउनुभयो। उनीहरूले थाहा पाए कि येशू मसीह हुनुहुन्थ्यो, र तिनीहरूले आफ्नो माछा मार्ने जाल छोडेर उहाँको पछि लागे। माछा मार्नुको रोमाञ्च भन्दा धेरै रोमाञ्चक र आत्मिक रूपमा पुरस्कृत जीवनमा अरू कुनै अनुभव छैन। जब तपाईं येशूको निर्देशनहरूको पालन गर्नुहुन्छ, तपाईंको जाल पनि भर्न सकिन्छ – चाहे तपाईं कहिल्यै कसैलाई ख्रीष्टको बारेमा नबताउनुभएको नै किन नहोस्। तपाईं पत्रुसजस्तै शंकालु हुन सक्नुहुन्छ। तर यदि तपाईं आज्ञाकारी हुनुहुन्छ भने, प्रभुले तपाईंलाई धेरै मानिसहरूलाई येशूको चेला बनाउनको लागि प्रयोग गर्नुहुनेछ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूले पत्रुसलाई के गर्न भन्नुभयो? यो सुझाव वा आदेश के थियो? यसले येशूको बारेमा के भन्छ?
3. येशूका शब्दहरूमा पत्रुसको प्रतिक्रिया के थियो?
4. पत्रुसले म एक “पापी मानिस” हुँ भनी किन भने भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? चमत्कारिक रूपमा माछा पक्रिसके पछि उनी येशूलाई किन उनीबाट टाढा जान भन्दछन्?
5. पत्रुस, याकूब र यूहन्नाले कसरी येशूप्रति आफ्नो प्रतिबद्धता देखाए?
6. उनीहरू “मानिसहरूका मछुवा” हुनेछन् भनेर येशूले भन्नु हुँदा त्यसको अर्थ के थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
7. कुन कुराले तपाईंलाई येशूको बारेमा अरूसँग कुरा गर्नबाट रोक्न सक्छ?
8. तिनीहरूलाई येशुले भन्नुभएका वचन सुनेसके पछि र त्यो चमत्कार देखिसके पछि ती चेलाहरू किन डराए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

फलवन्त साक्षी हुनको लागि, तपाईं ख्रीष्टियान हुनुहुन्छ र तपाईंको जीवनमा कुनै स्वीकार नगरिएको पाप छैन भन्ने कुरामा विश्वस्त हुनु आवश्यक छ। तपाईं पवित्र आत्माले भरिनुपर्छ। यी सबै अवधारणहरू हाम्रा अघिल्ला पाठहरूका हुन्। अन्तमा, तपाईं सुसमाचारको कथा सिकेर आफ्नो विश्वासको बारेमा बताउन तयार हुनुपर्छ। यो कथालाई तपाईंले आफ्नै शब्दहरूमा बताउन सक्नुहुन्छ वा येशुलाई चिन्न आवश्यक तपाईंका साथीभाइ वा छिमेकीलाई येशू फिल्मको अन्तिम भाग देखाउन सक्नुहुन्छ। सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा तपाईंले मानिसहरूलाई प्रेम गर्न र जान र सुसमाचार सुनाउने पहल गर्न आवश्यक छ। अवसरहरूको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् र तपाईंलाई प्रभुको प्रयोग गर्नुहुन्छ भन्ने आशा गर्नुहोस्।

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।
प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 9: याइरसकी छोरीलाई जीवित बनाइएको (लूका 8:40-42, 49-56)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

दुःख एक सामान्य मानव भावना हो। यस कथामा एक जना बुबा जसको बिरामी छोरी भर्खरै मरिन्, शोक गर्दै छन्। उसले येशूलाई आएर तिनलाई निको पार्न आग्रह गरेको थियो, तर अब धेरै ढिलो भइसकेको छ। तर येशूले उसलाई विश्वास गर्न र नडराउन मात्र भन्नुहुन्छ। येशूले तब त्यस मानिसकी छोरीलाई मृत्युबाट जीवित बनाउनुभयो र तिनको बुबाको शोकको अन्त्य गर्नुभयो। येशूको बारेमा अद्भूत कुरा यही हो कि हामीले शोक गर्दैगर्दा उहाँले हाम्रो लागि चमत्कार नगर्न सक्नुहोला, तर उहाँले हाम्रा हृदयलाई निको पार्न सक्नुहुन्छ र दुःख र शोकका समयमा हामीलाई सहायता गर्न सक्नुहुन्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. याइरसले येशूलाई आफ्नी छोरीलाई निको पार्न जान किन बिन्ती गरे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? उसले येशुलाई कसरी हेर्छ भन्ने बारेमा यसले के भन्न सक्छ?
3. जब येशुले उसकी छोरी मरेकी छैनन् भन्ने थाहा पाउनुभयो वहाँले याइरसलाई के भन्नुभयो?
4. येशुले तिनी मरेकी छैनन् तर निदाइरहेकी छिन् भन्दा त्यस केटीका आमाबाबुले कसरी प्रतिक्रिया जनाए? येशुले यसो किन भन्नुभयो?
5. उहाँले मरेकाहरूलाई जीवित बनाउन सक्नुहुन्छ भन्ने कुराले येशुको बारेमा के देखाउँछ?
6. जब पत्रुस, याकूब र यूहन्नाले यो चमत्कार देखे तिनीहरूले के सोचे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

येशू मानिसहरूलाई मरेकाहरूबाट जीवित बनाउन सक्षम हुनुहुन्छ भन्ने कुराले उहाँ परमेश्वरको पुत्र हुनुहुन्छ भनी फेरि प्रमाणित गर्दछ। येशूसँग शोक गर्नेहरूका लागि दया छ। येशू हामीलाई मृत्यु र हानिको हाम्रो डरमा सहायता गर्न सक्षम हुनुहुन्छ। हाम्रो परीक्षा र कठिनाइहरूमा उहाँ मद्दत गर्न सक्षम हुनुहुन्छ भन्ने कुरा विश्वास गर्न हामीलाई येशू भन्नुहुन्छ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 10: चुनेका चेलाहरू (लूका 6:12-16)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

उहाँले छान्नुभएका “प्रेरित” भनेर नाउँ दिनुभएका खास चेलाहरूले उहाँको सेवाकाइलाई जारी राखून् भन्ने सधैं येशू चाहनुहुन्थ्यो। यो शब्द को अर्थ “सन्देशवाहकहरू” हो। तिनीहरूको हाम्रो छनोटभन्दा ठीक विपरीत, येशूले ती मानिसलाई छान्नुभयो जसले खासै पढेका थिएनन्, तिनीहरूका काम गाह्रो थियो र “पापी” भनेर चिनिन्थे र कहिलेकाहीँ तिनीहरूका विश्वासमा र वहाँसँगको प्रतिवद्धतामा कमजोर हुन्थे। यसले हामीलाई देखाउँदछ कि यदि उनीहरू उहाँलाई पछ्याउन इच्छुक छन् भने येशूले जोकोहीलाई पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. किन येशूले आफ्ना बाह्र प्रेरितहरू छान्नु भन्दा पहिले परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्न रातभर बिताउनुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूले मत्तीलाई चुन्नुभयो, एक कर उठाउने जसलाई उसको आफ्नै देशमा घृणा गरिन्छ। यसले येशूको बारेमा के बताउँछ?
4. किन मत्ती टोल गेटबाट उठे र येशूको पछि लागे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? येशूलाई पछ्याउन मत्तीले के छोडेको थियो?
5. आफूलाई येशूले बोलाउनुभए पछि, मत्तीले किन रात्रिभोजन दियो र आफ्ना सबै साथीहरूलाई आउन र उहाँलाई भेट्न आमन्त्रित गर्यो?
6. “प्रेरित” शब्दको अर्थ “सन्देशवाहक” हो। तपाईंले अहिलेसम्म के सिक्नुभयो, जब प्रेरितहरू सेवा गर्न जाँदा उनीहरूको सन्देश के हुने थियो?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

यदि प्रार्थना येशूको लागि महत्वपूर्ण थियो भने, यो हाम्रो लागि पनि महत्वपूर्ण हुनुपर्छ। उहाँको प्रेरित हुन, येशूले साधारण, पापी मानिसहरूलाई पनि छन्नुभयो। येशूले मानिसहरूलाई आफ्नो सेवाकाइ जारी राख्नको लागि प्रयोग गर्नुहुन्छ। मत्तीले जस्तै हामीले मानिसहरूलाई येशु चिनाएको येशु हामीबाट चाहनुहुन्छ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 11: परम खुशी (लूका 6:20-27)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

येशू उहाँमा विश्वास गर्नेहरूलाई उहाँको अनुसरण गर्न चाहानुहुन्छ। उहाँ जान्नुहुन्छ कि जब हामी उहाँलाई पछ्याउँछौं र उहाँका आज्ञाहरू मान्दछौं तब हामी धेरै पूरा र धन्य हुन्छौं। लूकाको पुस्तकको यस भागमा, येशू बताउनुहुन्छ कि कसरी मानिसहरू उहाँको अनुयायी बन्नु भन्दा पहिले उनीहरू को बारे मा सोच्नु पर्छ। उनले आफ्ना अनुयायीहरूलाई “गरीब” र “भोकाउने” भनेर वर्णन गरे। हामी देख्नेछौं कि यी दुई शब्दहरू हृदय को एक मनोवृत्ति को वर्णन गर्दछ कि येशू लाई मुक्तिदाता को रूप मा स्वीकार गर्दछ र प्रभु को रूप मा उहाँ लाई पछ्याउने ढोका खोल्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूले “आत्मामा गरीब” को बारेमा कुरा गर्नु हुँदा, उहाँले आर्थिक रूपले गरीब भन्दा पनि आत्मिक रूपले गरीब मानिसहरूको बारेमा कुरा गर्दै हुनुहुन्छ। यो “आत्मिक रूपले गरीब” हुनुको अर्थ के हो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. त्यसै गरी, जब येशूले “भोकाउनेहरू” का बारेमा कुरा गर्नुहुन्छ, उहाँ शारीरिक भोक भन्दा पनि आत्मिक भोकको बारेमा कुरा गर्दै हुनुहुन्छ। “आत्मिक भोक” को अर्थ के हो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. धेरै पटक इसाईहरूलाई गैर इसाई मानिसहरूले मन पराउँदैनन्। उनीहरूलाई नराम्रो व्यवहार गर्दा इसाईहरूले कसरी प्रतिक्रिया देखाउनुपर्छ?
5. येशूले भन्नुभयो कि यदि उहाँका चेलाहरू सताइए भने तिनीहरू “धन्य” का हुन्। सतावट भोगिरहेको व्यक्ति कसरी धन्यका हुन सक्छ?
6. यस संसारका कुराहरूमा धनीहरूलाई येशूमा भरोसा गर्न किन गाह्रो हुन सक्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

येशूको चेला हुनुको मतलब यो हो कि तपाईं हृदयमा विनम्र हुनु हो। येशूको चेला हुनुको मतलब यो हो कि तपाईंले उहाँको आज्ञा पालनमा अर्थ र शान्ति पाउनुहुनेछ। येशूको चेला हुनुको मतलब यो हो कि तपाईं ती व्यक्तिहरूलाई क्षमा दिनुहुन्छ जसले तपाईंलाई नराम्रो व्यवहार गरे। येशूको चेला हुनुको मतलब यो हो कि तपाईं स्वर्गको प्रतीक्षामा हुनुहुन्छ जहाँ तपाईंले आफ्नो इनाम पाउनुहुनेछ।

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

अगाडि हेर्नु

भाग 12: डाँडाको उपदेश (लूका 6:24-46)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

धेरै मानिसहरू येशूको तारिफ गर्छन्। धेरै मानिसहरू उहाँको शिक्षाको प्रशंसा गर्छन्। धेरै मानिसहरू चर्च जान्छन् किनकि उनीहरू सोच्छन् कि येशू उनीहरूबाट यही चाहनुहुन्छ। तर येशू भन्नुहुन्छ कि जसले उहाँलाई प्रेम गर्छ र उहाँलाई पछ्याउँछ तिनीहरूले वहाँको आज्ञा पालन गर्छन्। उहाँले यो मानिसहरूले उहाँको शिक्षा पालन गरेर स्वर्गमा जान्छन् भन्नका लागि होइन भन्नु भएन, तर उहाँको आज्ञा पालन गरेर तिनीहरूका जीवन पूर्ण होस् र आशिषित् होस् भन्नका लागि भन्नुहुन्छ। डाँडाको उपदेशको उहाँको शिक्षाले येशूको पछि लाग्ने र उहाँको शिक्षा पालन गर्नेहरूको चरित्रको वर्णन गर्दछ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. मानिसहरू किन धनी बन्न चाहन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? येशूले पैसाको बारेमा कुरा गर्न किन धेरै समय बिताउनु भयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूको प्रचार सुनेका मानिसहरूले उहाँलाई कसरी प्रतिक्रिया दिए?
4. "दया" शब्दको अर्थ के हो? परमेश्वरले मानिसहरूलाई कसरी दया देखाउनुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. मानिसहरूलाई क्षमा दिन किन गाह्रे हुन्छ जब उनीहरूले तपाईंलाई चोट पुर्याउने काम गर्छन्? के हामीलाई क्षमा गर्न परमेश्वरलाई गाहो छ?
6. यस परिच्छेदमा येशूको शिक्षाको आधारमा, मानिसहरूको न्याय र निन्दा गर्नु गलत हो भन्ने तपाईंलाई किन लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

कसरी धनले तपाईंलाई स्वर्गबाट टाढा राख्न सक्छ। येशूले हामीलाई सम्झाउनुहुन्छ कि परमेश्वर दयालु हुनुहुन्छ र हामी अरूलाई दया पनि देखाउ छौं। येशूले हामीलाई अरूलाई क्षमा गर्न सम्झाउनुहुन्छ किनकि हामीलाई क्षमा गरिएको छ। येशूले अरूलाई न्याय गर्न र कपटी बन्ने चेतावनी दिनुहुन्छ किनकि हामी उस्तै हुन सक्छौं जसरी हामी न्याय गछौं।

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 13: समावेश छैन।

यो एकदमै छोटो भागमा कुनै बाइबल अध्ययन छैन।

भाग 14 मा अगाडि बढ्नुहोस्।

भाग 14: पापी स्त्रीलाई क्षमा दिइएको (लूका 7:36-50)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय – तपाईं कसरी परमेश्वरको प्रेम र क्षमा अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ

येशूले कर उठाउनेहरू, वेश्याहरू र बिरामीहरूलाई प्रेम गर्नुभयो र तिनीहरूसँग समय बिताउनु भयो (ती दिनहरूमा बिरामी मानिसहरू उनीहरूको रोगको कारण पापी मानिन्थ्यो।) येशूले यी मानिसहरूको कहिल्यै निन्दा गर्नुभएन; वास्तवमा उहाँले निन्दा गर्नुभएको भनेको धार्मिक अगुवाहरू थिए जसले आफूलाई अरू भन्दा धर्मी ठान्थे। ती धार्मिक अगुवाहरू परमेश्वरको क्षमा पाउन र ग्रहणयोग्य हुन पालन गर्नुपर्ने "व्यवस्था" भनिने नियमहरू र विधिहरूमा ध्यान केन्द्रित थिए। बाइबलले हामीलाई बताउँछ कि क्रूसको उहाँको मृत्युद्वारा येशू ख्रीष्टले हामी स्वतन्त्र गर्नुभएको छ–पापबाट, हाम्रा कामहरूद्वारा परमेश्वरको ग्रहणयोग्य हुने कुराबाट, र "व्यवस्था" ले गरेको माग पूरा गर्न नसक्ने हाम्रो अयोग्यताद्वारा आउने आत्मग्लानिको बन्धनबाट स्वतन्त्र गर्नुभएको छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. ती जवान स्त्री किन रोइरहेकी थिइन् भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. त्यस जवान स्त्रीको कार्यप्रतिको फरिसीको प्रतिक्रिया कस्तो थियो? तिनीहरूको भन्दा येशूको प्रतिक्रिया कसरी फरक थियो?
4. येशूले ती फरिसीलाई किन क्षमाको कथा बताउनुभयो?
5. ती महिलाले येशूमा विश्वास गर्छिन् भनेर कसरी देखाइन्?
6. किन सिमोनले येशूलाई स्वागत गरेनन् भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
7. जब येशूले ती महिलालाई भन्नुभयो "तिम्रो विश्वासले तिमीलाई बचाएको छ" उनलाई केबाट बचाइयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

यो कथाकी ती जवान स्त्रीले जस्तै क्षमा अनुभव गर्नको लागि, तपाईंले "आत्मिक रूपमा सास फेर्नु पर्छ।" जब तपाईंले विश्वासद्वारा तपाईंका पापहरू स्वीकार गर्नुहुन्छ, तपाईंले आत्मिक रूपमा सास फेर्नुहुन्छ। बाइबलले प्रतिज्ञा गर्दछ कि यदि तपाईं उहाँसँग आफ्ना पाप स्वीकार गर्नुहुन्छ भने तपाईंलाई क्षमा गर्न र तपाईंलाई सबै अधर्मबाट शुद्ध गर्नको लागि उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ (1 यूहन्ना 1:9)। पहिले, तपाईं सहमत हुनुहुन्छ कि तपाईंका पापहरू गलत छन् र प्रभुलाई दुःखित बनाउनुभएको छ। दोस्रो, तपाईंलाई थाहा छ कि परमेश्वरले पहिले नै ख्रीष्टको मृत्यु र क्रूसमा उहाँको रगत बगाएर तपाईंका पापहरू क्षमा गर्नुभएको छ। तेस्रो, तपाईं पश्चात्ताप गर्नुहुन्छ। तपाईं आफ्नो दृष्टिकोण परिवर्तन गर्नुहोस्, जसको नतिजा व्यवहारमा देखिन्छ। पवित्र आत्माको शक्तिको माध्यमबाट तपाईं आफ्नो पापबाट फर्केर व्यवहार परिवर्तन गर्नुहुन्छ। भाग 26 को लागि यस पाठमा हामी आत्मिक श्वास फेराइ: सास भित्र लिनु, पवित्र आत्माको भरिपूरीको दोस्रो पाठलाई सिक्ने छौं।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 15: महिला चेलाहरू (लूका 8:1-3)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

येशूको समयमा महिलाहरूको हैसियत केही थिएन। ग्रीक संस्कृतिमा महिलाहरू अक्सर आनन्द दिने वस्तुहरू थिए। व्यवस्थाले महिलाहरू पुरुषहरूभन्दा तल्लो दर्जाका हुन् भन्छ भनेर धेरै जनाले विश्वास गरे। वास्तवमा, पुरानो करारले इस्राएलका महिलाहरूलाई हैसियत र सुरक्षा दिन्छ। जे होस्, यहूदी संस्कृतिमा, महिलाहरू पुरुषको अधिकारमुनि थिए र तिनीहरूलाई दासहरू र नाबालिग बराबर मानिन्थ्यो। येशूले महिलाहरूको कदर गर्नुभयो, जसले उहाँलाई उहाँकै संस्कृतिबाट भिन्न बनाउँछ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. यदि तपाईं येशूद्वारा निको पार्नेहरूमध्ये एक हुनुहुन्थ्यो भने तपाईंलाई कस्तो महसुस गर्नुहुने थियो?
3. यसले येशूलाई पछ्याउने ती स्त्रीहरूको बारेमा के बताउँछ जसले वहाँको सेवाकाइलाई आफ्नै रुपियाँपैसाले सहायता गरे?
4. 12 जना चेलाहरूले येशूसँग के सिकिरहेका थिए जुनले पछिबाट उनीहरूलाई उहाँको सेवा गर्न मदत गर्ने थियो?
5. स्त्रीहरूलाई उहाँले आफ्नो सेवा गर्न दिनुभएको र उहाँले सिकाउँदा र मानिसहरूलाई निको पार्दा वहाँलाई पछ्याउन दिनुभएको कुराले हामीलाई येशूको बारेमा के बताउँछ?
6. तपाईंको समाजमा सामान्यतया महिलाहरूलाई कसरी हेरिन्छ विचार गर्नुहोस्। महिलाहरूप्रतिको येशूको व्यवहार वा दृष्टिकोणलाई तपाईंको संस्कृतिसँग कसरी तुलना गर्नुहुन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

महिलाहरूका बारेमा येशूको दृष्टिकोण ग्रीक, रोमन वा यहूदी संस्कृतिबाट एकदम फरक थियो। येशूले महिलाहरूलाई उहाँसँगै यात्रा गर्न, उहाँलाई समर्थन गर्न र उहाँको सेवा गर्न अनुमति दिनुभयो। येशू महिलाहरूलाई सम्मान, गरिमा र प्रेमपूर्वक व्यवहार गर्ने कुराको एक उदाहरण बन्नुभयो।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 16: बप्तिस्मा दिने यूहन्ना झ्यालखानामा (लूका 7:18-23)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

ख्रीष्टियानहरूमा शंका आउनु स्वाभाविक हो। किनकि हामी पापी संसारमा बाँचिरहेका छौं, र अझै पनि, हामी आफैं पापबाट समस्याग्रस्त छौं, हामीमा शंका हुनेछ। हामी शंका गर्न सक्छौं कि प्रभुले हामीलाई माया गर्नुहुन्छ किन हुन्न भनेर, हामी शंका गर्न सक्छौं कि प्रभुले हाम्रो ख्याल राख्नुहुनेछ कि हुनेछैन भनेर, र बाइबल सत्य हो कि होइन भनेर हामी शंका गर्न सक्छौं। यो भागले देखाउँछ कि बप्तिस्मा दिने यूहन्नालाई पनि येशू को हुनुहुन्छ भन्ने शंका थियो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. यूहन्नाले आफ्ना दुई जना चेलाहरूलाई येशूकहाँ किन पठाए? यूहन्नाले के सुन्ने आशा राखेका थिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूको लागि आफ्नो सेवाकाइको सुरुमै चमत्कार गर्न किन महत्वपूर्ण थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. येशूले आफूले के गर्नुभएको छ (बिरामी, अन्धा, लंगडालाई निको पारेको) भनेर किन यूहन्नाका मानिसहरूलाई बताउनुहुन्छ? हो, म उही हुँ भनेर किन भन्नुभएन?
5. यूहन्नाले शंका गरे तापनि येशूले उनको वर्णन कसरी गर्नुहुन्छ?
6. यूहन्ना येशूको सेवाकाइको देखाइमा भन्दा त्यसको सुनाइमा भर पर्नुपरेको थियो। बाइबलबाट येशूका चमत्कारहरूका बारेमा सिकाइले हामीलाई उहाँमा विश्वास गर्न कसरी मदत गर्न सक्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

शंका र विश्वासको एकअर्कासँग मेल छैन। कसैसँग पनि सिद्ध विश्वास छैन। येशूका चमत्कारहरूले प्रमाणित गर्छन् कि उहाँ मसीह हुनुहुन्छ, जसको पर्खाइमा बप्तिस्मा दिने यूहन्ना थिए। उहाँ मसीह हुनुहुन्छ भनेर प्रमाणित गर्न येशूले आफ्नो सेवाकाइको प्रारम्भमा चमत्कार गर्नुभयो। उहाँको सेवाकाइ अघि बढ्दै जाँदा उहाँले उनले थोरै चमत्कार गर्नुभयो र धेरै शिक्षा दिनुभयो। येशूको चमत्कारलाई तपाईंले देख्नु नभएको भए पनि त्यसमा विश्वास गर्न सम्भव छ, किनकि भने बाइबल येशूको जीवनको एक साँचो विवरण हो।

कार्यान्वयन प्रश्न

के यो भागले तपाईं लाई लाग्छ कि येशू को बारे मा तपाईंको दिमाग परिवर्तन भएको छ? यदि हो भने, कुन तरिका मा?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 17: बीउ छर्ने र बीउको दृष्टान्त (लूका 8:4-15)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

येशूले उपदेश, प्रश्न तथा उत्तरहरू र "दृष्टान्त" बाट मानिसहरूलाई सिकाउनुभयो। दृष्टान्तहरू विस्तारित समानताहरू वा प्रेरित तुलनाहरू थिए र कथाहरू सुनाएर अहरूलाई सिकाउने येशूको समयको एक सामान्य तरीका थियो। दृष्टान्तलाई व्याख्या गर्ने अर्को तरीका भनेको यो "स्वर्गीय अर्थ भएको पृथ्वीको कथा" हो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. यस दृष्टान्तमा येशूले बताउनु भएका चारवटा जमिन कुन-कुन हुन्? ती प्रत्येक जमिनले के को प्रतिनिधित्व गर्छ भनी येशू भन्नुहुन्छ?
3. उहाँले "जसको सुन्ने कान छ, उसले सुनोस्" भन्नु हुँदा उहाँको मतलब के थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. कस्तो खालको परीक्षाले मानिसलाई परमेश्वरमाथिको विश्वास त्याग्न लगाउन सक्छ?
5. असल जमिनले धेरै फल फलाउँछ भनी येशू भन्नुहुन्छ। येशू कुन आत्मिक फलको बारेमा कुरा गर्दै हुनुहुन्छ?
6. परमेश्वरले हाम्रा जीवनमा फल फलाउन सक्नुभएको होस् भनेर हामीले हाम्रो जमिनलाई तयार गर्न हामीले के गर्न सक्छौं?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

किन कोहीले विश्वास गर्छन् र कोहीले गर्दैनन् भनेर येशुले बताउनुहुन्छ। कसरी विश्वास गर्नको लागि परमेश्वरको वचन आवश्यक छ भनेर येशू बताउनुहुन्छ। कसरी धनले मानिसहरूलाई विश्वासबाट टाढा राख्छ येशू बताउनुहुन्छ।

कार्यान्वयन प्रश्न

एउटा सानो समूह वा मिसनको समुदायको रूपमा, तपाई जहाँ बस्नुहुन्छ त्यहाँ तपाईंको प्रभावलाई तपाईंले कसरी गुणनात्मक रूपमा वृद्धि गर्न सक्नुहुन्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

चौथो चरण

04

यो गुणा गर्ने समय हो!

येशू फिल्मको भाग 17 मा, येशूले फलवन्तको बारेमा के सिकाउनुहुन्छ। यस बिन्दुमा, तपाईंको सानो समूह अर्को एउटा नयाँ समुदाय स्थापनाको लागि पहिलो चरणबाट फेरि सुरु गर्नको लागि तयार हुनेछ!

उनीहरूले शैतानमाथि येशूको शक्ति, प्रकृतिमा उहाँको शक्ति, बिरामी मानिसहरूलाई निको पार्ने उहाँको शक्ति, पाप क्षमा गर्ने, एउटा येशू चेलाको चरित्र र फलवन्त होऊन् भन्ने येशूको अपेक्षा को बारेमा जानिसकेका छन्।

तपाईंले एक जना प्रमुख चेला पहिचान गरिसक्नुभएको हुन सक्छ- तपाईंको तिमोथी, जो यो नयाँ समूहको नेतृत्व गर्नको लागि सक्षम हुनेछ। उहाँलाई नयाँ बढ्दो समुदाय शुरू गर्नको लागि 1-4 चरणको पालन गर्न मदत गर्नुहोस्!

उहाँको महान् राज्य विस्तारको एउटा भागको रूपमा तपाईंलाई प्रयोग गर्न जसै तपाईंले उहाँमाथि भरोसा राख्नुहुन्छ परमेश्वरले तपाईंलाई आशिष् दिनुभएको होस् भनी हामी प्रार्थना गर्दछौं!

सुरु भएको नयाँ समूहले फेरि प्रक्रिया शुरू गर्नको लागि यो किताबको पहिलो पानामा फर्किनुपर्छ! यस समूहमा बाँकी रहेकाले पाठ 18 र त्यसपछिका पाठहरूका अध्ययनलाई जारी राख्नु पर्छ!

भाग 18: बत्तीको दृष्टान्त (लूका 8:16-18)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

प्रकाशले के गर्छ विचार गर्नुहोस्। विनाप्रकाश सूर्य अस्ताएपछि हामी केही गर्न सक्षम हुने छैनौं। हामी अँध्यारोमा के छ भन्ने डरमा बँच्नेछौं। विनाप्रकाश हामी कहाँ जाँदैछौं भन्ने हामी देख्न सक्नेछनौं। प्रकाशले केवल हामीलाई सम्भावित खतराहरूलाई देखाउने मात्र नभई, यसले हाम्रा प्रियजनहरू र हाम्रो वरपर देख्दा सान्त्वना पनि ल्याउँछ। प्रकाश बिनाको जीवन कस्तो हुने थियो? सधैँ अँध्यारो ठाउँमा बस्दा कस्तो हुनेछ विचार गर्नुहोस्!

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशू प्रायः आफ्ना सन्देशहरूमा साधारण दृष्टान्तहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ। यसले हामीलाई उहाँको बारेमा के बताउँछ?
3. तपाईं कसरी सोच्नुहुन्छ कि प्रकाश को उदाहरण सत्य जान्ने मानिसहरू सँग सम्बन्धित छ? येशू ज्योतिको बारेमा कुरा गर्दा उहाँ को बारेमा कुरा गर्दै हुनुहुन्छ?
4. येशूले, “लुकेको केही छैन जुन प्रकट हुनेछैन” भन्नु हुँदा उहाँको मतलब के थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? उहाँले कुन घटनालाई संकेत गर्दै हुनुहुन्छ?
5. परमेश्वरले मानिसहरूको न्याय किन गर्नुहुन्छ? यसको कारण के हो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. यसको मतलब के हुन्छ जब उहाँल, “धेरै दिइनेछ” भन्नु हुँदा त् उहाँको मतलब के थियो? स्वर्गमा जानु भन्दा पहिलेको इसाई जीवनसँग यो कसरी सम्बन्धित हुनेछ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

यदि तपाईं आज उहाँको सामुन्ने खडा हुनुहुन्थ्यो भने तपाईंले के भन्नुहुनेछ र तपाईंले कसरी बाँच्नु भयो भनेर बताउनुहुन्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 19: येशूले आँधीलाई शान्त पार्नुहुन्छ (लूका 8:22-25)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

के तपाईं कहिल्यै जीवन नै जोखिम पार्ने स्थितिमा हुनुभएको छ? जस्तै कि आँधीबेहरी, बाढी, आगो, मोटर दुर्घटना, युद्ध वा एक गम्भीर रोगमा? यदि तपाईंसँग छ भने, छोटकरीमा समूहमा तपाईंको कथा र कसरी यसले तपाईंको जीवनलाई प्रभावित गर्‍यो भनेर सुनाउनुहोस्।

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्‍यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्‍यो?
2. समुद्रमा आँधीबेहरी आएको बेला डुङ्गाको पछाडितिर वहाँ सुत्नुभएको कुराले येशुको बारेमा के भन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. तपाईं आँधीबेहरीको बेला डुङ्गामा हुनुहुन्थ्यो भने तपाईंलाई कस्तो लाग्थ्यो? तपाईं कस्ता भावनाहरूका अनुभव गर्नुहुन्थ्यो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. चेलाहरू आफ्ना जीवनमा हराइरहेका थिए भनेर येशूले के भन्नुभएको हो?
5. उहाँले आफ्नो एक वचनमा आँधी शान्त गर्न सक्नुहुन्छ भन्ने कुराले येशुको बारेमा के बताउँछ?
6. यदि चेलाहरूलाई साँच्चौ येशूमाथि विश्वास थियो भने, आँधी चलेको समयमा तिनीहरूले के गर्ने थिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

निष्कर्ष

येशू आँधीबेहरीको समयमा निदाउनुले उहाँ मानिस हुनुहुन्छ भन्ने देखाउँछ, किनकि उहाँ आफ्नो सेवाकाइबाट थकित हुनुहुन्थ्यो। तैपनि, येशू आँधीलाई शान्त पार्न सक्षम हुनुले उहाँ मसीह हुनुहुन्छ भनेर प्रमाणित गर्नुहुन्छ। उहाँ उनीहरूको हेरविचार गर्नुहुन्छ भन्ने चेलाहरूले थाहा पाओस् भन्ने येशू अपेक्षा गर्नुहुन्छ। र चेलाहरू उहाँमा विश्वास राखेको पनि वहाँ अपेक्षा गर्नुहुन्छ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 20: दुष्टात्माबाट चङ्गाइ (लूका 8:26-39)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

प्रत्येक इसाईको जिम्मेवारी मध्ये एक येशूको बारेमा अरूलाई बताउनु हो। यो धेरै तरिकामा र फरक-फरक सेटिंग्समा गर्न सकिन्छ। येशूले महान् आज्ञाको एउटा भागको रूपमा “सारा संसारमा जाओ र चेला बनाओ” भनेर भन्नुभयो। चेला बनाउने पहिलो भागमा अरूलाई येशूको बारेमा बताउनु हो। यस कथामा येशू सबैबाट एक्लिएका एक जना मानिसकहाँ साहसपूर्वक जानु हुनुहुन्छ। उहाँले भूतहरूमाथि अधिकार गरेर उहाँ परमेश्वरका पुत्र हुन् भनेर प्रमाणित गर्नुहुन्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. दुष्ट स्वर्गदूतहरूले येशूलाई के भनिन्? उहाँ को हुनुहुन्छ भन्ने कुराको ज्ञानको बारेमा यसले के देखाउँछ?
3. दुष्ट स्वर्गदूतहरूले त्यस मानिसलाई कसरी असर गरे?
4. भूतात्माहरूले तिनीहरूलाई सुँगुरहरूमा पठाउन किन भनेर बिन्ती गरे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यसले हामीलाई भूतहरूका बारेमा के बताउन सक्छ?
5. यो घटना देख्नेहरूको प्रतिक्रिया के थियो? उनीहरू येशूको बारेमा के सोच्छन्?
6. भूतहरूले त्यस मानिसलाई छोडेपछि त्यस मानिसले के गरे? उहाँले येशूको बारेमा के सोच्यो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? येशूले त्यसलाई के गर्न भन्नुभयो?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईं कस्ता चीजहरूसँग डराउनु हुन्छ? कसरी येशूले तपाईंको डरलाई जित्न मदत गर्न सक्नुहुन्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 21: येशू 5,000 खुवाउनुहुन्छ (लूका 9:10–17)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

येशू पृथ्वीमा खास गरी हाम्रा पापहरू क्षमा गरेर परमेश्वरसँगको सम्बन्धमा फर्काउन आउनुभयो। तर पनि, येशूले हाम्रा शारीरिक आवश्यकताहरूलाई पनि ध्यान दिनुहुन्छ। हामीले उहाँमाथि भरोसा गर्न सिक्न सकोस् भनेर उहाँले सधैँ हामीले चाहेजसरी हाम्रा आवश्यकताहरूलाई पूरा गर्नुहुन्न। हामी प्रत्येकले अरूहरूका शारीरिक र आत्मिक दुवै तवरले मदत गर्न आवश्यक छ भनेर हामीले महसुस गरेको येशू चाहनुहुन्छ। यस कथामा येशू चमत्कारपूर्ण ढंगबाट आफ्ना चेलाहरूलाई र 5,000 जनालाई भोजन खुवाउनुहुन्छ!

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. चेलाहरूले कुन विषय चिन्तित थिए जस विषयमा उनीहरूले वहाँको ध्यानाकर्षित गराए?
3. येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई दिनुभएको जवाफद्वारा उहाँ के पूरा गर्न खोज्दै हुनुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. चेलाहरूले दिएको जवाफले तिनीहरूले त्यो परिस्थितिलाई कसरी हेरिरहेका थिए भन्ने बारेमा के प्रकट गर्यो?
5. वहाँले थोरै खानालाई वृद्धि गरेर हजारौं मानिसहरूलाई खुवाउनुहुन्छ भन्ने कुराले येशुको बारेमा के बताउँछ?
6. चेलाहरूले उब्रेको खाना उठाउँदा के सिके भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंको संसाधनभन्दा तपाईंका आवश्यकताहरू कयौं गुणा बढी हुँदा तपाईंले कस्तो प्रतिक्रिया देखाउनुहुन्छ?

समस्याहरूले कठिन परिस्थितिहरूमा येशूमाथि विश्वास गर्न सिक्नमा हामीलाई मदत गर्न सक्छ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 22: पत्रुसले घोषणा गरे कि येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ (लूका 9:18-20)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

अन्ततः सबैले येशूको बारेमा के विश्वास गर्ने भनेर निर्णय गर्नुपर्छ। धेरै मानिसहरूले प्रत्यक्ष छनौट गर्दैनन् तर बरु पन्छिने निर्णय गर्छन्। उनीहरूले उहाँको बारेमा कुनै निर्णय नलिने र आफ्ना जीवन अर्कै तरिकाले जिउने निर्णय गर्छन्। बाँकी अरूले चाहिँ प्रत्यक्ष रूपमा भन्छन्, "हो, म उहाँलाई पछ्याउनेछु" वा "होइन, मलाई लाग्छ कि उनी एक असल मानिस हुन् तर म आफ्नै तरिकाले जीवन जिउन ठीक छु।" यस भागमा, पत्रुसले यो निर्णय आफैले गर्नु पर्ने थियो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. पत्रुसले देखेको र सुनेको कुराले येशू को हुनुहुन्छ भनेर उनले गरेको घोषणालाई कसरी असर गर्न सक्छ?
3. येशू किन प्रार्थना गर्न धेरै समय बिताउनुभयो? यो कसरी उहाँका चेलाहरूका लागि एक उदाहरण हुन सक्छ?
4. त्यो भीडलाई येशू को हुनुहुन्थ्यो भनेर थाहा थिएन भन्ने कुराले के बताउँछ?
5. भीडले येशू को हुनुहुन्थ्यो भनेर भन्यो?
6. किन येशू को हुनुहुन्थ्यो भन्ने पत्रुसलाई थाहा थियो तर भीडलाई थाहा थिएन भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

कसरी अरू मानिसहरूले येशूको बारेमा तपाईंको दृष्टिकोणलाई प्रभावित गरेको छ? येशू को हुनुहुन्छ भनेर तपाईंले कसरी निर्णय गर्नुभयो?

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

अगाडि हेर्नु

भाग 23: रूप परिवर्तन (लूका 9:28-36)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

त्यहाँ थुप्रै मानिसहरू छन् जससँग जीवन के हो भन्ने रायहरू छन्। त्यहाँ धेरै धर्महरू छन्। त्यहाँ कसरी जीवनको अर्थ खोज्न भन्ने बारेमा पढ्न को लागि धेरै जानकारीहरू उपलब्ध छन्। हामीले के विश्वास गर्नुपर्छ भनेर पत्ता कहाँ जान्छौं? जीवनको सबैभन्दा ठूलो प्रश्नको उत्तर वास्तवमा धेरै सजिलो छ: येशूको कुरा सुन्नुहोस्। किन? उहाँ जे भन्नु त्यस कारणले, जे गर्नुभयो त्यस कारणले, र मुख्यतः उहाँ एक मात्र त्यो व्यक्ति हुनुहुन्छ जो मरेकाहरूबाट जीवित भई उठ्नुभएको कारणले। जब हम्रो जीवनको बारेमा प्रश्न उठ्छ, येशू नै हुनुहुन्छ जसको हामीले कुरा सुन्नुपर्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. यहाँ फेरि हामी यशूलाई प्रार्थना गरिरहेको देख्छौं। येशू के बारेमा प्रार्थना गरिरहनुभएको हुन सक्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. उहाँको रूप परिवर्तन भयो भन्ने कुराले येशूको बारेमा के इङ्गित गर्छ? उहाँको मुहार वर्णन गर्न कुन शब्द प्रयोग गरिन्छ?
4. मोशा र एलिया किन येशूसँगै थिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? उनीहरू येशूसँग के कुरा गर्दै थिए?
5. पत्रुसले येशूलाई मोशा र एलियासँग देखेपछि के प्रतिक्रिया दिए? तपाईंको विचारमा तपाईंको प्रतिक्रिया के हुने थियो?
6. परमेश्वरले उनीहरूलाई येशूको कुरा सुन्नको लागि किन निर्देशित गर्नुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

यदि येशूलाई बारम्बार प्रार्थना गर्न आवश्यक छ भने, हामीले कति धेरै प्रार्थना गर्न आवश्यक छ?
के तपाईं आफन प्रार्थनाको जीवनसँग सन्तुष्ट हुनुहुन्छ? के तपाईं प्रार्थनामा अधिक समय बिताउन चाहानुहुन्छ?
तपाईंलाई अधिक प्रार्थना गर्न बाट रोक्ने के कस्ता कुराहरू छन्?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 24: येशूले दुष्टात्मा लागेको केटालाई निको पार्नुहुन्छ (लूका 9:37-45)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

केही हदसम्म सबैसँग आस्था हुन्छ। प्रश्न यो हैन कि तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ तर बरु, तपाईंको विश्वासको उद्देश्य के हो। प्रत्येक इसाई विश्वासको एक आत्मिक यात्रामा छ, यात्रा जुन येशूमाथिको विश्वासबाट शुरू हुन्छ। हरेक येशूसँग आफ्नो आत्मिक यात्रामा एक फरक ठाउँमा छन् र विश्वासको फरक हदको प्रदर्शन गर्नेछ। हाम्रो विश्वास कहिल्यै सिद्ध हुनेछैन, तर यो प्रशस्त हुन सक्छ। हामी प्रार्थनामध्ये एक प्रभु, मेरो विश्वास बढाउनुहोस् भन्ने हुनुपर्छ!

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. जब येशू भन्नुहुन्छ, “हे अविश्वासी र भ्रष्ट पुस्ता” येशू को सँग कुरा गर्दै हुनुहुन्थ्यो? उहाँले के कुराको आलोचना गर्दै हुनुहुन्छ?
3. दुष्ट आत्माले त्यस केटोलाई त्यसरी गाँज्यो? यसले हामीलाई शैतान र उसका दुष्टात्माहरूको स्वभाव र चरित्रको बारेमा के बताउँछ?
4. उहाँले दुष्ट आत्मालाई तुरुन्तै हप्काउन र त्यस केटोलाई निको पार्न सक्नुले येशूको बारेमा के बताउँछ?
5. यो चमत्कार देख्नेहरूको प्रतिक्रिया के थियो?
6. उनीहरूको प्रतिक्रियाले येशूको बारेमा उनीहरूले के विश्वास गर्थे भन्ने देखाउँछ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंको जीवनमा अहिले तपाईंलाई कुन कुराले सबैभन्दा धेरै समस्या दिइरहेको छ?
येशूले यो परिस्थितिमा तपाईंलाई कसरी मदत गर्न सक्नुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 25: प्रभुको प्रार्थना (लूका 11:1-4)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय – तपाईंले कसरी विश्वासका साथ प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ

यस्तो भनिएको छ, “प्रार्थना एक अर्कालाई प्रेम गर्ने दुई व्यक्तिहरू: परमेश्वर र मानिस बिचको संवाद हो।” सरल शब्दमा भन्दा, प्रार्थना परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नु हो। जे होस्, प्रार्थना शब्दहरूमा बोल्नु भन्दा बढी हो। यो परमेश्वरप्रति हृदयको एक अभिव्यक्ति हो। यो एउटा गतिविधि भन्दा पनि सम्बन्ध भित्रको अनुभव हो। परमेश्वरको सन्तानको रूपमा, तपाईंलाई साहसका साथ प्रार्थनामा उहाँको अघि आउन स्वागत छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. वहाँले प्रार्थना गरिसक्नुभए पछि चेलाहरूमध्ये एक जनाले उनीहरूलाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुहोस् भनेर किन अनुरोध गरे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. कसलाई हामीले हाम्रा प्रार्थनाहरू गर्नुपर्छ भनेर येशू भन्नुहुन्छ? यो किन महत्त्वपूर्ण छ?
4. येशूले “तपाईंको राज्य आओस्” भनेर भन्नु हुँदा, वहाँले भविष्यको बारेमा के सङ्केत गर्दै हुनुहुन्छ?
5. जब येशूले परमेश्वरलाई “हाम्रो दैनिक भोजन” उपलब्ध गराउन आग्रह गर्नुभयो तब यसको मतलब के हुन्छ? “दैनिक” शब्दको महत्त्व के छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. परमेश्वरसँग क्षमा माग्ने कुरालाई हाम्रो विरुद्धमा अपराध गर्नेलाई क्षमा दिने हाम्रा तत्परतासँग किन येशुले जोड्नुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
7. कहिलेकाहीँ हामीलाई चोट पुर्याउने वा गलत गर्नेहरूलाई क्षमा दिन किन गाह्रो हुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
8. परीक्षाको बेला प्रभुले हामीलाई कसरी मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

इसाईको रूपमा प्रार्थना हाम्रो लागि एक विशेषाधिकार हो। हामी परमेश्वरसँग संगति गर्नको लागि प्रार्थना गर्दछौं। हामी परमेश्वरसँग हाम्रा आवश्यकताहरू र इच्छाहरूलाई व्यक्त गर्नको लागि प्रार्थना गर्दछौं। हामी उहाँलाई हाम्रो चिन्ता र डर पोख्न प्रार्थना गर्दछौं। जसको हामी वास्ता गर्दछौं तिनीहरू मदत गर्नुहोस् भनेर परमेश्वरसँग हामी प्रार्थना गर्दछौं। अरूहरूलाई सुसमाचार बुझाउनमा र ख्रीष्टमा ल्याउनमा मदत गर्नुहोस् भनेर परमेश्वरसँग हामी प्रार्थना गर्दछौं। परमेश्वरले हामीलाई निरन्तर प्रार्थना गरिराख्न आज्ञा दिनुहुन्छ। हामी पवित्र आत्माद्वारा प्रभु येशू ख्रीष्टको नाउँमा परमेश्वर पितासँग प्रार्थना गर्दछौं। जसै हामी उहाँमा रहिरहन्छौं, हामीले आत्मविश्वासका साथ प्रार्थना गर्न सक्छौं।

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

अगाडि हेर्नु

भाग 26: प्रार्थना र विश्वासको बारेमा शिक्षा (लूका 11:9-13; 12:22–30; 17:5-6)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्त गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय - तपाईं कसरी पवित्र आत्माले भरिन सक्नुहुन्छ

प्रार्थना र विश्वासबारे शिक्षामा, येशूले यी जोडी शब्दहरूका प्रयोग गर्नुहुन्छ: “माग”/”दिइनेछ,” “खोज”/ “भेट्टाउनेछौं,” “ढकढक्याउ”/ “उघारिनेछ।” यदि हामी माग्छौं भने, हामीलाई पवित्र आत्माको परिपूर्णता दिने पिताको इच्छाको बारे मुख्य कुरा वहाँ हामीलाई बताउनुहुन्छ। जसै चेलाहरू पवित्र आत्माले भरिए, उनीहरूले परमेश्वरबाट अलौकिक शक्ति प्राप्त गरे जसले उनीहरूलाई भयभीत मानिसहरूबाट ख्रीष्टको चम्किला साक्षीहरूमा बद्लिदियो। उनीहरूलाई परमेश्वरद्वारा इतिहासको धारा परिवर्तन गर्नको लागि प्रयोग गरिएको थियो। येशू ख्रीष्टको लागि पवित्र र फलवन्तको जीवन जिउनमा तपाईंलाई सक्षम बनाउन यही शक्ति अर्थात् पवित्र आत्माको शक्ति उपलब्ध छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. उहाँले तपाईंलाई तपाईंको प्रार्थनाको उत्तर दिन के शर्तहरू राख्नुहुन्छ? त्यस्ता प्रार्थनाहरू हुन्छन् जसको उत्तर किन परमेश्वरले दिनु हुँदैन? यसको एउटा उदाहरण दिनुहोस्।
3. “तिमीहरू दुष्ट भएर त” भन्नु हुँदा येशुको मतलब के थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? कसरी मानिसहरू राम्रो र नराम्रो दुवै हुन सक्छन्?
4. आफ्नो बाइबलमा एफिसी 5:18 पढ्नुहोस्। यो अनुच्छेदमा परमेश्वरले हामीलाई के आज्ञा दिनुहुन्छ?
5. हामीमा पवित्र आत्माको शक्ति हुन किन महत्वपूर्ण छ भन्ने लाग्छ?
6. एक इसाईको जीवनमा पवित्र आत्माको शक्ति कसरी देख्न सकिन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

पवित्र आत्मा स्वयं परमेश्वर हुनुहुन्छ। उहाँ तपाईंभित्र बस्न आउनुभयो जतिबेला तपाईंले ख्रीष्टलाई तपाईंको मुक्तिदाताको रूपमा ग्रहण गर्नुभयो। पवित्र आत्मा ख्रीष्टको महिमा गर्न र विश्वासीहरूलाई सबै सत्यमा डोर्याउन आउनुभयो। पवित्र आत्माले भरिनु भनेको ख्रीष्टले भरिनु हो। हामी विश्वासद्वारा पवित्र आत्माले भरिएका छौं। पहिलो कुरा, हामी प्रत्येकले प्रभुलाई प्रसन्न पार्ने जीवन जिउने इच्छा गर्नुपर्छ। दोस्रो कुरा, हामीले हाम्रो जीवन पूर्ण रूपमा उहाँमा समर्पण गर्न इच्छुक हुनुपर्छ। तेस्रो कुरा, परमेश्वरले हामीलाई याद दिलाउनुभएका हरेक ज्ञात पापहरू हामीले स्वीकार गर्नुपर्छ। त्यसपछि विश्वासद्वारा हामी पवित्र आत्माबाट भरिन र हाम्रो लागि वहाँले साँच्नुभएको जीवन जिउन वहाँले शक्ति दिनुभएको होस् भनेर हामीले परमेश्वरमा भरोसा राख्नुपर्छ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 27: धिक्कार ती जसले अरूलाई पाप गर्न लगाउँछन् (लूका 17:1-4)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

यो एक धेरै छोटो भाग हो, तर यसको सन्देश धेरै महत्त्वपूर्ण छ। यो पाप र अरूसँगको हाम्रो सम्बन्धसँग सम्बन्धित छ। येशू भन्नुहुन्छ कि परीक्षा निश्चय आउँछ, तर धिक्कार त्यसलाई जसले अरूलाई पाप गर्न लाउँछ। बाइबलमा लूका 17:1-4 खोल्नुहोस् र यस भागमा येशूका शब्दहरू भएका पदहरू पढ्नुहोस्।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. "पाप गर्न लाउने परीक्षा निश्चय आउँछ" भनेर येशूले भन्नु हुँदा वहाँले मतलब के हो? यसले हामीलाई हाम्रो जीवनको बारेमा के बताउँछ?
3. अरूलाई पाप गर्न लगाउनेका बारेमा येशु के भन्नुहुन्छ? येशूले मानिसहरू र सम्बन्धहरूलाई कसरी महत्व दिनुहुन्छ भन्ने बारेमा यसले के बताउँछ?
4. "सानाहरू" भनेर येशूले भन्नु हुँदा वहाँले कसको विषयमा कुरा गर्दै हुनुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? किन यो महत्वपूर्ण छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. तपाईं र मैले कसरी कसैलाई "पाप गर्न लगाउन" सक्छौं? केही उदाहरण दिनुहोस्।
6. यदि हाम्रा भाइले हामीलाई पाप गर्न लाउँछ भने हामीले के गर्नु पर्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

के तपाईंलाई दु:ख दिनेहरूलाई क्षमा दिन गाह्रो भएको छ? किन गाह्रो भएको छ वा किन छैन? तपाईंले यो अध्ययनबाट के कुरा सिक्नुभयो जुनले तपाईंलाई मदत गर्न सक्छ?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 28: समावेश छैन।

यो एकदमै छोटो भागमा कुनै बाइबल अध्ययन छैन।

भाग 29 मा अगाडि बढ्नुहोस्।

भाग 29: येशू पापीहरू सँग समय बिताउनुहुन्छ (लूका 5:29-32)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

हामी त्यस्ता मानिसहरूसँग समय बिताउने गछौं जो हामी जस्तै छन्। धेरै पटक, हामी ती मानिसहरूबाट टाढा रहन्छौं जो हामी भन्दा फरक छन्, खास गरी यदि ती मानिसहरू जसलाई हामी “नराम्रो मान्छे” मान्दछौं। हामीलाई उनीहरूलाई के भन्ने भनी थाहा नहुन सक्छ। उनीहरूको वरिपरि हुँदा कसरी व्यवहार गर्ने भनेर हामीलाई थाहा नहुन सक्छ। हामी उनीहरूसँग सङ्गत गर्न नचाहौंला वा हामीले उनीहरूको वरिपरि हुँदा असहज महसुस गर्न सकौंला। जे होस्, येशूलाई कुनै पनि हिसाबले “पापी” मानिसहरूको वरिपरि बस्न असहज लाग्दैनथ्यो। वास्तवमा, वहाँले समाजबाट अव्यवहार्यहरू: कर उठाउने, बिरामी, अन्धो, विदेशी, कुष्ठरोगी र वेश्याहरूसँग यथेष्ट समय बताउनुभएको देखिन्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूले “पापीहरू” सँग खानुभएको फरिसीहरूलाई किन मन परेन?
3. “जो निरोगी छन्” भनेर येशुले भन्नु हुँदा उहाँको मतलब के थियो? वहाँले कसको बारेमा कुरा गर्दै हुनुहुन्छ?
4. “जो रोगी छन्” भनेर येशुले भन्नु हुँदा उहाँले कसरलाई सङ्केत गर्दै हुनुहुन्छ? “रोगी” शब्दको प्रयोग गरेर वहाँले के भन्न खोज्दै हुनुहुन्छ?
5. “पश्चात्ताप” शब्दको अर्थ के हो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? हामीले यो शब्द पहिले कहाँ सुनेका छौं? [पाठ 4 मा फर्केर हेर्नुहोस् यदि समय छ भने।]
6. फरिसीहरूले कर उठाउनेहरूलाई किन “पापी” को नजरले हेरे?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंको समाजमा कसलाई अव्यवहार्य मानिसहरू हुन् भन्ने ठानिन्छ?
तपाईंको समाजमा “पापी” ठानिनेलाई तपाईंले कुन नजरले हेर्नुपर्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 30: शबाथ दिनमा गरिएको चङ्गाइ (लूका 13:10–17)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

मानिसहरूले येशूलाई प्रेम गरे, र बदलामा उहाँले पनि तिनीहरूलाई प्रेम गर्नुभयो। वहाँलाई नियमित रूपमा मन नपराउने मानिसहरूमा केवल इस्राएका धर्मगुरुहरू मात्र थिए। येशूले प्राय: तिनीहरूसँग कठोर शब्दहरूहरू बोल्नुभयो, किनभने तिनीहरू आफैले बनाएका व्यवस्था तथा परम्पराहरूले तिनीहरूले मानिसहरूलाई नियन्त्रण गर्न खोजे। येशू मानिसहरूलाई नियन्त्रण गर्न चाहनुहुन्नथ्यो; वहाँ उनीहरूलाई मुक्त गर्न चाहनुहुन्थ्यो। वहाँ ती धर्मगुरुहरूले गरे जस्तै मानिसहरू रुपियाँपैसा पनि चाहनुहुन्नथ्यो, येशू उनीहरूका हृदय चाहनुहुन्थ्यो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. निको भएकी महिलाको प्रतिक्रिया के थियो? उनी निको भएपछि वहाँको बारेमा उनले कसरी महसुस गरिन् भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूप्रतिको सभाघरको शासकको प्रतिक्रिया के थियो? उहाँको बारेमा उसले के सोच्यो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. येशूले सभाघरको शासकलाई कसरी जवाफ दिनुहुन्छ? त्यस शासकसँगको येशुको कुराकानीले मानिसको हृदयलाई कसरी प्रकट गर्छ?
5. ढोङ्गी भनेको के हो? के तपाईंले यसको एउटा उदाहरण दिन सक्नुहुन्छ?
6. येशूले "गौरवशाली काम" गर्दै हुनुहुन्छ र धार्मिक अगुवाहरूले गरेनन् भनेर भीडले किन थाहा पायो? यो तथ्यले दुवै समूहको बारेमा के बताउँछ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

यो पाठबाट तपाईंले येशूको बारेमा के सिक्नुभयो?
तपाईंले कोसँग बढी आफैलाई पहिचान गर्नुहुन्छ, धर्मगुरुहरू वा भीड?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाई विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 31: असल सामरीको दृष्टान्त (लूका 10:25-37)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय – तपाईं कसरी विश्वास गरेर प्रेम गर्न सक्नुहुन्छ

प्रेम संसारमा सबैभन्दा ठूलो कुरा हो – मानिसलाई थाहा भएको सबैभन्दा ठूलो सुअवसर र शक्ति। यस कक्षामा व्यवस्थाको पण्डितले हामीले परमेश्वर र हाम्रा छिमेकीलाई आफैलाई जसरी प्रेम गर्नुपर्छ भनेर भन्दा उनले सत्य बोले। तर तब उसले येशूलाई सोध्यो, “मेरो छिमेकी को हो?” येशूले एउटा कथा सुनाएर जवाफ दिनुभयो जसमा एक सामरी (यहूदीहरूद्वारा घृणा गरिएको एक समूह) जसले एकदमै सहायता चाहिएको मानिसलाई मदत गर्दछ। केवल परमेश्वरको शक्ति (येशूले हामीलाई दिनुहुने शक्ति) बाट मात्र हामी हाम्रो छिमेकीलाई परमेश्वरले जसरी निःस्वार्थ प्रेम गर्न सक्छौं।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. तपाईंलाई कथाको बारेमा सबैभन्दा मनपर्ने के थियो? के तपाईं को ध्यान आकर्षित गर्नुभयो?
2. यस कथाको सुरुमा येशूलाई के प्रश्न सोधिन्छ?
3. येशूले त्यस व्यवस्थाको पण्डितलाई कसरी जवाफ दिनुहुन्छ? यसले हामीलाई बाइबलको महत्त्वको बारेमा के बताउँछ?
4. त्यस व्यवस्थाको पण्डितले येशूलाई सोधेको दोस्रो प्रश्नले त्यसको हृदयको बारेमा के प्रकट गर्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. लुटिएको मानिसलाई सहयोग नगर्ने मानिसहरू को थिए? उनीहरू त्यस घाइते मानिसलाई सहायता गर्न किन असफल भए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. सामरीले कसरी “उसले आफ्नो छिमेकीलाई प्रेम गर्छ” भनेर देखायो? यो प्रेम देखाउन त्यस सामरीले के मूल्य चुकायो?
7. के तपाईं मानिसहरू जसलाई तपाईं यो हप्ता प्रेम देखाउन चाहानुहुन्छ त्यसको को एउटा सूची बनाउन सक्नुहुन्छ? कसरी तपाईंको समूहले तपाईंको समुदायका अरूलाई प्रेम देखाउन सक्नुहुन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष – प्रेमको बारेमा याद गर्नुपर्ने पाँच कुराहरू

1. परमेश्वरले हामीलाई निःस्वार्थ प्रेम गर्नुहुन्छ।
2. हामीलाई अरूलाई प्रेम गर्न आज्ञा दिइएको छ।
3. हामीले आफ्नै शक्तिमा प्रेम गर्न सक्दैनौं।
4. हामीले परमेश्वरको प्रेमका साथ प्रेम गर्न सक्छौं।
5. जसरी हामीले विश्वासद्वारा येशूलाई प्राप्त गयौं, त्यसरी नै हामी विश्वासद्वारा प्रेम गछौं।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 32: बारतिमैको चङ्गाइ (लूका 18:35-43)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

अन्धो हुनु कस्तो हुन्छ? सायद तपाईंले कुनै अन्धोलाई चिन्नुहुन्छ होला। कहिलेकाहीँ आँखा देख्नेहरूले सजिलै गर्न सक्ने कुरामा पनि यिनीहरू अरूहरूमा निर्भर हुनुपर्छ। येशूको समयमा, सामान्यतया अन्धा मानिसहरू भिखारी थिए। उनीहरूले अरूबाट नगण्य मदत प्राप्त गर्थे, र सामाजिक रूपमा मानिसहरू सोच्थे कि पापका कारण ती मानिसहरू अन्धा भएका हुनुपर्छ। एक छिनको लागि सोच्नुहोस् कि यदि तपाईं अन्धा हुनुहुन्थ्यो भने तपाईंको जीवन कस्तो हुनेछ। तपाईंको जीवन कसरी बेग्लै हुन सक्छ?

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. तपाईंलाई कथाको बारेमा सबैभन्दा मनपर्ने के थियो? के तपाईं को ध्यान आकर्षित गर्नुभयो?
2. अन्धो मानिसले के गर्छ जब उसले सुन्छ कि येशू त्यहाँबाट जाँदै हुनुहुन्छ? येशूलाई पुकार्दा उसले वहाँलाई के भनेर बोलाउँछ? तपाईं किन सोच्नुहुन्छ कि यो महत्वपूर्ण हुन सक्छ? यो कुरा किन महत्त्वपूर्ण छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूले त्यस अन्धोलाई आफूकहाँ ल्याउने आज्ञा दिनुहुन्छ। यसले येशूको हृदयको बारेमा के कुरा प्रकट गर्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. त्यस अन्धोलाई येशूले के प्रश्न सोध्नुहुन्छ? उसले त्यसको उत्तर कसरी दिन्छ?
5. निको भएपछि त्यस अन्धोले येशूप्रतिको आफ्नो कृतज्ञता र प्रेम कसरी देखाए?
6. भीडको प्रतिक्रिया के थियो? त्यो भीडले येशूको बारेमा के विश्वास गर्यो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

यदि अहिले येशू तपाईंको सामुन्ने उभिरहनुभएको थियो भने, तपाईंले उहाँलाई तपाईंको लागि के गर्न बिन्ती गर्नुहुने थियो?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 33: येशू र जक्कै (लूका 19:1-10)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

इसाई धर्म मात्र एक त्यस्तो धर्म हो जसद्वारा आफ्ना प्रयासहरू र राम्रा कामहरू नगरिकनै मानिसहरूले मुक्ति पाउन सक्छन्। अरू हरेकमा धर्ममा मुक्ति पाउनको लागि मानिसहरूले कुनै न कुनै किसिमका राम्रा कामहरू गर्नुपर्छ। खैर, इसाई धर्ममा पनि राम्रा कामहरूको आफ्नै स्थान छ। ती कार्यहरू इसाई जीवनको त्यसबेला एक हिस्सा बन्छ जब उसले ग्रहण गर्छ; त्योभन्दा अघि होइन। इसाईहरूले गर्ने राम्रा कामहरू उनीहरूको बदलिएको जीवनको नतिजा हो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. तपाईंलाई कथाको बारेमा सबैभन्दा मनपर्ने के थियो? के तपाईं को ध्यान आकर्षित गर्नुभयो?
2. जक्कैले येशूको बारेमा के विश्वास गरे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? उसले येशूलाई हेर्न किन रूखमा चढ्यो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूले किन आफैलाई जक्कैको घरमा आमन्त्रित गर्नुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. येशूले जक्कैको घरमा जान लाग्दा त्यहाँको भीडले कस्तो प्रतिक्रिया देखायो? उनीहरूले किन त्यसरी प्रतिक्रिया दिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. जक्कैले कसरी उ येशूमाथि विश्वास गर्न आएको हो भन्ने देखाउँछ? उसले आफ्नो जीवनमा कस्ता परिवर्तनहरू देखाउँछ?
6. येशूले संसारमा आउनुको उहाँको उद्देश्य के हो भनेर भन्नुहुन्छ? उहाँले आफ्नो मिसनको वर्णन गर्न कुन शब्दहरूको प्रयोग गर्नुहुन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

येशूमा विश्वास गरेर जीवनप्रतिको तपाईंको दृष्टिकोण कुन-कुन तरिकाले परिवर्तन भएको छ?
के तपाईं यसका केही उदाहरणहरू बताउन सक्नुहुन्छ?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 34: येशूले आफ्नो मृत्यु र पुनरुत्थानको भविष्यवाणी गर्नुहुन्छ (लूका 18:31-34)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

प्रसिद्ध व्यक्तिहरूको जीवनी (उनीहरूको जीवनको बारेमा रिपोर्ट) लेखिएको भए पनि, उनीहरूको मृत्युको बारेमा थोरै मात्र बताइएको छ। जी अधिकतर जीवनी तिनीहरू को थिए र तिनीहरू कसरी प्रसिद्ध भए भन्ने कुरामा केन्द्रित छ। तर, येशू मर्न आउनुभयो। त्यो उहाँको मिसन थियो। त्यसैले, प्रत्येक सुसमाचारहरू (मत्ती मर्कूस, लूका र यूहन्ना) ले येशूको मृत्युको आसपासको परिस्थितिको बारेमा धेरै लेखिएको पाइनले हामीलाई चकित बनाउँदैन। यस अनुच्छेदमा येशूले , फेरि एक पटक आफ्नो आगामी मृत्यु र पुनरुत्थानको भविष्यवाणी गर्नुहुन्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. वास्तवमा येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई आफ्नो मृत्युको बारेमा भविष्यवाणी गर्नुभएको यो तेस्रो पटक हो। उहाँलाई के हुनेछ भनेर आफ्ना चेलाहरूलाई किन येशूले बारम्बार बताउँदै हुनुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. वहाँको मृत्यु अघि ने वहाँ कसरी र कहिले मर्नुहुनेछ भन्ने कुरा येशूलाई पहिलेबाटै थाहा थियो भन्ने कुराले येशूको बारेमा के बताउँछ?
4. यदि येशूलाई उहाँ कसरी मर्नुहुनेछ र उहाँ परमेश्वरको पुत्र हुनुहुन्छ भन्ने थाहा थियो भने, उहाँले यसबाट बच्न किन कदम चाल्नुभएन?
5. उहाँको मृत्युपछि, जब येशू मृत्युबाट जीवित भई उठ्नुहुन्छ, यसले उहाँको बारेमा के बताउँछ?
6. येशूले उहाँको आउँदै गरेको मृत्यु र पुनरुत्थानको बारेमा जे भन्दै हुनुहुन्थ्यो त्यो किन उहाँका चेलाहरूबाट लुकाइयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

येशूलाई थाहा थियो कि उहाँ हाम्रो पापको मूल्य चुकाउनको लागि कष्ट भोग्न र मर्न जाँदै हुनुहुन्छ। हाम्रो लागि उहाँको प्रेमको कारण यो गर्न उहाँ पूर्ण रूपले इच्छुक हुनुहुन्थ्यो। तपाईंका आफ्नै आवश्यकताहरूका अगाडि अरूका आवश्यकताहरू राख्न सक्ने केही तरिकाहरू के हुन्?
के तपाईंको साथीभाइ वा परिवारमा केही हुनुहुन्छ जसले येशू को हुनुहुन्छ र तिनीहरूका लागि के गर्नुभयो भन्ने थाहा पाउनुभएको छैन? यो हप्ता तिनीहरूलाई यो कुरा राम्रोसँग बुझाउन सहायता गर्न तपाईंले के गर्न सक्नुहुन्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 35: येशूको विजयी प्रवेश (लूका 19:28–40)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

राजा कस्तो हुन्छ? ऊसँग शक्ति, अख्तियार, उसको सेवा गर्नेहरू र आफूले जे चाहन्छन् त्यो गर्ने क्षमता हुन्छ। तर ध्यान दिनुहोस् कि राजाको रूपमा येशु कति फरक हुनुहुन्छ! उहाँले आफ्ना मानिसहरूका आवश्यकताहरूलाई पहिलो स्थान दिनुहुन्छ र उनीहरूका खुशी खोज्नुहुन्छ र सबै कुरामा आशिष् दिनुहुन्छ। अहिले, येशू आफ्ना चेलाहरूका हृदयमा राज्य गर्नुहुन्छ, र अन्तमा उहाँले त्यो राज्यमा राज्य गर्नुहुनेछ जुन अनन्तको हुनेछ। यस अनुच्छेदमा, येशूले जकरिया 9:9 को भविष्यवाणी पूरा गर्नुहुन्छ। आफ्नो समूहमा ठूलो स्वरले यो पद पढ्नुहोस्।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. तपाईं के सोच्नुहुन्छ कि यसले हामीलाई येशूको बारेमा देखाउँछ कि उहाँ गधा कहाँ हुनुहुन्थ्यो ठीक थाहा थियो हुन? यदि तपाईं गधाको मालिक हुनुहुन्थ्यो भने के सोच्नुभएको होला?
3. येशूका बारेमा चेलाहरू किन आनन्दित भए र परमेश्वरको प्रशंसा गरे? यी चेलाहरूले येशूको बारेमा के विश्वास गरे भन्ने तपाई लाग्छ?
4. फरिसीहरूको प्रतिक्रिया के थियो? उनीहरूले त्यस्तो प्रतिक्रिया किन दिए? उनीहरू किन भीडसँगै आनन्दित थिएनन्?
5. यदि मानिसहरू चुप बसे भने ढुङ्गाहरूले उहाँको प्रशंसा गर्ने थिए भनेर येशूले धर्मगुरुहरूलाई भन्दा वहाँको मतलब के थियो?
6. उनीहरूको समाजमा कसैको अघि सडकमा खजुरका पातहरूमाथि लुगाहरू ओछ्याउनु भनेको राजाको लागि दिने उच्च सम्मान थियो। उनीहरूले येशूलाई कस्ता व्यवहार देखाइरहेका थिए भन्ने हामीलाई यसले बताउँछ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

जब तपाईं येशूको बारेमा सोच्नुहुन्छ तपाईं कसरी प्रतिक्रिया देखाउन प्रवृत्त हुनुहुन्छ? के तपाईंले ईमानदारीपूर्वक उहाँलाई तपाईंको प्रभु र राजा रूपमा स्वीकार गर्नुहुन्छ? के तपाईंको जीवनमा त्यस्तो कुनै क्षेत्र छ जुन तपाईंले येशू लई पूर्ण रूपमा दिनुभएको छैन? यदि छैन भने, तपाईंलाई त्यसो गर्न के कुराले टाढा राखिरहेको छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 36: येशू यरूशलेम माथि रुनुभयो (लूका 19:41-44)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

यो ससारमा शान्ति पाउन धेरै गाह्रो हुन सक्छ। जीवनको माग, अरूहरूसँगको हाम्रो सम्बन्धमा हामीले भोग्ने कठिनाईहरू र पापपूर्ण जीवन जिउँदा हामीले अनुभव गर्ने दु:ख र पतित संसारले हामीलाई चाहेको शान्ति लुट्न सक्छ। यस अनुच्छेदमा येशूले दु:ख प्रकट गर्दै भन्नुहुन्छ कि इस्राएल राष्ट्रले (यहाँ यसको प्रतीक यरूशलेम शहर हो) शान्ति पाउने छैन किनकि उनीहरूले उहाँलाई अस्वीकार गरेका छन्।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. यरूशलेम देख्दा येशू किन रुनुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? उहाँको रुवाइले मानिसहरूका लागि उहाँको हृदयको बारेमा के प्रकट गर्छ?
3. 42 पदमा यरूशलेमले उहाँलाई विश्वास गरेको भए त्यसले के अनुभव गर्ने थियो भनेर येशू भन्नुहुन्छ? यो किन महत्वपूर्ण छ?
4. यरूशलेमको अविश्वासको कारण परमेश्वरको कामप्रति त्यसको मन कठोर भयो, त्यसैले त्यसले आफ्नो अघि हुनुहुने येशू मसीहलाई देख्न सकेनन्। हाम्रो मनलाई कठोर बनाउन सक्ने कुराहरू के हुन सक्लान्?
5. तपाईंको जीवनमा शान्ति हुनुको मतलब के हो? मानिसहरूको आफ्नो जीवनमा कुन-कुन तरिकाहरूले शान्ति खोज्ने प्रयास गर्छन्?
6. यरूशलेमलाई के हुनेछ भनेर येशू भन्नुहुन्छ? त्यस्तो हुनेछ भनेर येशू किन भन्नुहुन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

के तपाईंले कहिल्यै आफ्नो जीवनमा शंका वा अविश्वासको अनुभव गर्नुभएको छ? के तपाईं यसको कुनै एउटा उदाहरण दिन सक्नुहुन्छ?
इसाईहरूलाई तनहरूका विश्वासलाई बलियो बनाउन मदत गर्न के-के गर्न सक्नुहुन्छ?
के तपाईंले आफ्नै जीवनबाट केही उदाहरणहरू दिन सक्नुहुन्छ?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 37: येशू पैसा सटही गर्नेहरूलाई बाहिर निकाल्नुहुन्छ (लूका 19:45-48)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

धर्मशास्त्रमा, येशूले अरू विषयमा भन्दा रुपियाँपैसाको विषयमा धेरै पटक कुरा गर्नुभयो। उहाँले यसो गर्नुभयो किनभने हाम्रो दैनिक जीवनको लागि रुपियाँपैसा एउटा आवश्यकता हो भन्ने येशू जान्नुहुन्थ्यो। तर यो हामीले केलाई महत्त्व दिन्छौं भन्ने कुराको पनि एउटा उत्कृष्ट सूचक हो। यो दुर्भाग्यपूर्ण छ कि धर्म र पैसाको इतिहास अप्ठ्यारो छ। पैसा आफैमा नैतिक रूपमा नराम्रो नभए तापनि, धेरै धर्महरूले उनीहरूका अनुयायीहरूबाट सक्दो रुपियाँपैसा कमाउने चेष्टा गर्छन्। यो पनि दुर्भाग्यपूर्ण छ कि धेरै धर्म गुरुहरूले प्राय: उनीहरूका अनुयायीहरूबाट संकलन गरेको पैसा व्यक्तिगत रूपमा विलासी जीवन बिताउन प्रयोग गर्छन्। येशूले यस कथामा धर्मको आडमा पैसा कमाउन खोज्नेहरूका विषयमा उहाँ कस्तो महसुस गर्नुहुन्छ भनी येशूले देखाउनुहुन्छ। यहाँ तिनीहरूले परमेश्वरको घर, मन्दिरमा मानिसहरूबाट फाइदा उठाइराखेकोमा वहाँ रिसाउनुहुन्छ।

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. मन्दिरमा व्यवसाय गर्नेहरूसँग वहाँ रिसाउनुभयो भन्ने कुराले येशूको बारेमा के बताउँछ?
3. मन्दिर को लागि हो भनेर येशू भन्नुहुन्छ? यसको मतलब के हो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. येशूले मन्दिरमा भेटी चढाउने कुराहरू बेच्ने मानिसहरूप्रति किन आपत्ति जनाउनुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. मन्दिरमा भेटी चढाउने कुराहरू बेच्नेहरूलाई येशूले कसरी वर्णन गर्नुहुन्छ? उनीहरूलाई उहाँले त्यसरी उल्लेख किन गर्नुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. धर्म गुरुहरूले येशूलाई किन मार्न चाहन्थ्ये भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? उहाँलाई मार्ने उपाय खोज्न तिनीहरूलाई किन समस्या भइरहेको थियो?

कार्यान्वयन प्रश्न

के तपाईंको जीवन त्यस्तो कुनै क्षेत्र छ जहाँ तपाईंले अरूबाट फाइदा उठाइराख्नु भएको छ?
यदि छ भने, त्यो परिस्थिति बदल्न तपाईंले के गर्नु आवश्यक छ?
ख्रीष्टसँगको हाम्रो सम्बन्धमा प्रार्थनालाई एक उच्च प्राथमिकता को रूपमा राख्न को लागि के- के गर्न सक्छौं?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाई विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 38: विधवाको प्रस्ताव (लूका 21:1-4)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय – तपाईंले कसरी दिने कामको साहसिक अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ

परमेश्वरले विधवा र अनाथहरूलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। येशूको समयमा, विधवाहरू प्राय: गरीब मानिसहरूमध्ये एक थिए। यस कथामा हामी एक विधवालाई पाउँछौं जसले आफूसँग भएको सबै थोक बलिदानको रूपमा परमेश्वरलाई दिइरहेकी छिन्! उनले भण्डारेपनको अवधारणाको प्रदर्शन गरिरहेकी छिन्! हाम्रो विश्वास यही हो कि हाम्रा सबै थोकहरू परमेश्वरको हो र हामी केवल ती परमेश्वरका थोकहरूका “प्रबन्धकहरू” हौं। तपाईंको जीवनबाट पनि भण्डारेपनको प्रदर्शन गर्न सक्नुहुन्छ। एक रोमाञ्चक सुअवसर हुनको लागि परमेश्वरले विश्वासद्वारा दिने काम दिनुभयो। जब तपाईंले आफ्नो प्रतिवद्धता र आज्ञाकारितादेखि लिएर भण्डारेपनसम्मका कुराहरूद्वारा परमेश्वरको आदर गर्नुहुन्छ, वहाँले तपाईंलाई खुसीले भर्नुहुन्छ। उहाँले तपाईंले इसाई जीवनमा तपाईंको दिने कामलाई एउटा रोमाञ्चक साहसिक अनुभवमा परिवर्तन गरिदिनुहुन्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. तपाईंलाई के लाग्छ गरीबलाई भन्दा धनीलाई पैसा दिनु सजिलो छ?
3. विधवालेआफ्नो जीविकाको सबै थोक किन दिइन्? यसले परमेश्वरमा उनको व्यक्तिगत विश्वासको बारेमा हामीलाई के बताउँछ?
4. तपाईंलाई के लाग्छ येशूले रुपियाँपैसा र धनको बारेमा कुरा गर्न धेरै समय किन बिताउनुभयो?
5. शैतानले तपाईंलाई थोरै दिन कसरी परीक्षा गर्न सक्छ सो बताउनुहोस्। भविष्यमा तपाईं कसरी यो परीक्षामाथि विजयी हुन सक्नुहुन्छ?
6. तपाईंको समूहमा, भौतिक र गैर-भौतिक तरिकाले तपाईंसँग भएको प्रशस्ततालाई तपाईंले अरूलाई दिन सक्ने तरिकाहरूको एउटा सूची बनाउनुहोस्।
7. गरीबले पनि मण्डलीलाई रुपियाँपैसा दिएको येशूले अपेक्षा राख्नुहुन्छ भन्ने के तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

हामीसँग जे छ, हामीसँग छ किनकि परमेश्वरले हामीलाई यो प्रदान गर्नुभएको छ। त्यसैले हामीसँग भएका सबै थोक उहाँकै हुन्। “इमानदार भण्डारे” को रूपमा हाम्रो काम भनेको धेरैभन्दा धेरै उहाँको नाउँको महिमा दिन लागि ती आशिष्हरूको व्यवस्थापन गर्नु हो। जब हामीले आफैंलाई र हाम्रा थोकहरूलाई स्वेच्छाले दिन्छौं, तब हामीले ख्रीष्टमाथिको आफ्नो निर्भरताको भौतिक अभिव्यक्ति दिइरहेका हुन्छौं। परमेश्वरले हाम्रा आवश्यकताहरू जानुहुन्छ र हाम्रो आवश्यकताको निम्ति उहाँमा भरोसा राखेको वहाँ चाहनुहुन्छ। प्रेरित पावलले फिलिप्पीका ख्रीष्टियानहरूलाई लेखे: “र मेरा परमेश्वर ख्रीष्ट येशूमा उहाँको महिमाको धन अनुसार तपाईंका सबै आवश्यकताहरू पूरा गर्नुहुनेछ” (फिलिप्पी 4:19)। विश्वासद्वारा परमेश्वरले हाम्रा सबै आवश्यकताहरू पूरा गरिदिनुहुन्छ जसै हामी उहाँमा भरोसा गर्दछौं र हामी उदारतासँग दिन्छौं।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 39: हन्नासले येशूको अधिकारमाथि प्रश्न उठाउँछन् (लूका 20:1-8)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

आजको हाम्रो संसारमा, मानिसहरूले ती कुराहरू गर्न सक्लान् जुन सत्य छ कि छैन भनेर तिनीहरूलाई थाहा छैन अथवा सत्य छ कि छैन भनेर थाहा नपाइकनै विश्वास गर्न सक्छन्। धर्महरूले पनि सत्य हो भनेर प्रमाणित गर्न नसकिने कुराहरू सिकाएर यही गर्छन्। उदाहरणको रूपमा लिऔं, गाई पवित्र छ भनेर तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ, अब यो कुरा सत्य छ भनेर तपाईंले कसरी थाहा गर्नुहुन्छ? त्यो विश्वास कहाँबाट आउँछ? यदि यो कुनै एउटा पुस्तकबाट आएको हो भने, तपाईं कसरी थाहा पाउनु हुन्छ कि त्यो पुस्तक भरपर्दो छ? येशू धर्म गुरुहरूमाध्ये अद्वितीय हुनुहुन्छ किनभने उहाँका वचनहरू उहाँको चरित्र उहाँको शिक्षा, उहाँका चमत्कारहरू, र उहाँको मृत्युबाट पुनरुत्थानद्वारा सत्य साबित भयो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूलाई प्रश्न गर्न आउँदाखेरि ती धर्म गुरुहरूका अभिवृत्तिलाई तपाईं कसरी वर्णन गर्नुहुन्छ? यसले हामीलाई तिनीहरूका हृदयको बारेमा के बताउँछ?
3. तिनीहरूले येशूलाई के प्रश्न सोधे? तिनीहरूले उहाँलाई त्यो प्रश्न किन सोधे जस्तो तपाईंलाई लाग्छ?
4. येशूले ती धर्म गुरुहरूलाई एउटा प्रश्न सोधेर जवाफ दिनुभयो। उहाँले तिनीहरूलाई के प्रश्न सोध्नुभयो? किन उहाँले तिनीहरूलाई यसरी जवाफ दिन रोज्नुभयो जस्तो तपाईंलाई लाग्छ?
5. बप्तिस्मा दिने यूहन्नालाई परमेश्वरले पठाउनुभएको हो भनी ती धर्म गुरुहरूले किन विश्वास गरेनन्? यसले तिनीहरूको हृदयको बारेमा के देखाउँछ जस्तो लाग्छ?
6. चमत्कार गर्ने र सिकाउने अख्तियार येशूले कहाँबाट पाउनुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यसले वहाँको बारेमा के बताउँछ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंले येशूलाई पूर्ण रूपमा समर्पण नगर्नुभएको तपाईंको जीवनको त्यस्तो कुनै क्षेत्रको बारेमा तपाईं सोच्न सक्नुहुन्छ? यदि त्यसो हो भने, तिनीहरूलाई समर्पण गर्न तपाईंलाई कुन कुराले मनाउन सक्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 40: दाखबारी र भाडावाल हरू को दृष्टान्त (लूका 20:9-19)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

एक राष्ट्रको रूपमा, इस्राएल परमेश्वरका चुनिएका मानिसहरू थिए। जब येशू मसीहको रूपमा आउनुभयो, तिनीहरूले उहाँको शिक्षा सुने, तिनीहरूले उहाँको चरित्रलाई हेरे, र उहाँलाई चमत्कारहरू गरेको देखे। यरूशलेममा गधामा सवार हुँदा तिनीहरूले उहाँलाई आफ्नो राजाको रूपमा जय जयकार गरे, तर केही दिनमै तिनीहरूका धर्म गुरुहरूले मानिसहरूलाई उहाँलाई अस्वीकार गर्न लगाए। यो हुन गइरहेको थाहा पाएर, यस भागमा, येशूले मानिसहरूसँग दाखबारीको (अङ्गुर लगाइने बगैंचा) मालिक र किसानहरूको बारेमा एउटा कथा सुनाउनुहुन्छ। यस कथाको माध्यमबाट येशूले उहाँलाई अस्वीकार गर्नुका परिणामहरूको बारेमा चेतावनी दिनुहुन्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. तपाईंलाई यो दृष्टान्तको अर्थ के हो भन्ने लाग्छ? येशू कसको बारेमा कुरा गर्दै हुनुहुन्छ?
3. दाखबारीको मालिकको छोरालाई मार्नेहरूलाई के हुनेछ भनी येशू भन्नुहुन्छ?
4. येशूले प्रायः पुरानो करारका वचनहरूको सानो अंश उद्धृत गर्नुहुन्छ जुनमा मसीहको बारेमा उल्लेख गरिएको थियो। उहाँले यो किन गर्नुहुन्छ जस्तो तपाईंलाई लाग्छ? यसले हामीलाई येशूको बारेमा के बताउँछ?
5. अस्वीकार गरिएको ढुङ्गा सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण ढुङ्गा हो भन्नु हुँदा येशूले कुन कुरालाई संकेत गरिरहनुभएको छ जस्तो तपाईंलाई लाग्छ?
6. लूका 20:19 पढ्नुहोस् | यहूदी अगुवाहरूको प्रतिक्रिया कस्तो थियो? तिनीहरूले गर्न चाहेको कुरा गर्न तिनीहरूलाई कुन कुराले रोक्यो?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

येशूले ती यहूदी अगुवाहरूबाट अस्वीकारको अनुभव गर्नुभयो। तपाईंलाई अस्वीकार गरिँदा त्यससँग कसरी सामना गर्नुहुन्छ? तपाईंलाई अस्वीकार गर्दा येशूले तपाईंलाई कसरी मदत गर्न सक्नुहुन्छ?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 41: कैसरलाई कर तिर्नु (लूका 20:20-26)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

येशूको सेवाकाइको समयमा, इस्राएल राष्ट्र रोमीहरूद्वारा शासित थियो। तिनीहरूसँग शासन कायम राख्न र कर उठाउन जिम्मेवार एक जना गभर्नर थियो तर यहूदीहरूको क्षेत्रलाई शान्त राख्न तिनीहरूलाई आफ्नै राजा (जस्तो कि राजा हरोद) राख्ने अनुमति थियो। रोमीहरू यहूदी नभएको (उनीहरू “अन्यजातिहरू” अर्थात् “गैर-यहूदी” थिए), र रोमीहरूले उनीहरूले तिरेको कर यहूदीहरूलाई अधीनमा राख्न को लागि प्रयोग गरेकाले यहूदीहरूले रोमीहरूलाई कर तिर्न घृणा गरे।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. यहूदी अगुवाहरूले येशूलाई पक्रन र फसाउनको लागि कुन नयाँ तरीका प्रयोग गर्छन्? यसले येशूलाई मार्ने उनीहरूको चाहनाको बारेमा के देखाउँछ?
3. जो जे होइनन् त्यो हुँ भनेर देखाउन खोज्नेलाई हामी के भनी बोलाउँछौं? के यो सबै ठाउँका मानिसहरूमा सामान्य कुरा हो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यदि सामान्य हो भने, कसरी?
4. धर्म गुरुहरूले उहाँलाई फसाउन खोज्दै थिए भन्ने येशूलाई थाहा थियो। यसबाट उहाँ नडराउनुभएको कुराले वहाँको बारेमा के बताउँछ?
5. येशूले उनीहरूको प्रश्नको जवाफ कसरी दिनुहुन्छ तिनीहरूलाई नै उल्टै सोध्नुभएको वहाँको प्रश्नबाट उहाँको मतलब के थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. किन धर्म गुरुहरूले प्रश्नहरूद्वारा येशूलाई फसाउन सकेनन् भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंको जीवनमा त्यहाँ त्यस्ता कुनै क्षेत्रहरू छन् जहाँ तपाईं जे होइन त्यो हुन खोज्नुभएको छ? यदि छ भने, अहिले नै परमेश्वरसँग त्यसलाई स्वीकार गर्नुहोस्। हाम्रो आफ्नो बारेमा हामी पूर्णत: इमानदार भएको उहाँ चाहनुहुन्छ।

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

अगाडि हेर्नु

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 42: अन्तिम भोज (लूका 22:14-23)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

निस्तार चाड पुरानो करारमा परमेश्वरद्वारा स्थापित यहूदी चाड थियो। यो खास गरी यहूदीहरूका लागि पवित्र चाड थियो जसले तिनीहरूलाई परमेश्वरले मृत्युको विपत्तिमा छोडिदिनुभएको र मिश्रको दासत्वबाट निकालेर ल्याउनुभएको कुराको सम्झना गराउँथ्यो। अन्तिम भोजले निस्तार चाडको पुरानो करारको पालनालाई पूरा गर्ने काम गर्यो। उहाँका चेलाहरूसंग अन्तिम भोजको दौरान, येशूले निस्तारसंग सम्बन्धित दुई प्रतीकहरू लिनुभयो र तिनीहरूलाई ताजा अर्थ दिनुभयो। रोटी र दाखमद्यले हामीलाई उहाँको बलिदानलाई सम्झन मद्दत गर्दछ, जसले हामीलाई आत्मिक मृत्युबाट बचाउँछ र आत्मिक बन्धनबाट छुटकारा दिन्छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूले किन यो अन्तिम रात्री-भोजन आफ्ना 12 जना चेलाहरूसँग खान चाहनुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. यस कथामा दुई पटक येशूले "परमेश्वरको राज्य" को उल्लेख गर्नुभयो। उहाँले के कुराको उल्लेख गर्दै हुनुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. रोटी के को प्रतीक हो? दाखमद्य के को प्रतीक हो? यी दुवैले कुन घटनालाई उल्लेख गर्छन्?
5. भविष्यमा चेलाहरू रोटी र दाखमद्य खाएर सहभागी हुँदा तिनीहरूले के गर्नुपर्छ भनेर येशू बताउनुहुन्छ?
6. चेलाहरूमध्ये एक जनाले उहाँलाई के गर्नेछ भनेर येशू बताउनुहुन्छ? यस विषयमा कुरा गर्नु येशूको लागि कति धेरै गाह्रो थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

व्यक्तिगत रूपमा ख्रीष्टको मृत्युमाथि विचार गर्न र याद गर्न तपाईं कति समय बिताउनुहुन्छ?
के तपाईंले कहिल्यै कसैबाट धोका पाउनुभएको छ? तपाईंलाई कस्तो महसुस गर्नुभयो?
के येशूले पनि त्यसरी नै महसुस गर्नुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 43: माथिल्लो कोठाको शिक्षा (लूका 22:26–38)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

सबै जनाको स्वाभाविक प्रवृत्ति पहिलो हुने हो; कोही पनि अन्तिम हुन चाहँदैन। तथापि, येशू यस प्रकारको सोचलाई उल्टाउनुहुन्छ। येशूले भन्नुहुन्छ कि यदि तपाईं पहिलो हुन चाहानुहुन्छ भने, वास्तवमा तपाईंले अरूलाई पहिलो स्थान दिनुपर्छ। धेरै मानिसहरू अगुवा बन्न चाहन्छन्, तर थोरै मानिसहरू सेवा गर्न चाहन्छन्। येशूले फेरि यो उल्टाउनुहुन्छ र भन्नुहुन्छ कि यदि तपाईं एक वास्तविक अगुवा बन्न चाहानुहुन्छ भने, तपाईंले अरूको सेवा गर्न सिक्नुपर्छ। येशूले ठ्याक्कै यी कुराहरूको नमुना बन्नुभयो। उहाँ निरन्तर अरूलाई पहिलो स्थानमा राख्नुहुन्छ र हाम्रो लागि आफ्नो जीवन दिएर परम सेवक बन्नुभयो ताकि हामी बचाइन सकौँ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. कसरी येशूको जीवनले सेवक-अगुवाको एउटा उदाहरण प्रस्तुत गर्छ? उहाँको जीवनबाट यसका केही उदाहरणहरू के-के हुन्?
3. के सेवक-अगुवा हुनु विरोधाभास कुरो हो तपाईंलाई के लाग्छ? तपाईं सेवक अगुवा हुँदा कस्तो लाग्छ होला?
4. शैतानले वहाँलाई आक्रमण गर्न लागेको छ भनेर येशूले पत्रुलाई किन भन्नुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. पत्रुसले येशूको चेतावनीप्रति कस्तो प्रतिक्रिया देखाउँछन्? यही कि ऊ येशूको लागि जेल जान वा मर्न तयार छ। येशूलाई जवाफ दिंदा पत्रुसले जे भनेका थिए के उसले त्यही गर्ने थियो तपाईंलाई के लाग्छ?
6. उहाँको पुनरुत्थान पछिको तिनीहरूको मिसनका लागि यहाँनिर येशूले कसरी आफ्ना चेलाहरूलाई तयार गर्दै हुनुहुन्थ्यो?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंले येशूको उदाहरणलाई अनुसरण गर्दैगर्दा तपाईं कस्ता तरिकाहरूले अरूहरूका सेवा गर्न सक्नुहुन्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 44: येशूलाई धोका दिइयो र पक्राइयो (लूका 22:47-53)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

येशूको जीवन वास्तवमा उहाँको मृत्युको बारेमा हो। अरू सबैको लागि भने, उनीहरूको "जीवन" त्यही हो जुन उनीहरूले नमरेसम्म गरेका हुन्छन्। मानिसहरूका लागि मृत्यु अन्तिम घटना हुन्छ र सामान्यतया यसलाई एउटा दुःखको रूपमा हेरिन्छ किनकि हामीले माया गर्ने मानिसहरू बाट हामी टाढिन्छौं। तर येशूको लागि, उहाँको मृत्यु उहाँको जीवनको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण घटना थियो। येशूको मृत्युले मानिसहरूलाई उहाँमा विश्वास गरेर परमेश्वरसंग सही हुन सम्भव बनायो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. के कारणहरूले गर्दा मानिसहरूले आफूले चिनेको मानिसलाई धोका दिन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूले यहूदालाई के भन्नुहुन्छ? उहाँले बोल्नुभएका शब्दहरूले यहूदासँगको वहाँको सम्बन्धको बारेमा के बताउँछ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. येशू पक्राउ पर्न लाग्दै हुनुहुन्छ भन्ने देख्दा वहाँका चेलाहरूले के प्रतिक्रिया जनाउँछन्?
5. येशू हिरासतमा जान तयार हुनुहुन्छ भनेर देखाउन येशूले कुन शब्दहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ?
6. येशूलाई पक्रन धर्म गुरुहरू किन राती आए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? येशूले "अन्धकारको शक्ति" वाक्यांशको किन प्रयोग गर्नुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

यहूदाले पैसाको लागि येशूलाई धोका दियो। कति पैसामा तपाईंले आफ्नो साथीलाई धोका दिनुहुन्छ?
के तपाईंको जीवनमा त्यस्ता केही कुराहरू छन् जसले येशूलाई भन्दा तिनीहरूलाई बढी महत्त्व दिन तपाईंलाई परीक्षित गर्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 45: पत्रुसले येशूलाई इन्कार गरे (लूका 22:54–62)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

के तपाईंले कहिल्यै त्यस्तो केही गर्नुभएको छ जसको तपाईंलाई पछुतो छ? त्यो तपाईंलाई कस्तो लाग्यो? के तपाईंले लज्जित, दोषी, वा पछुतो महसुस गर्नुभयो? के तपाईं कसैसँग त्यस्तो कुनै प्रतिज्ञा गर्नुभयो जुन तपाईंले पूरा गर्न सक्नुभएन? त्यो तपाईंलाई कस्तो लाग्यो? ती परिस्थितिहरू मध्ये कुनै एकमा, अर्को व्यक्तिले तपाईंको बारेमा के सोच्दछ? यो कथाले पत्रुसको जीवनका ती दुवै कुराहरू: उनको विश्वासघात र आफ्नो प्रतिज्ञा कायम राख्न नसक्नुको असफलतालाई बताउँछ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. पत्रुसले येशूलाई चिन्न किन इन्कार गरे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. उनको अस्वीकारले हामीलाई हाम्रो मुटु, भावनाहरू र हाम्रो इच्छाका बारेमा के सिकाउन सक्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. येशूले भविष्यवाणी गर्नुभएको थियो कि पत्रुसले उहाँलाई तीन पटक इन्कार गर्नेछन्। यसले हामीलाई येशूको बारेमा के बताउँछ?
5. पत्रुसलाई उनको विश्वासघातको बाबजुद पनि येशूले उनलाई अस्वीकार गर्नुभएन भन्ने कुराले वहाँको बारेमा के सिकाउँछ? पछिबाट पत्रुस प्रारम्भिक मण्डलीको एक जना प्रमुख अगुवा भए भन्ने कुराले हामीलाई के देखाउँछ?
6. “आत्मिक श्वास” बारेको भाग 14 पाठलाई फेरि याद गर्नुहोस्। यो पाठमा यसलाई पत्रुसको परिस्थितिमा कसरी लागू गर्न सक्छौं?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंले गर्नुभएको कुनै एकदम खराब कुराको बारेमा सोच्नुहोस्। तपाईंलाई के लाग्छ तपाईंले गर्नुभएको त्यो कुराको लागि के येशूले तपाईंलाई क्षमा दिनुहुनेछ?

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

अगाडि हेर्नु

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 46: येशूको ठट्टा र सोधपूछ (लूका 22:63-71)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

लूकाको यो भाग रोमी र यहूदी अगुवाहरू दुवैका हातबाट येशूको अपमानबाट सुरु हुन्छ। उहाँले आफूलाई बचाउन र आफ्नो रक्षा गर्न स्वर्गदूतहरूको एउटा दललाई बोलाउन सक्नुहुने भए तापनि, येशूले आफैलाई त्यस किसिमको व्यवहार गर्न दिनुभयो किनभने यो मानिस जातिको उद्धारको परमेश्वरको योजनाको एउटा भाग थियो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूले आफूलाई क्रूर तरिकाले व्यवहार गरिँदा त्यसलाई रोक्न किन केही पनि गर्नुभएन भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. पहरेदारहरूले येशूलाई कस्तो व्यवहार गरे? उहाँले उनीहरूले त्यस किसिमले किन व्यवहार गरे?
4. के तपाईं सोच्नुहुन्छ कि धार्मिक नेताहरू साँच्चै जान्न चाहन्थे कि येशू मसीह हुनुहुन्थ्यो? किन उनीहरूले उहाँलाई यो प्रश्न सोधे?
5. येशूको वर्णन गर्न को लागि यस अनुच्छेदमा धेरै शीर्षकहरू प्रयोग गरिएको छ। यीमध्ये प्रत्येक उहाँको बारेमा के बताउँछ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. यो फिल्म भागको अन्त्यमा धर्म गुरुहरूले येशूलाई एक अन्तिम प्रश्न सोध्छन्। येशूले तिनीहरूलाई कसरी जवाफ दिनुहुन्छ? उहाँको बारेमा त्यस जवाफले के बताउँछ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंको जीवनमा तपाईंले दुःख भोग्नुभएको समयको बारेमा सोच्नुहोस्। तपाईंले कस्तो प्रतिक्रिया गर्नुभयो? तपाईं दुःख भोगाइको कसरी सामना गर्न खोज्नुहुन्छ?
तपाईंले भोग्नुभएको दुःखको मध्य पनि परमेश्वरले त्यसबाट कसरी तपाईंको भलो गर्नुभयो त्यसका उदाहरणहरू दिनुहोस्?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 47: येशूलाई पिलातसकहाँ ल्याइयो (लूका 23:1-5)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

इसाई धर्म राजनीतिको बारेमा होइन। तैपनि, संसारभरिका धेरै इसाईहरू विश्वास गर्छन् कि इसाईहरूको समर्थनको लागि केही राजनैतिक दलहरू अरूभन्दा योग्य छन्। युगौंदेखि मानिसहरूले विभिन्न राजनैतिक मुद्दाहरूमा आफ्नो धारणाहरूको समर्थन जुटाउन येशूलाई प्रयोग गर्ने प्रयास गरेका छन्। तर येशू राजनीतिक फाइदाको लागि आउनुभएन। बरु, उहाँ हराएकाहरूलाई खोज्न र बचाउन आउनुभयो (लूका 19:10 हेर्नुहोस्)।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. धर्म गुरुहरूले येशूलाई पिलातसकहाँ किन लैजानु पर्यो? तिनीहरूले येशूलाई के गरेको आरोप लगाए?
3. के येशूले राजनीतिक अर्थमा राजा भएको दाबी गर्नुभयो? धर्म गुरुहरूले पिलातसको अघि येशूलाई यो आरोप किन लगाए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. के वहाँ परमेश्वरको पुत्र हुनुहुन्छ भनेर सोध्दा येशूले कसरी जवाफ दिनुहुन्छ? किन येशूले त्यसरी जवाफ दिनुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. यस भागको बिचमा, पिलातसले येशूको बारेमा के निष्कर्ष निकाले? यहूदी अगुवाहरूले कस्तो प्रतिक्रिया देखाए?
6. किन पिलातसले येशूलाई हेरोदकहाँ पठाउने निर्णय गरे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यसले पिलातसको चरित्रको बारेमा के बताउँछ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

येशू हाम्रो जीवनमा शासन गर्न चाहानुहुन्छ। यदि तपाईं ईमानदार हुनुहुन्छ भने, तपाईं कत्तिको पूर्ण रूपमा उहाँलाई तपाईंको जीवन निर्देशन गर्न दिनुहुन्छ? हामी कसरी एक अर्कालाई ख्रीष्टमा अरू धेरै हाम्रो जीवन समर्पण गर्न प्रोत्साहन दिन सक्छौं?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 48: येशू हेरोदकहाँ ल्याउनुभयो (लूका 23:6-12)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

हेरोद यरूशलेममा थिए किनभने यो निस्तार चाड मनाउने समय थियो। उनी इस्राएलको उत्तरी क्षेत्र, गालीलको राजा थिए, जहाँ नासरत शहर छ, त्यही शहर जहाँ येशू हुर्कनुभयो। हेरोदले रोमीहरूको अनुमतिमा मात्र शासन गरे। येशूको मृत्यु र पुनरुत्थानपछि, हरोद इसाईहरूलाई सताउने र पछिबाट प्रेरित याकूबलाई मर्ने एक प्रमुख व्यक्ति हुनेछन्। पितासले येशूलाई उनीकहाँ नपठाएसम्म हेरोदले येशूलाई भेटेका थिएनन्, यद्यपि यो देखिन्छ कि उसले उहाँको बारेमा सुनेको थियो। हेरोद एक घमण्डी मानिस थिए जसलाई परमेश्वरले अन्ततः मार्नुभयो जब उनले मानिसको पूजा गर्न स्वीकार गरे (प्रेरित 12:21-23 हेर्नुहोस्)।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. हेरोद किन येशूलाई हेर्न चाहन्थे? हेरोद येशूको लागि के गर्न चाहन्थे?
3. किन केही मानिसहरू येशूले अचम्मको काम गरेको हेर्नलाई मात्र वहाँलाई भेट्न चाहन्छन् भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यसले उनीहरूको हृदयको बारेमा के बताउँछ?
4. येशूले हेरोदलाई किन जवाफ दिनुभएन भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. येशूले हेरोदलाई जवाफ नदिएपछि उसले के गरे?
6. किन हेरोदले येशूलाई पिलातसकहाँ पठाइदिए?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईं किन येशूको पछि लाग्दै हुनुहुन्छ? उहाँ प्रभु हुनुहुन्छ र सबै महिमा अनि आदको योग्य हुनुहुन्छ भनेर हो कि? वा उहाँले तपाईंको लागि केही गर्न चाहानुहुन्छ भनेर हो?
के तपाईंले कहिल्यै आफैलाई परमेश्वरलाई खुशी पार्नुको सट्टा अरूको सम्मति पाउन चाहेको परिस्थितिमा पाउनुभएको छ? के तपाईंले यसको कुनै उदाहरण बताउन सक्नुहुन्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 49: येशूलाई सजाय सुनाइयो (लूका 23:13–25)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

कहिलेकाहीँ हामीले कुनै खास तरिकाले चल्न हाम्रा वरपरका मानिसहरूबाट दबाब भोग्न सक्छौं। अरूले के सोच्लान् भन्ने डरको कारण त्यो दबाबले हामीले ठीक छ भनी विश्वास गरेको कुरा गर्ने हाम्रो तत्परतालाई असर पुर्याउन सक्छ। यस किसिमले डरले हामीलाई ती कामहरू गर्न लगाउन सक्छ जुन हामी अन्यथा गर्न सक्दैनौं वा हामीले गर्नुपर्ने काम नगर्न लगाउन सक्छ। पिलातसले येशूसंग गरेको व्यवहारमा डरले काम गरेको जस्तो देखिन्छ। लूका 23:20 भन्छन् कि पिलातस येशूलाई छोडिदिन चाहन्थे, तर भीडले चर्को आवाज उठाएको हुनाले उनले तिनीहरूको इच्छालाई स्वीकार गरे।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. पिलातस र हेरोदले येशूलाई लगाइएको दोषको बारमा के फैसला गरे? उनीहरू निष्कर्ष केमा आधारित थिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. हेरोद वा पिलातसले यहूदी अगुवाहरूद्वारा येशूमाथि लगाइएको आरोपलाई किन पत्याएनन्? यसले हामीलाई यहूदी अगुवाहरूका बारेमा के बताउँछ?
4. पिलातसले किन यहूदी अगुवाहरू र जनताका सामु बारब्बालाई छोडिदिने प्रस्ताव राखे?
5. पिलातस येशूलाई रिहा गर्न चाहन्थे, तर उनले त्यसो गरेनन्। येशूलाई क्रूसमा झुण्ड्याउने अनुरोध स्वीकार्न उनी कुन कुराले विश्वस्त भए? पिलातसले कस्तो महसुस गरे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. पिलातस वा यहूदी अगुवाहरूलाई रोक्न येशूले किन केही गर्नुभएन? (मत्ती 26:52 -54 हेर्नुहोस)

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

कसरी डरले तपाईंलाई असर गर्छ भन्ने तपाईं लाग्छ? के तपाईं यसको कुनै एउटा उदाहरण दिन सक्नुहुन्छ?
सामान्यतया तपाईं आफ्नो डरसंग कसरी सामना गर्नुहुन्छ? तपाईंका डरहरूलाई तपाईंले के गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 50: येशूले आफ्नो क्रूस बोक्नुभयो (लूका 23:26–31)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

यस भागमा, येशूले त्यो क्रूस बोक्नुहुन्छ जसमा उहाँ चाँडै मर्नुहुनेछ। लूका, यस बाइबलीय
पुस्तकको मानव लेखक निस्सन्देह केही दिन अघि यरूशलेमको "विजय-प्रवेश" का साथै त्यसका बाटोमा मानिसहरूसँगै हिँड्नुभएको घटनादेखि उहाँको मृत्युसम्मको घटनाको भिन्नतालाई जोड दिन चाहन्थे।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. किन पूरै बाटो येशूले आफ्नो क्रूस बोक्न सक्नुभएन भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यसले उहाँप्रति रोमीहरूद्वारा गरिएको व्यवहारको बारेमा के बताउँछ?
3. कुरेनीको सिमोनलाई येशूले आफ्नो क्रूस बोक्न नसक्दा वहाँको क्रूस बोक्न बाध्य पारिएको मानिस भनेर चिनिन्छ। तपाईको विचारमा सिमोनले येशूको क्रूस बोक्दा के अनुभव गरेको हुन सक्छ?
4. येशूलाई हेरिरहेका महिलाहरूको प्रतिक्रिया के थियो? तिनीहरूले कस्तो महसुस गरिरहेका थिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. किन येशूले ती महिलाहरूलाई वहाँको लागि नभई आफ्नो लागि रुन भन्नुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. यस कथामा के कस्ता तरिकाले तपाईं ख्रीष्टको प्रेमलाई देख्नुहुन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंको विचारमा शारीरिक कष्ट भोगाइको सामना गर्न सजिलो छ कि तीव्र भावनात्मक कष्ट भोगाइको सामना गर्न सजिलो छ? प्रस्ट पार्नुहोस्।
अर्को बाइबलीय भागमा कुरेनीको सिमोनलई "अलेक्जेन्डर र रुफस को पिताको रूपमा पहिचान गरिएको छ", जसले प्रारम्भिक मण्डली उनलाई चिन्थ्यो भन्ने कुरालाई संकेत गर्छ। धेरैजसो ईश्वरशास्त्रीहरूले उनीहरू इसाई बन्नु पर्छ भन्ने यसको अर्थ हो भनेर भन्छन्। येशूलाई पछ्याउने तपाईंको प्रतिबद्धताले तपाईंको परिवारलाई कसरी प्रभावित गरेको छ?

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

अगाडि हेर्नु

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 51–54: येशूलाई क्रूसमा टाँगियो (लूका 23:32–43)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

* यो पाठले येशू क्रुसमा टाँसिएको छ, येशूको कपडाहरू को लागि जुवा खेल्ने क्रुस मा हस्ताक्षर, र क्रुसिफाइड दोषीहरू लाई फिल्मी भागहरू को प्रयोग गर्दछ।

परिचय

क्षमा दिन गाह्रो हुन सक्छ। जब हामीलाई कसैले चोट पुर्याउँछ, हामीले पीडा, हानि, क्रोध, र केही अवस्थामा, कटुता अनुभव गर्न सक्छौं। चोट लाग्दाको स्वाभाविक प्रतिक्रिया बदला लिन चाहनु हो। तैपनि क्रूसमा हुँदा, येशूले उहाँलाई क्रूसमा टाँग्नेहरूलाई क्षमा दिनुहुन्छ। हाम्रो जीवनमा हामीलाई चोट पुर्याउनेहरूलाई क्षमा दिनुले वास्तवमा हामीलाई स्वतन्त्र गर्ने काम गर्दछ। क्षमा दिनुले हामीलाई नकारात्मक रूपमा असर गर्न अरूहरूलाई हामीले दिएको क्षमतालाई फिर्ता लिन मदत गर्छ र हामीमा परमेश्वरको शान्ति ल्याउँछ। हामी येशूको उदाहरण पछ्याउन सक्छौं!

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. क्रूसबाट येशूले बोल्नुभएको पहिलो शब्द क्षमा हो। येशूले कसलाई संकेत गर्दै हुनुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यसले ख्रीष्टको प्रेमको बारेमा के बताउँछ?
3. जब मानिसहरू “यसले अरूलाई बचायो, अब आफैलाई बचाओस्” भन्दा उनीहरूको मतलब के थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यदि येशू क्रूसबाट तल ओर्लेर आउनुभएको भए ती मानिसहरूले वहाँमा विश्वास गर्ने थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? किन गर्ने थिए वा किन गर्ने थिएनन्?
4. त्यस अपराधीले येशू राजाको रूपमा आउनुहुँदा वहाँले तिनलाई सम्झनुभएको होस् भनेर भन्दा उसको मतलब के थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. येशूमाथिको विश्वास अभिव्यक्ति गर्ने त्यस अपराधीको अनुभव कसरी येशूमा आउने सबै मानिसहरूका लागि एउटा उदाहरण हुन्छ?
6. ती जसले सबै हेरिरहेका थिए, तिनीहरूले येशूको मसीह हुनुहुन्छ भन्ने दाबीलाई बुझे। उहाँलाई क्रूसमा देख्दा उनीहरूले के सोच्दै थिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

कार्यान्वयन प्रश्न

के मानिसहरूलाई क्षमा दिन तपाईंलाई गाह्रो छ? कस्ता खाले अपराधहरू क्षमा दिन धेरै गाह्रो छ? येशूको क्षमाको उदाहरणले तपाईंलाई कसरी मद्दत गर्न सक्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 55: येशूको मृत्यु (लूका 23:44-49)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

पुरानो करारमा, इस्राएलका मानिसहरू मन्दिरको माध्यमबाट परमेश्वरकहाँ जान्थे। मन्दिर त्यो स्थान थियो जहाँ उनीहरूले आफ्ना बलिदानहरू ल्याए र एक साथ परमेश्वरको आराधना गरे। वर्षको एक चोटि, "प्रधान पुजारी" (सबैभन्दा माथिल्लो तहका पुजारीहरू) मन्दिरको सबैभन्दा भित्री कोठा जसलाई "महा पवित्र- स्थान" भनिन्थ्यो त्यहाँ विशेष बलिदान लिएर जान्थे। त्यो बलिदान मानिसहरूका पापको "प्रायश्चित" (ढाकन) को लागि दिइन्थ्यो। महा पवित्र स्थान एक ठूलो पर्दाद्वारा मन्दिरको अरू बाँकी भागबाट अलग गरिएको थियो। आजको भागमा, येशू मर्नुहुँदा यो पर्दा फाटेको देख्छौं। यसले देखायो कि परमेश्वरकहाँ पुग्ने बाटो अबपुजारीद्वारा चढाइएको बलिदानद्वारा नभई, केवल येशूको मृत्युद्वारा मात्र हुनेछ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूको मृत्यु हुनुभन्दा तीन घन्टा अघि चारैतिर अन्धकार छायो। त्यस अन्धकारले केको प्रतिनिधित्व गर्दछ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूले, "पिता, म मेरो आत्मा तपाईंको हातमा सुम्पन्छु" भन्नुहुँदा, उहाँले के कुराको संकेत गर्दै हुनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. येशूलाई हेरिरहेका मानिसहरूको प्रतिक्रिया के थियो?
5. येशूको मृत्यु देख्ने सिपाहीहरूको कप्तान को प्रतिक्रिया के थियो? के उसले येशूमाथि विश्वास गर्यो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. येशू एक "धर्मी मानिस" हुनुहुन्थ्यो भनेर त्यस कप्तानले किन स्वीकार गरेको थियो, जब कि यहूदी अगुवाहरूले भने उहाँलाई इन्कार गरेका थिए? हामीले यसबाट के सिक्न सक्छौं भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

येशू क्रूसमा मर्नुभएर वहाँले परमेश्वरमाथिको ठूलो विश्वास देखाउनुहुन्छ। परमेश्वरमाथिको यो भरोसा कसरी हाम्रो लागि एक उदाहरण हुन सक्छ?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 56: येशूको दफन (लूका 23:50-56)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

येशूको मृत्युपछि, योसेफ नाउँ गरेका एक जना मानिस पिलातसकहाँ येशूको लाश माग्न गए। उनी त्यही यहूदी महासभाको सदस्य थियो जसले येशूलाई दोष लगाएको थियो, तर उनी तिनीहरूको निर्णयसंग सहमत थिएनन्। यूहन्नाको सुसमाचारमा भएको यसैको समान्तर अनुच्छेदले एक रोचक टिप्पणी गर्दै भन्छ कि योसेफ एक "गुप्त" चेला थियो, किनकि उनी यहूदी अगुवाहरूबाट डराएका थिए (यूहन्ना 19:38 हेर्नुहोस्। तैपनि, येशूको मृत्युपछि, उनले पिलातसलाई येशूलाई गाड्ने अनुमति मागने साहस देखाए।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. यो कथामा योसेफको बारेमा कसरी वर्णन गरिएको छ? उनी येशूलाई दोष लगाउन यहूदी महासभासँग किन सहमत भएनन् भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. येशूलाई क्रूसमा टाँगिनुभएको देख्दा योसेफलाई कस्तो लाग्यो होला भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. योसेफले येशूको लाश कहाँ लगे? दफनको तयारी गर्न उनले येशूको शरीरलाई के गरे?
5. येशूको दफनको समयमा को उपस्थित छ? किन यो महत्वपूर्ण हुन सक्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
6. यदि तपाईं येशूलाई पछ्याइरहेका यी स्त्रीहरूसँग हुनुहुन्थ्यो भने तपाईंलाई कस्तो लाग्थ्यो होला?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

"गुप्त चेला" ले कसरी कार्य गर्न सक्छ?
के तपाईं कहिल्यै येशूको "गुप्त चेला" जसरी काम गर्ने परीक्षामा पर्नुभएको छ?
के तपाईंले यसको कुनै एउटा उदाहरण दिन सक्नुहुन्छ?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 57: चिहानमा स्वर्गदूतहरू (लूका 23:56–24:7)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

आइतवार बिहान चिहानमा आइपुग्ने महिलाहरूले येशूको शरीरलाई लेप लगाउने मसला ल्याउन अघि शनिवार दिनभर पर्खनु परेको थियो। यसको कारण यो थियो कि उनीहरूलाई “शबाथ" (शनिवार - जुन दिन यहूदीहरू आराधना गर्दछन्) मा कुनै पनि काम गर्न निषेध गरिएको थियो। त्यस दिन उनीहरूले दिनभर पर्खनु पर्दा के सोच्दै थिए होला? के उनीहरू निरास भए? के उनीहरूले एक-अर्कालाई हौसला दिने कोसिस गरे? के उनीहरूले आफूले मसीह भनी ठानेका येशूलाई के भयो भनेर जान्ने कोसिस गरे? उनीहरूमा आइतवार बिहान सबेरै चिहानमा हिँड्दा कस्ता विचारहरू आएको हुन सक्छ?

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. आइतवार बिहान ती महिलाहरूले के गर्ने अपेक्षा गरेका थिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. उनीहरू चिहानमा आइपुग्दा के देखे? भित्र जाँदा उनीहरूले के पाउँछन्? तपाईंको प्रतिक्रिया के हुने थियो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. दुई स्वर्गदूतहरू देखा पर्दा ती स्त्रीहरू के सोचिरहेका छन्। स्वर्गदूतहरू देख्दा ती स्त्रीहरू के गर्छन्?
5. स्वर्गदूतहरूले ती स्त्रीहरूलाई येशूको बारेमा के भन्छन्? स्वर्गदूतहरूका कुराप्रति ती स्त्रीहरूको प्रतिक्रिया के थियो?
6. येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई बारम्बार उहाँ मर्नुहुनेछ र त्यसपछि जिउँदो हुनुहुनेछ भनेर भन्नुभएको थियो। तर यो कुरा ती स्त्रीहरूले पहिले बुझेनन्। स्वर्गदूतहरूलाई भेटेपछि के परिवर्तन हुन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

येशूको पुनरुत्थानको बारेमा पहिलो चोटि सुन्दा तपाईंले के सोच्नुभयो के तपाईंलाई याद छ? त्यस विषयमा विश्वास गर्न गाह्रो कुनै कुरा थियो?
के त्यहाँ कुनै त्यस्तो कुरा छ जुन अहिले तपाईंलाई पत्याउन गाह्रो छ?

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

अगाडि हेर्नु

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 58: चिहान खाली छ (लूका 24:9–12)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय

माथि हेर्नु

येशूको पुनरुत्थान निस्सन्देह संसारको इतिहासमा सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण घटना हो।
पुनरुत्थान बिना, येशू मात्र मानिस हुनुहुन्छ। वास्तवमा, पुनरुत्थान बिना, येशूलाई एक पागल मान्नुपर्छ। यसको कारण यो हो कि आफ्नो जीवनकालमा उहाँले निरन्तर उहाँका चेलाहरूलाई उहाँ मरेकाहरू बाट जीवित हुन जाँदै हुनुहुन्थ्यो भनेर भन्नुभयो, र उहाँले आफैलाई परमेश्वरको पुत्र र मानव जातिको मुक्तिदाताको हुँ भनेर घोषणा गर्नुभएको थियो। पुनरुत्थान बिना, येशूको दाबी मात्र एक पागल मान्छेको घमण्ड जस्तै हो। तर मृत्युबाट जीवित हुनुभएर, येशू वास्तवमा निस्सन्देह उहाँले दाबी गर्नुभए जस्तै उहाँ पूर्णतया परमेश्वर र पूर्ण मानिस दुवै हुनुहुन्थ्यो भन्ने प्रमाणित भयो।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. येशूको चिहान रित्तो भएको देखेपछि ती स्त्रीहरूले पहिलो काम के गरे? के यसले हामीलाई उनीहरू के महसुस गरेका हुन सक्छन् भन्ने बारेमा बताउँछ?
3. ती स्त्रीहरूको खबरप्रति चेलाहरूको प्रतिक्रिया के थियो? उनीहरूले त्यसरी किन प्रतिक्रिया दिए भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? त्यस किसिमको प्रतिक्रिया पाउँदा ती स्त्रीहरूले कस्तो महसुस गरेका हुन सक्छ?
4. येशूले वास्तवमा उहाँलाई के हुन लागेको छ भनेर धेरै पटक चेलाहरूलाई बताउनुभएको थियो। उनीहरूले उहाँमाथि किन विश्वास गरेनन् भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. यो रोचक छ कि येशू आफ्नो पुनरुत्थान को तथ्य महिलाहरू द्वारा पहिलो पत्ता लगाउन अनुमति दिन्छ। यसले के संकेत गर्न सक्छ?
6. किन पत्रुस दौडेर गए र भित्र छिरे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? रित्तो चिहान देख्दा पत्रुसको मनमा के चलिरहेको हुन सक्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

तपाईंको लागि येशूको पुनरुत्थानक सत्यले व्यक्तिगत रूपमा के अर्थ राख्छ?
यसले तपाईंको जीवन कसरी परिवर्तन गरेको छ?

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 59: पुनरुत्थान हुनुभएको येशू देखा पर्नुहुन्छ (लूका 24:33–49)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय

हामीले शंकाको बारेमा पहिले नै कुरा गरिसकेका छौं। यस अनुच्छेदमा एउटा कोठामा सबै चेलाहरूलाई अचम्मित बनाउँदै र भयभीत बनाउँदै येशू तिनीहरूकहाँ देखा पर्नुहुन्छ। कसैलाई लाग्ला कि येशूलाई फेरि देख्दा तिनीहरू खुशी हुने थिए। बरु साँच्चिकै वहाँ नै हुनुहुन्छ भनेर तिनीहरू शंका गर्छन्। त्यहाँ तिनीहरूले शंका गर्नुपर्ने पक्कै पनि कारणहरू छन्। अघिल्लो तीन दिनसम्म तिनीहरूमाथि के आइपरेको थियो सोच्नुहोस्। लूकाले हामीलाई येशूको विषयमा यो बताउँछन्, "तिनीहरूले धर्मशास्त्र बुझ्न सकून् भनेर तिनीहरूको समझ खोलियो" (पद 45)। येशूले तिनीहरूलाई विश्वस्त पार्नुहुन्छ र अन्ततः वहाँ साँच्चिकै जीवित हुनुहुन्छ नेर विश्वास गर्छन्।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. जब येशू उनीहरूकहाँ देखा पर्नुहुन्छ, उहाँले भन्नुभएको पहिलो कुरा के हो? उहाँले त्यसो किन भन्नुहुन्छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
3. लूका लेख्छन् कि सुरुमा त चेलाहरूलाई लाग्छ कि येशू भूत हुनुहुन्छ उनीहरूले किन त्यो सोचे भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
4. कोही नचिच्याए पनि, वहाँ भूत हुनुहुन्छ भन्ने तिनीहरूले सोचिराखेका छन् भनेर येशू जान्नुहुन्छ। तिनीहरूले के सोचिराखेका र महसुस गरिराखेका छन् भन्ने वहाँ जान्नुहुन्छ भन्ने कुराले येशूको बारेमा के बताउँछ?
5. येशूले उनीहरूको डर र शंकालाई कसरी सम्बोधन गर्नुहुन्छ? उहाँ साँच्चिकै जीवित हुनुहुन्छ भनेर प्रमाणित गर्न उहाँले चेलाहरूलाई के गर्न प्रोत्साहित गर्नुहुन्छ?
6. मसीहबारे सबै भविष्यवाणीहरू उहाँमा कसरी पूरा भयो भनेर व्याख्या गर्न येशूले उनीहरूलाई किन पुरानो करारको धर्मशास्त्रका वचनहरू याद दिलाउनुभयो भन्ने तपाईं लाग्छ? यसले हामीलाई बाइबलको महत्व र अधिकारको बारेमा के सिकाउँछ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

हाम्रा जीवनमा शंका आउँदा त्यससँग कसरी सामना गर्ने भन्ने कुरालाई यस कथाबाट हामीले के सिक्न सक्छौं?

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।

(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।

अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 60: महान् आज्ञा र स्वर्गमा स्वर्गारोहण (लूका 24:50–53)

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

पछाडि हेर्नु

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

परिचय – तपाईंले कसरी महान् आज्ञा पूरा गर्न मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ

माथि हेर्नु

(यदि सम्भव छ भने तपाईंको समूहमा कुनै एक जनालाई आफ्नै भाषामा मत्ती 28:16-20 पढ्न दिनुहोस्।)

येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई महान् आज्ञाको रूपमा मुक्तिको सन्देश थाहा गरिएको छ भनेर अरूहरूलाई बताउन आज्ञा दिनुहुन्छ। हरेक इसाईलाई ख्रीष्टका लागि संसारमा पुग्नलाई मदत गर्ने काममा सहभागी हुने आज्ञा दिइएको छ। हामी हरेकसँग वहाँको महान् आज्ञा पूरा गर्नमा सहायता पुर्याउने परमेश्वरबाट दिइएको एउटा महत्त्वपूर्ण भूमिका छ।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहको एक जनालाई उसको आफ्नै शब्दहरूमा त्यस भागको कथाको विषयमा बताउन अनुरोध गर्नुहोस्।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. महान् आज्ञामा येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई दिनुभएका खास आज्ञाहरू के-के हुन्?
3. के त्यो आज्ञा मात्र चेलाहरूका लागि थियो, अथवा यो बोलावट सबै विश्वासीहरूका लागि हो? कसरी हो वा कसरी होइन?
4. उहाँका चेलाहरूका रूपमा येशूले किन हामीलाई "स्वर्ग र पृथ्वीका सबै अधिकार" वहाँलाई दिइएको छ भनेर भन्नुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? हामीले अरूहरूलाई ख्रीष्टको बारेमा बताउन खोज्दा र नयाँ मिसनका समुदायहरू स्थापना गर्न खोज्दा यो कुरा कसरी महत्त्वपूर्ण हुन सक्छ?
5. प्रेरित 1:8-9 पढ्नुहोस्। (येशूको महान् आज्ञा र स्वर्गारोहणबारे यो एउटा अर्को विवरण हो।) किन येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई यरूशलेमबाट सुरु गर्न भन्नुभयो भन्ने तपाईंलाई लाग्छ? यो किन महत्त्वपूर्ण थियो? तब त्यसपछि तिनीहरूले के गर्नुपर्छ भनेर येशू भन्नुहुन्छ?
6. यस अनुच्छेदको आधारमा हामीले भर्खरै प्रेरित 1 पढ्यौं, चेलाहरूलाई सुसमाचार कसकहाँ लैजानको लागि आज्ञा दिनुभयो? सबै मानिसहरू प्रतिको येशूको दृष्टिकोणबारे यसले हामीलाई के बताउन सक्छ?
7. के तपाईं आफ्नो देशका मानिसहरूको त्यो समूहको बारेमा सोच्न सक्नुहुन्छ जसले सुसमाचार सुन्नु आवश्यक छ? तपाईं कसरी जाने र येशूको बारेमा तिनीहरूलाई सुसमाचार सुनाउने व्यक्ति हुन सक्नुहुन्छ?

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

कार्यान्वयन प्रश्न

महान् आज्ञा पूरा गर्नमा तपाईंले कसरी सहायता पुर्याउन सक्नुहुन्छ? पहिला, व्यक्तिगत रूपमा ख्रीष्टप्रति समर्पित भएको र पवित्र आत्माले भरिएको छु भन्नेमा निश्चित हुनुहोस्। दोस्रो, परमेश्वरले तपाईंलाई अगुवाइ गर्नुभएको होस् भनेर प्रार्थना गर्नुहोस्। तेस्रो, जब परमेश्वरले तपाईंका प्रार्थनाहरूका उत्तर दिनुहुन्छ, कहाँ जाने भनेर योजना बनाउनुहोस्। चौथो, अन्य परिपक्व इसाईबाट तालिम लिन खोज्नुहोस्। पाँचौं, पहल गर्नुहोस् र जानुहोस्। अरूहरू[तिनीहरूलाई उहाँको एकदम खाँचो छ] सुसमाचार सुनाउन जान एक जना इसाई साथी खोज्नुहोस्।

कार्यान्वयन

अगाडि हेर्नु

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

भाग 61: व्यक्तिगत रूपमा येशूलाई चिन्न आमन्त्रण गर्नु (1 कोरिन्थी 15:1-4)

पछाडि हेर्नु

एक अर्काको वास्ता गर्नुहोस्

- एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्
- आफ्नो जीवनबाट (स्वास्थ्य समस्याहरू, परिवार, आर्थिक कुराहरू, आत्मिक आवश्यकताहरू, खेल, आदि) बाँड्नुहोस्

सँगै मनाउनुहोस्

- गीत, सङ्गीत, नृत्य वा गवाही
- आराधना

तपाईंको समूह र एक अर्कामा दर्शन बाँड्नु

- हामी येशूको अझ राम्रो चेलाहरू हुनेछौं
- हाम्रो समुदाय परमेश्वरको नजिक हुनको लागि

दिनु र बाँडचुँड गर्नु

- परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई मद्दत गर्नको लागि दिनुभएको कुराबाट केही दिनुहोस्

माथि हेर्नु

परिचय – तपाईं कसरी पक्का हुन सक्नुहुन्छ कि तपाईं एक इसाई हुनुहुन्छ

“किनभने मैले जे पाएँ त्यसैलाई सबैभन्दा मुख्य विषयकव रूपमा तिमीहरूलाई सुम्पिदिएँ, अर्थात् धर्मशास्त्रअनुसार ख्रीष्ट हाम्रा मापका निम्ति मर्नुभयो। उहाँ गाडिनुभयो, र पवित्र धर्मशास्त्रअनुसार तेस्रो दिनमा उहाँ पुनर्जीवित पारिनुभयो” (1 कोरिन्थी 15:3–4)। यस संसारमा येशू आउनुभएदेखि उता शताब्दयौंदेखि लाखौं लाख मानिसहरूले ख्रीष्टलाई उनीहरूका जीवनमा आमन्त्रित गरेका छन्। तैपनि, तिनीहरूमध्ये धेरैले त्यो काम पटक पटक गरेका छन् किनकि तिनीहरू आफ्नो मुक्तिमा निश्चिन्त भएका छैनन्। तिनीहरूसँग ख्रीष्टको निवासपूर्ण उपस्थितिको कुनै निश्चितता छैन, र यदि तिनीहरू आजै मरे भने तिनीहरू प्रभुसँग स्वर्गमा हुनेछन् भन्ने कुरामा ढुक्क छैनन्। के तपाईं आफ्नो मुक्तिमा विश्वस्त हुनुहुन्छ? ख्रीष्टप्रति समर्पित हुन यी तीन कुराहरू चाहिन्छ भन्ने थाहा गर्नुहोस्: बुद्धि, भावनाहरू र इच्छा।

चरण 1: यो भाग दुई पटक हेर्नुहोस्।
चरण 2: समूहका सदस्यहरूलाई उनीहरूको आफ्नै शब्दहरूमा भागको कहानी सुनाउन बताउनुहो।
चरण 3: समूहलाई कथाका अधुरो पाटोलाई भर्न वा कुनै सुधारहरू छन् भने सो गर्न दिनुहोस्।
चरण 4: छलफलका प्रश्नहरू।

1. यो कथाको कुन कुरा तपाईंलाई सबैभन्दा बढी मन पर्यो? केले तपाईंको ध्यान आकर्षित गर्यो?
2. “पाप” शब्दको अर्थ के हो? येशूले तपाईंको पापको मूल्य कसरी तिर्नुभयो?
3. इसाई जीवन, भावनाहरूद्वारा नभई, विश्वासद्वारा जिउनको लागि हो। तपाईंको इसाई जीवनमा भावनको स्थान के छ? कसरी र कहिले भावनाहरू भ्रामक हुन सक्छ?
4. तपाईंको मुक्तिको बारेमा निश्चित हुन किन महत्वपूर्ण छ भन्ने तपाईंलाई लाग्छ?
5. तपाईंले येशूलाई कसरी चिन्नुभयो भन्ने तपाईंको आफ्नो कथा समूहलाई बताउनुहोस्।

तपाईंको स्मार्ट फोनमा भाग हेर्नको लागि यो कोडको प्रयोग गर्नुहोस्। येशू फिल्मको वेबसाइटमा यो फिल्म अन्य भाषाहरूमा पनि उपलब्ध छ

निष्कर्ष

तपाईं इसाई हुनुहुन्छ भन्ने कुरामा निश्चित हुन तपाईंले बुझ्नुपर्ने त्यहाँ चार वटा अत्यावश्यक सत्यहरू छन्:

1. परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र वहाँसँग तपाईंको जीवनको लागि एउटा असल योजना छ।
2. हामी सबै पापी छौं र परमेश्वरबाट टाढा छौं; त्यसकारण, हामीले वहाँको प्रेम र येशू ख्रीष्टबाहेक अरूबाट हाम्रा जीवनको योजनालाई अनुभव गर्न सक्दैनौं।
3. मानिसको पापको एक मात्र परमेश्वरको प्रबन्ध येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ। उहाँद्वारा मात्र हामी व्यक्तिगत रूपमा परमेश्वरलाई चिन्न सक्छौं र परमेश्वरको प्रेमलाई अनुभव गर्न सक्छौं।
4. हामीले व्यक्तिगत रूपमा येशूलाई मुक्तिदाता र प्रभु हुनुहुन्छ भनेर ग्रहण गर्नुपर्छ; त्यसपछि हामीले व्यक्तिगत रूपमा परमेश्वरलाई चिन्न सक्छौं र उहाँको प्रेमलाई अनुभव गर्न सक्छौं।

यो भागलाई एक चोटि फेरि हेर्नुहोस्। यदि तपाईं आफ्नो मुक्तिको बारेमा कहिल्यै निश्चित हुनुहुन्न भने, यस पटक तपाईंले यो भाग हेर्दा, येशूलाई निश्चित रूपमा ग्रहण गर्न प्रार्थना गर्नुहोस्। यदि तपाईंले येशू ख्रीष्टलाई मुक्तिदाता र प्रभुको रूपमा ग्रहण गर्नुभएको छ भने, उहाँको वचनको प्रतिज्ञाहरूमा आधारमा तपाईं एक ख्रीष्टियन हुनुहुन्छ भनी निश्चित हुन सक्नुहुन्छ।

अगाडि हेर्नु

कार्यान्वयन

आफ्नो समूहमा तपाईंले कसरी प्रतिक्रिया दिएको परमेश्वर चाहनुहुन्थ्यो भन्ने तपाईं विश्वास गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्।
(चरण 2 बाट) एक अर्कालाई कथा बताउने अभ्यास गर्नुहोस्।
अरूहरूलाई आजको कथा बताउनुहोस् र उनीहरूलाई तपाईंको अर्को समूह समयमा आउन आमन्त्रित गर्नुहोस्।

प्रार्थना
- हामीले आज जे सिक्यौं त्यसको लागि प्रभुलाई धन्यवाद दिनुहोस्।
- आफ्नो समूहका एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।
- आफ्नो समुदायका अरूहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्।

येशूलाई चिन्नु

तपाईंको नयाँ मिसनको समुदाय स्थापना गर्नु
v6.5

Jesus Film Project®
A Cru Ministry

Knowing Jesus