

Jesus Film Project<sup>®</sup>  
A Cru Ministry

# イエスを 検討する

地域コミュニティのスマールグループのための  
10週間戦略





# イエスを検討する

---

## 地域コミュニティのスマールグループのための 10週間戦略

映画「マグダレーナ：恥辱から解放されて」を用いて、イエスとはどういう方か、イエスに従うとはどういうことかについての理解を深めます。



## リーダーのガイド

神はあなたを意義ある形で用いられ、ご自分の御国をあなたの地域コミュニティの中に建てられます。

しばしの間、イエスがどんな方か——イエスのあわれみ、優しさ、聖性、穏やかさ、王たる威厳——を初めて知った時のことを思い出しましょう。イエスは、あなたが望み得るすべてであり、あなたを救い贖ってくださる唯一の方です。イエスは、あなたの希望であり、すべての国、すべての民族の希望なのです。

使徒ヨハネは黙示録の中で次のように書いています。

この後、わたしが見ていると、見よ、あらゆる国民、種族、民族、言葉の違う民の中から集まった、だれにも数えきれないほどの大群衆が、白い衣を身に着け、手になつめやしの枝を持ち、玉座の前と小羊の前に立って、大声でこう叫んだ。「救いは、玉座に座っておられるわたしたちの神と、小羊とのものである。」（黙示録 7:9-10）

王の王とは誰であるかについて強力な知識を持っているなら、その方を他の人たちと分かち合い、神の家族において一緒に成長しましょう。

イエスは、マタイによる福音書の最後の節で次のように言われました。

だから、あなたがたは行って、すべての民をわたしの弟子にしてください。彼らに父と子と聖霊の名によって洗礼を授け、あなたがたに命じておいたことをすべて守るように教えなさい。わたしは世の終わりまで、いつもあなたがたと共にいる。（マタイ 28:19-20）

イエスは、行って、人々を弟子にし、洗礼を授けて、教えなさい、と言われました。それから、山あり谷ありの人生のなかで私たちといつも共におられるとも言われました。「**イエスを検討する**」は、助けとなるすばらしい戦略を提供します。これを使えば、献身的な弟子を作ることができ、さらにその弟子たちは、イエスがどういう方か深く知るにつれて、自分の人生を捧げるようになるでしょう。

「**イエスを検討する**」は、映画「**マグダレーナ：恥辱から解放されて**」から切り取ったいくつかのセグメント（切り取り動画）を用いて学びを進めます。この映画は、マグダラのマリアの目、彼女の証しを通して聖書に書かれたイエスの物語を描いています。これは、家族、友人、知り合いなどの少人数の環境で用いるのに適したツールです。映画の各セグメントを見て、参加者はイエスの生涯、奇跡、死と復活についてもっと知ることができます。多くの人は、ただイエスが何者かを知っただけで従いたいという思いを抱きますが、イエスについてもっと知る機会が欲しいと思う人もいます。「**イエスを検討する**」の最後でも紹介しますが、学びが終わった後さらにスモールグループでのディスカッションを続けるために、Jesus Film Project®は「**リベカ（Rivka）**」や「**イエスを知る（Knowing Jesus）**」などのツールを作成しています。

「**イエスを検討する**」を使うにあたり、4つのステップがあります。

# ステップ1

# 01

## 誰に福音を伝えたいかを決める

イエスについてもっと知ってもらいたいのは誰ですか？イエスについて知る必要のある近くの村や隣近所はありますか？友達や同僚のグループはどうですか？

まず、その場所での「平和の子」を特定しましょう。ルカ 10:6で、イエスはご自分のメッセージを伝えるために72人の弟子たちを遣わしますが、その際どこに行っても「平和の子」を見つけ出し、そこに滞在させてもらうようにと指示されました。

「平和の子」は必ずしも信者ではありませんが、次のような特徴を持った人です。

- キリストとその教えに対して開かれている
- その地域コミュニティで影響力があるか、有名である
- あなたが選択したコミュニティにおいて、あなたを自分が持っているネットワークに紹介する意欲があり、またそれができる
- 映画「マグダレーナ：恥辱から解放されて」の上映会に他の人たちを招く助けをしてくれる意欲がある

このような「平和の子」と関係性を構築するようお勧めします。以下の3段階のプロセスを案内ツールとして用いて、あなたの見つけた「平和の子」との関係性を育んでください。

### a. 祈る

この「平和の子」のために祈りましょう。神があなたに「平和の子」は誰かを示してくださるよう祈りましょう。それは誰か、あなたを自分の家族や友人に紹介してくれるような人です。その人を知るにつれて、どのようにその人のために祈ったらよいか、尋ねてみてもよいでしょう。

### b. 気遣う

この新しい友のために祈り、その必要を理解するにつれて、その人の話に耳を傾け、打ち明けてくれた必要を満たしてあげることで、あなたが気遣っていることを示しましょう。真の支えとなる友人となりましょう。

### c. 分かち合う

人々に耳を傾けてその人たちの必要を満たす手伝いをすると、イエスの福音を分かち合うという特権を得られます。その平和の子がイエスをまだ知らないのであれば、機会が与えられたときにイエスとその赦しに関する福音を分かち合いましょう。

## ステップ2

# 02

### 映画「マグダレーナ：恥辱から解放されて」を上映する

この戦略のため、女性グループを例として取り上げますが、男性グループや家族グループももちろん歓迎です。また、「イエスを検討する」も活用してください。

あなたの「平和の子」と一緒に、何人かの女性を招いて、「マグダレーナ」を上映しましょう。できれば「平和の子」の家がいいでしょう。食事を分かち合って、その後映画を見ます。スナックや飲み物を提供してもよいです。参加する一人ひとりをよく気遣い、気前よくもてなしましょう。

映画「マグダレーナ」は、Jesus Film Project のウェブサイトとJesus Film Projectのアプリで、200以上の言語で無料視聴できます。USBポートのあるテレビにアクセスできるなら、フラッシュドライブを用いて「マグダレーナ」を再生できます。Bluetoothスピーカーのついたタブレット機材を持っているなら、10人程度の少人数か、広い環境でもっと多くの人たちに映画を見せることができますでしょう。

映画上映後、聴衆をさらに2つの取り組みに招きましょう。

第一に、イエスに従う者となるように招きましょう。自分自身の証しを分かち合い、映画の中で見た話に関連づけることも検討してください。

第二に、もっとイエスの話をするために、翌日も皆さんを招きましょう！興味があるかもしれない友人を連れてくるよう伝えてもいいでしょう。このようにして、彼女たちが持っているかもしれない問いについて話し合うこともできますし、「イエスを検討する」のカリキュラムを通してキリストの物語を学び始めることもできます。

その後で、いくらか時間を使って、参加者の女性たちを知るようにしましょう。映画の中で見た物語やテーマが、彼女たち自身の辛い物語を浮かび上がらせるかもしれません。必要であれば、個人的に祈ってあげましょう。

お楽しみはここからです！

## ステップ3

# 03

### その地域コミュニティで新しく「イエスを検討する」 を学ぶスモールグループを作りましょう

イエスとスモールグループに関心を示した女性一人ひとりのために祈りましょう。彼女たちの心の土壌が聖霊によって柔らかくなり、変えられるように。イエスの物語の一つひとつが彼女たちに強く意義のある影響を与え、個人的にイエスの物語とつながるように。

このミーティングやその後のミーティングで、映画「マグダレーナ」から切り取られた10本のセグメントを用いてイエスについてもっと学び、一緒にイエスについて語りましょう。各セグメントについての大まかなテーマは以下の通りです。

1. それぞれの女性が見られ、知られている
2. イエス：預言者より遥か上の存在
3. 奴隷状態からの解放
4. イエスのあわれみ
5. 対立と偏見
6. 癒しと回復
7. 恥辱と名誉
8. イエスの死と復活
9. イエスと赦しを知る
10. イエスと共に生きる

今後数週間間に、あなたの新しいグループはイエス・キリストについて、またイエスに従う意味の理解において成長して行くでしょう。またクリスチャンコミュニティでの生活を体験する機会も得られるでしょう。

どのミーティングでも、3/3と呼ばれるフォーマットを用いて、強い友情を育みます。3/3フォーマットは、実践的なグループ構成で、ミーティングのための簡単な流れとルーティーンを提供して、意識と励ましと成長を確実にします。それは3つの部分からなります。すなわち、振り返ること、見上げること、前を見ること、です。

注：「イエスを検討する」は、あなたが神からの召命を達成するのを助けるためのテンプレートとなるようにデザインされています。あなたの文化的必要に応じて内容を自由に変えてください！



### 3/3

#### 弟子作りのためのトレーニングプロセス



#### 振り返る

- **気遣う**：あなたの近況を分かち合いましょう。人生の物語や背景を分かち合いましょう。
- **礼拝**：一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げましょう。
- **信仰を祝う**：学んでいることをどう応用しているか分かち合いましょう。
- **ビジョンを投げかける**：いかにイエスが人生を変えられるか分かち合いましょう。お互いに励まし合いましょう。



#### 見上げる

- **映画を見る**：今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。イエスについての新しい物語を一緒に学びましょう。
- **話す**：今見たセグメントを自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。
- **完成させる**：今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補ってもらいましょう。
- **話し合う**：時間の許す限りできるだけ多くのディスカッション用の質問について話し合いましょう。



#### 前を見る

- **応用する**：学んだことをどう応用するか決めましょう。
- **実践する**：物語をお互いに語りましょう。
- **分かち合う**：誰に物語を伝えるかを話し合いましょう。
- **祈る**：学んだことを神に感謝しましょう。お互いのために祈り、地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## ステップ4

---

# 04

### 次のステップを取る

「イエスを検討する」の最後のレッスンでは、クリスチャン生活を生きることについて話し合います。このセグメントで、マリアはイエスに従うという高尚な召しと代償について見直します。あなたのグループの参加者一人ひとりがもし準備できているのであれば、次のステップに導くことが重要になります。ここでグループのメンバーの何人かに、自分でも「イエスを検討する」の学びのグループを始めて、自分が発見したことを他の人たちと分かち合うよう促すのも良い機会かもしれません。もしあなたのグループと一緒にミーティングを続けたいのであれば、「リベカ (Rivka) 」や「イエスを知る (Knowing Jesus) 」などの新しいグループスタディに移行することをお勧めします。どちらのスタディも、さらなる情報は以下で得られます。

「リベカ (Rivka) 」インフォメーションページ：  
[www.jesusfilm.org/partners/resources/strategies/women/gather-and-grow/](http://www.jesusfilm.org/partners/resources/strategies/women/gather-and-grow/)

「イエスを知る (Knowing Jesus) 」インフォメーションページ：  
[www.jesusfilm.org/partners/resources/strategies/knowning-jesus/](http://www.jesusfilm.org/partners/resources/strategies/knowning-jesus/)

「イエスを知る (Knowing Jesus) 」PRビデオ：  
[www.youtube.com/watch?v=MkYpNK50vKk](http://www.youtube.com/watch?v=MkYpNK50vKk)

# リーダーのクイック参照ガイド

## 映画のセグメントのスタディガイド

「マグダレーナ」は、人間の条件が奪われている状態を力強く打ち破るイエスを目撃したマリアの生涯を細かく勉強するために、いくつものセグメントに区切られています。研究的学びを導く最良の方法は、与えられたフォーマットでセグメントを一つずつ見ていくことです。

毎週すべての質問を網羅する必要はありません。重要なのは、イエスの正体とマリアの変化についてそのセグメントが何を明らかにしているか、グループのメンバーに自由に話し合ってもらうことです。また、グループのために安全な環境を作り出すことも、進行役としてのあなたの責任です。これを実現するためにあなたが担う役割は、耳を傾けることと、メンバーを導くことです。これはグループディスカッションであるべきで、説教の時間ではありません。

映画のクリップにアクセスするには、Jesus Film Projectのアプリを開き、検索バーを使って、以下の斜体で書いてあるタイトルを入力してそれぞれのセグメントを検索してください。あるいは、Jesus Film Projectのウェブサイト [jesusfilm.org/watch](http://jesusfilm.org/watch) で見つけることもできます。

この学習で用いる映画「マグダレーナ」の個々のセグメントは以下の通りです。

レッスン1：それぞれの女性が見られ、知られている（セグメント：マグダラのマリアがリベカの家に行く）。

レッスン2：イエス：預言者より遥か上の存在（セグメント：マリアへの告知）。

レッスン3：奴隷状態からの解放（セグメント：マグダラのマリアが悪霊から解放される）。

レッスン4：イエスのあわれみ（セグメント：イエスがやもめの息子をよみがえらせる）。

レッスン5：対立と偏見（セグメント：サマリアの女）。

レッスン6：癒しと回復（セグメント：出血の止まらない女）。

レッスン7：恥辱と名誉（セグメント：姦通の罪を犯した女が赦される）。

レッスン8：イエスの死と復活（セグメント：マリアがイエスの死と復活を伝える）。

レッスン9：イエスと赦しを知る（セグメント：リベカが信じる）。

レッスン10：イエスと共に生きる（セグメント：クリスチャン生活を生きる）。

御国の拡大のために神が自分を用いてくださると信頼するあなたを、神が祝福して下さるように祈ります。

# レッスン1 それぞれの女性が見られ、知られている マグダラのマリアがリベカの家に行く (詩編 139)



振り返る

## 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

## 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

## 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

## ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

神は、女奴隷ハガルが荒野の只中で迷い、一人で打ちひしがれているのをご覧になりました。聖書には、「ハガルは自分に語りかけた主の御名を呼んで、『あなたこそエル・ロイ（わたしを顧みられる神）です』と言った。それは、彼女が、『神がわたしを顧みられた後もなお、わたしはここで見続けていたではないか』と言ったからである。」（創世記 16:13）とあります。今日私たちが旅路を共に始め、神が本当に私たち一人ひとりを顧みられ、知っておられることを学びます。

**ステップ1：映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2：話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3：完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4：話し合う。** グループディスカッション。注：すべての問いに答える必要はありません。



この QR コードを使用して、スマート デバイスで自分の言語でセグメントを視聴してください。

1. この話で一番気に入ったところはどこですか？何に注目しましたか？
2. なぜリベカは、神が自分を愛しておられること、神が自分を知っておられることすら疑ったと思いますか？
3. 神について話す人は今日でもたくさんいます。神が本当は私たちについて何を考え、何を感じておられるか、どうやったら分かるのでしょうか？
4. 詩編 139:1-18を読みましょう。預言者ダビデはこの箇所、神がどれほど私たちのことを知っておられるかについて、何と言っていますか？

深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント

5. 神があなたのすべてをご覧になり理解しておられると知って、どのように感じますか？
6. ダビデは、神は私たちについてすべてをご存知だと言っています。それでもなお、私たちが忠実に愛し、導いてくださり、常に私たちと共におられるのだと。どうして私たちは時にそれを信じられなくなるのだと思いますか？

## 結論

創造主に完全に知られ、完全に愛されるとはどういうことなのかをじっくり考えましょう。あなたのすべての部分が見られ、覆われ、大切にされているとしたらどうですか？イエスは、あなたの失敗すべてに対して赦しを与え、あなたの生涯全体に目的を与えておられます。イエスは永遠の命を約束され、ご自分の元に来る人たちすべてと常に共におられると約束されています。あなたは神の似姿に造られ、神にかたどって造られているのです。あなたには尊厳があり、大切にされています。あなたは神にかたどって造られたのですから（創世記 1:26-27）。イエスを検討してみませんか。



前を見る

## 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

## 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

## 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

## 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## レッスン2 イエス：預言者より遙か上の存在 マリアへの告知（ルカ 1:26-37）



振り返る

### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

イエスがお生まれになる数百年前、預言者イザヤは、イスラエルがしるしを受けると預言しました。おとめが男の子を身ごもると（イザヤ 7:14）。神の御子イエスは、ご自分をあまりに低くされ、すべての存在の中で最も小さい者、赤ん坊にまでなされたのです。御子は人間性を最大限経験され、ご自分は完全に神であるだけでなく、完全に人間でもあることを示されました。成長に伴う痛みや病氣、餓え、渇き、悲しみ、怪我にも直面して、私たちとの関係を回復されようとなさいました。しかもイエスは、おとめから産まれたのです。それがおとめマリアです。

**ステップ1：映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2：話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3：完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4：話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。

1. この話で一番気に入ったところはどこですか？何に注目しましたか？
2. 天使のメッセージを聞いた時マリアは何を感じたと思いますか？あなただったら、このような知らせを受けたらどのように感じるでしょうか？
3. 天使は、「神にできないことは何一つない」と言いました。今のあなたにとって、「できないこと」は何でしょうか？
4. 天使は、赤ん坊は「神の子」と呼ばれると言いましたが、どういう意味でしょうか？

**深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント**

5. イエスがおとめから生まれたことはなぜ重要なのだと思いますか？

### 結論

イエスが身ごもられ、産まれたことの、信じられないような状況について思いを巡らせましょう。イエスは神であり人です。世界の創造主であり人間なのです。イエスは、私たちのようでもあり、救い主として信頼できる方でもあるのです。イエスを検討してみませんか。



前を見る

### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## レッスン3 奴隷状態からの解放

### マグダラのマリアが 悪霊から解放される (ルカ 8:1-2)



振り返る

#### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

#### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

#### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

#### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

人身売買、依存症、現実逃避などなど、今日の世の中には多くの奴隷の形があります。聖書は、人間は罪の奴隷だと教えていますが、自由を見出せるとも教えています。この物語では、奴隷状態であり、悪霊に取り憑かれているマリアがイエスの権威と力に出会う様子を見ていきます。

**ステップ1: 映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2: 話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3: 完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4: 話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。



この QR コードを使用して、スマート デバイスで自分の言語でセグメントを視聴してください。

1. この話で一番気に入ったところはどこですか？何に注目しましたか？
2. マリアの奴隷状態は、個人的に彼女に、そして彼女のコミュニティにどのような影響がありましたか？
3. マリアに対するイエスの応答はイエスについて何を明らかにしていますか？
4. マリアは、イエスによって悪霊から自由にされてから、どのように変わりましたか？

深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント

5. 悪霊が「聖なる神の者」と呼ぶほどイエスを知っていたことは、なぜ重要なのでしょうか？
6. イエスがマリアを悪霊から自由にされたのを見た見物人は、イエスのことをどう思ったと思いますか？
7. 自分がこの物語のマリアだと想像してください。イエスに対してどのように感じただろうと思いますか？

#### 結論

この物語のマリアが経験した自由について考えてみましょう。悪霊から解放された後の彼女の目の澄んだ様子、彼女が示した感謝と、彼女の人生全体の変化を思い起こしましょう。これが動画の最初の女性と同じだと信じられますか？イエスがあなたをあなた自身の奴隷状態、拘束状態から自由にしてくださる時の解放感を想像してください。どのように新たにされたいですか？あなたが肩に背負っている重荷を主に取り去って頂き、主に従いましょう。イエスを検討してみませんか。



前を見る

#### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

#### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

#### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

#### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## レッスン4 イエスのあわれみ イエスがやもめの息子をよみがえらせる (ルカ 7:11-17)



振り返る

### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

死別によって人は深い悲しみを経験します。この物語では、一人息子を亡くしたやもめが悲嘆にくれています。マリアはイエスがこの女性に近づき、彼女の心の必要を満たす様子を見守っています。この場面で、イエスは彼女の一人息子を癒されることにしました。彼女にとって最高に大切な贈り物を返してやったのです。イエスが常にこのようにされるとは限りませんが、最も深い悲しみを含め、どんな状況でもイエスが共にいてくださっていると確信することはできます。

**ステップ1: 映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2: 話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3: 完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4: 話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。



この QR コードを使用し  
て、スマート デバイスで  
自分の言語でセグメントを  
視聴してください。

1. この話で一番気に入ったところはどこですか? 何に注目しましたか?
2. イエスはその時にされていたことを止めて、やもめに話しかけられました。このことはイエスの御心について何を明らかにしていますか?
3. イエスが死者をよみがえらせることができるということは、どういうことでしょうか?
4. 絶望的な状況にあったことがありますか?

深掘りする(時間があればさらに話し合う)ポイント

5. イエスがこの息子を死からよみがえらせた時の人々の反応はどうでしたか? やもめの反応はどうでしたか?
6. あなたは今、誰かと死別して悲しんでいますか。または、何か別の深い悲しみがありますか? もしそうなら、その悲しみを乗り越えられるよう助けてくださる神に信頼する気はありますか?

### 結論

死者をよみがえらせることができるのは神だけです。イエスが神であるという真理についてよく考えてみましょう。イエスが死者をよみがえらせたのは、この息子を含め、公生涯で3度あります。イエスは力がおありになるだけでなく、あわれみ深く、優しく、人を慰められます。イエスを検討してみませんか。



前を見る

### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか?
- 神について学んだことをどう応用しますか?

### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか?

### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## レッスン5 対立と偏見

### サマリアの女 (ヨハネ 4:1-42)



振り返る

#### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

#### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

#### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

#### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

今までに誰かから蔑まれたり、見下されたりしていると感じたことはありますか？この物語で、マリアは村八分にされているサマリアの女が、毎日井戸に向かう様子を見ています。誰にも遭遇したくないので、彼女は日中の暑さの中を一人で歩いています。井戸に着くと、彼女は男性がいるのを見てがっかりします。しかもただの男性ではなく、ユダヤ人の男性です。サマリア人はユダヤ人と非ユダヤ人の混血で、宗教的信条も混合状態です。ユダヤ人とサマリア人はお互いに軽蔑し合っていましたが、どちらも来るべきメシア、救い主が自分たちの罪の赦しをもたらしてくれるのを待ち望んでいました。この男性、イエスが、文化的侮蔑を無視して、彼女に話しかけてきた時の、この女性の驚きを想像してください。物語の終わりまでに、村八分にされていたサマリアの女は、イエスがはっきりとご自分がメシアだと明らかにされた、最初の人物となります。

**ステップ1：映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2：話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3：完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4：話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。

1. この話で一番気に入ったところはどこですか？何に注目しましたか？
2. イエスがサマリアの女の過去をすべて知っていたことは、なぜ重要なのでしょうか？
3. イエスから自分の人生と過去の罪を聞かされた女は、どのように感じただろうと思いますか？
4. イエスとサマリア人の女が話しているのを見た時の弟子たちの反応は、彼らの偏見をどのように表していますか？またそれは、イエスについて何を明らかにしていますか？

**深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント**

5. この物語で、イエスをご自分に従う者たちに何を教えようと言われていたと思いますか？
6. ご自分が約束されたメシアだとイエスに告げられた時、サマリアの女はどうしましたか？

#### 結論

イエスがあなたの過去すべてをご存知であるということの意味を考えましょう。あなたがしたすべての間違っただけの判断、すべての恥ずかしい瞬間、すべての恥をご存知なのです。そういうものがすべてさらけ出されていても、イエスは尊厳と尊重をもってあなたを見てくださるという真理についてよく考えてみましょう。それはあなただけでなく、あなたが軽蔑している人たちに対しても同じなのです。すべての人にご自分を知って頂きたいというイエスの望みについて、考えてみましょう。イエスを検討してみませんか。



前を見る

#### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

#### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

#### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

#### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## レッスン6 癒しと回復

### 出血の止まらない女 (ルカ 8:40-48)



振り返る

#### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

#### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

#### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

#### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

治療のためのありとあらゆる方法を試すほど必死に、何らかの身体的、あるいは感情的な傷を取り除きたいと感じたことはありますか？気づかれずに済ませたいと、この物語の女は、ただイエスの衣にさえ触れれば、長年治療を続けても悪化する一方の出血の患いから、ついに癒されるだろうと信じていました。出血のせいで、彼女はのけ者にされ、当時の宗教的律法のせいで汚れた者とされていました。群衆の只中で、彼女はマリアたちがそばに立っている中、イエスに触れようと決心します。何が起きるか見てみましょう。

**ステップ1：映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2：話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3：完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4：話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。



この QR コードを使用し、スマート デバイスで自分の言語でセグメントを視聴してください。

1. この話で一番気に入ったところはどこですか？何に注目しましたか？
2. どうしてイエスは、群衆の前で女に名乗り出させたのだと思いますか？
3. 女の告白に対するイエスの答えはなぜ重要なのでしょうか？
4. 自分がこの物語の女だと想像しましょう。癒された直後どのように感じるのでしょうか？イエスに対してどのように感じるのでしょうか？

**深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント**

5. イエスには他の誰にもできないことがおできになるとはどういう意味でしょうか？
6. イエスに出会う前の女の人生はどのようなものだったと思いますか？

#### 結論

大群衆の只中で、女が手を伸ばしてイエスの衣に触れました。彼女はイエスの衣に触れただけで、全身が癒されるのを感じました。治ったのです！彼女が感じたに違いない安堵と感謝を想像してください。イエスは「娘よ、あなたの信仰があなたを救った。安心して行きなさい」と言われました。この言葉についてよく考えてみましょう。イエスがこう言われたのは、彼女が告白した後です。彼女を汚れた者としていた群衆の前で、イエスは彼女を「娘」と呼び、彼女の信仰を称えました。イエスは、私たちの痛みや傷を気遣われます。壊れて恥じている私たちに会われたいと望まれているのです。イエスを検討してみませんか。



前を見る

#### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

#### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

#### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

#### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## レッスン7 恥辱と名誉 姦通の罪を犯した女が赦される (ヨハネ 8:1-11)



振り返る

### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

イエスの時代の宗教指導者たちは、「モーセの律法」と呼ばれる具体的な一連の規則と法律に焦点を当てていました。人々は完全に律法に従わなければ、神との関係を持てませんでした。不幸なことに、律法のすべての要求事項を守れる人は誰もいません。私たちは皆、罪という同じ問題を抱えているからです。ヘブライ語で罪は「失敗する」とか「的を外す」という意味です。律法の要求の下では、私たちは皆罪人で、死に値するのです。救い主がいなくては、私たちに希望はありません。しかし、イエスが世に生まれ、ご自分を私たちの身代わりとされ、私たちの罪の代償を支払われました。この物語では、罪深い女がイエスの前に引き出されます。何が起きるか見てみましょう。

**ステップ1: 映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2: 話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3: 完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4: 話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。

1. この話で一番気に入ったところはどこですか？何に注目しましたか？
2. 律法によれば、姦淫の現場で捕まった男女両方が罰を受けますが、イエスのところに連れて来られたのは女だけでした。どうして女だけが裁きの場に連れて来られたのだと思いますか？
3. 宗教指導者たちと女への、イエスの応答が重要なのはなぜでしょうか？
4. イエスに「わたしもあなたを咎めない」と言われた女は、どのように感じただろうと思いますか？

深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント

5. どうしてイエスはこのように答えられたのでしょうか？イエスは何を理解して欲しかったのだと思いますか？
6. あなたが宗教指導者たちの立場だったら、イエスの答えに対してどう答えたでしょうか？



この QR コードを使用して、スマート デバイスで自分の言語でセグメントを視聴してください。

### 結論

イエスが女と宗教指導者たちにどう答えられたかについて考えましょう。イエスは、この指導者たちが彼女のためを思ってご自分の前に連れ出してきたのではないことをご存知でした。それは彼女を辱め、ご自分を畏にけるためでした。イエスは、女の振る舞いを大目に見ることも、宗教指導者たちに同意することもなさいませんでした。知恵をもって、彼ら全員を断罪されました。イエスの御心がどちらの側の人たちをも悔い改めに導いたことについて考えましょう。イエスは罪を赦すことがおできになります。それは神のみができることで、イエスは神だからそうおできになるのです。私たちがイエスに従う決心をする時、私たちは赦され、イエスにある新しい命を与えられます。イエスを検討してみませんか。



前を見る

### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## レッスン8 イエスの死と復活

### マリアがイエスの死と復活を伝える (マタイ 27-28)



振り返る

#### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

#### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

#### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

#### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

イエスの死の夜、女たちはイエスの遺体に塗るための香料や没薬を準備するために家に急ぎました。次の日は安息日を守り、その次の日にまた主のご遺体のところに戻ろうと思いつつながら休息していました。イエスが受けた打ちを思いつつ涙し、イエスの死の様子が頭によみがえって心は痛みました。大切な友人、保護者であり、王である方が亡くなったのです。

**ステップ1: 映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2: 話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3: 完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4: 話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。

1. この話で一番気に入ったところはどこですか？何に注目しましたか？
2. イエスの死が旧約聖書の預言者たちによって前もって預言されていたことはなぜ重要なのでしょうか？
3. マリアは私たちの罪と死の呪いについて言及しています。イエスの死と復活は、この二つをどのように克服したのでしょうか？
4. マリアはリベカに、「あなたも（神の）愛しい娘」だと言います。イエスの死と復活は、私たちが神に大切にされているということを、どのように示していますか？

深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント

5. イエスが死なれた後、マリアと弟子たちに複数回現れたことは、なぜ重要なのでしょうか？
6. 詩編22編と一緒に読みましょう。イエスをメシアと断言しているのはどの節ですか？
7. イエスの死から復活までは、3日という間が開いていました。イエスが死なれた後、弟子たちは皆どんな気持ちでいたと思いますか？



この QR コードを使用し、スマート デバイスで自分の言語でセグメントを視聴してください。

#### 結論

預言者イザヤの次の言葉について考えてみましょう。「彼が刺し貫かれたのはわたしたちの背きのためであり、彼が打ち砕かれたのはわたしたちの咎のためであった。彼の受けた懲らしめによってわたしたちに平和が与えられ、彼の受けた傷によって、わたしたちはいやされた」（イザヤ 53:5）。イエスは人々を愛されました。あまりに深く、とことんまで愛され、そのために呪われ、神からの別離を耐えられ、私たちのために死なれたのです。イエスが死者の中からよみがえられた時、イエスは真に神であると証明されました。イエスがご自分の死と復活において示されたあわれみと力について考えましょう。イエスを検討してみませんか。



前を見る

#### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

#### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

#### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

#### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

## レッスン9 イエスと赦しを知る

### リベカが信じる (ルカ 24:36-50)



振り返る

#### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

#### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

#### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

#### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

シリーズもそろそろ終わりに近づきました。ここでは、マリアが神の物語を振り返ります。神は私たち一人ひとりをご覧になり、ご存知です。イエスは救い主であり、受肉した神であり、奴隷状態からの自由と解放をもたらされます。死者をよみがえらせるだけの力を持ち、人々の最も深い悲しみにこたえられるだけのあわれみ深さを持ち合わせておられます。罪を赦し、私たちが贖う全権威をお持ちで、私たちの最も恐ろしく恥ずべき行為も赦されます。神の御言葉は死にあってても決定的です。リベカがイエスに応答する様子を見てみましょう。

**ステップ1: 映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2: 話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3: 完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4: 話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。

1. マリアがイエスの生涯をおさらいする様子について最も気に入ったのは何ですか？何に注目しましたか？
2. イエスのどんな特徴があなたにとって最も意味がありますか？
3. 私たちの罪はどのようにして神と和解できますか？
4. リベカは自分が赦されるかどうか確信がありませんでした。けれど最後には、自分の気持ちや振る舞いではなく神の御言葉と赦しに信頼を置いたのです。このことはなぜ重要なのでしょうか？
5. 皆さんのなかで、リベカと一緒に祈った人はいますか？そうしたい人はいますか？

**深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント**

6. イエスに従う者にとって救いを確信することは、なぜ重要なのでしょうか？
7. リベカのためらいに共感できますか？もしそうなら、ためらいや懸念をシェアしてください。
8. 今、イエスに自分の生涯を捧げることを考えていますか？

#### 結論

このセグメントでは、リベカがイエスに従う決心をする様子を見ました。イエスに従うことの意味を考え、それが自分の人生にとってどういう意味を持つか、考えましょう。罪から解放されたいですか？赦され、贖われたいですか？見られ、知られたいですか？誰か頼れる人が欲しいですか？真の信仰と、自分の犯した罪を心から悔いる気持ちを、イエスは私たちに求めておられます。イエスの元にいったん来れば、イエスは今もこの先も永遠にあなたの信仰を見られ、称えてくださると確信できるでしょう。イエスを検討した今、決断の時です。イエスに従いますか？

**\* リーダーへの注：イエスに従う決断をする機会を与えることが重要です。必ずグループに、「リベカと一緒に祈った人はいますか？そうしたい人はいますか？」と聞きましょう。グループの外でその質問をした方が適切だと思われる場合は、グループ外で個別に会って、その質問をしてみましょう。**



前を見る

#### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

#### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

#### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

#### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

# レッスン10 イエスと共に生きる

## クリスチャン生活を送る (マタイ 28:18-20)



振り返る

### 気遣う

- 近況を分かち合う。
- 寛大さを実践する。

### 信仰を祝う

- お互いの勝利を励まし合う。

### 礼拝

- 一緒に賛美と祈りによる礼拝を捧げる。

### ビジョンを投げかける

- お互い献身的なクリスチャンになるよう励まし合う。



見上げる

マリアが変えられたように、イエスに従うということは、あなた自身も変えられるということです。イエスは、より偉大なこと、つまり、イエスのアイデンティティを身につけ、尊厳と希望と善良さを身につけるように、私たちに求めておられます。自分を変えた命の御言葉を他の人たちと分かち合うように求めておられます。イエスが私たちの味方であることを知り、その御言葉とご命令を信頼するよう求めておられます。私たちのすべてをイエスはご存知で理解してくださると知り、安心してイエスにゆだねるよう求めておられるのです。

**ステップ1: 映画を見る。** 今回のセグメントを2回繰り返して見ましょう。

**ステップ2: 話す。** このセグメントの物語を自分の言葉で誰かに話してもらいましょう。

**ステップ3: 完成させる。** 今話してもらった中で触れられなかった点を他の人に補足・修正してもらいましょう。

**ステップ4: 話し合う。** ディスカッション用の質問は以下の通り。

1. クリスチャン生活への召しについて最も気に入ったことは何ですか？何に注目しましたか？
2. イエスに従うとはどのようなことでしょうか？
3. イエスの最後の言葉はあなたにとってどのようなインパクトがありましたか？
4. あなたの人生で、イエスに変えて頂きたい部分はどこでしょうか？

**深掘りする（時間があればさらに話し合う）ポイント**

5. イエスに自分の人生を変えて頂くことについて、一番怖いと思うことは何ですか？
6. イエスの言葉はあなたにどのようなチャレンジを投げかけますか？



この QR コードを使用して、スマート デバイスで自分の言語でセグメントを視聴してください。

### 結論

イエスが弟子たちに言われた最後の言葉の3つの要素について考えましょう。イエスは、ご自分には天と地を支配するすべての権能が与えられていると宣言されました。私たちに、行って、人々を弟子にし、ご自分が命じられたことに従うように教えなさい、と命令されました。それから、世の終わりまで私たちと共におられるとも約束されました。あなたの人生にとって、このイエスの最後の宣言、命令、約束はどのような意味を持つか考えましょう。イエスを検討してみませんか。

あなたがイエスに従う準備ができているかどうかに関係なく、もっとイエスについて、イエスに従う方法について学び続けたいと思いますか？霊的な旅路と一緒に続け、成長を続ける機会がたくさん用意されています。これで「イエスを検討する」の学びは終了しますが、次にとることのできるステップはいくつかあります。皆さんそれぞれにとって、次のステップはどんなものか、一緒に話し合ってください。Jesus Film Projectでは、「リベカ (Rivka)」と「イエスを知る (Knowing Jesus)」という学びを勧めています。これらのツールについての詳しい情報は、リーダーのガイドのステップ4に含まれています。また、これまで学んだことを他の人たちとシェアして、あなた自身が「イエスを検討する」のグループを始めたいと思われるかもしれません。それが自分にとって次のステップとして適切かどうか、グループリーダーに助言と支援を求めましょう。



前を見る

### 応用する

- 神はどのようにご自分が信頼に足るお方であると示されましたか？
- 神について学んだことをどう応用しますか？

### 分かち合う

- 誰に物語を伝えますか？

### 実践する

- お互いに、物語を語る練習をしましょう。

### 祈る

- 学んだことを神に感謝しましょう。
- お互いのために祈りましょう。
- 地域コミュニティの他の人たちのために祈りましょう。

# イエスを検討する

地域コミュニティのスマールグループのための10週間戦略