

Jesus Film Project<sup>®</sup>  
A Cru Ministry

# 思考 耶稣

针对社区小组的  
10 周策略







# 思考耶稣

---

## 针对社区小组的 10 周策略

使用电影《抹大拉的马利亚》(Magdalena: Released From Shame)  
帮助人们更好地了解耶稣是谁以及跟随祂的意义。



# 神将以有意义的方式使用你，在你的社区中建立祂的国度。

花点时间回忆一下你第一次认识耶稣是谁时的情形——祂的怜悯、祂的温柔、祂的圣洁、祂的柔和、祂的王权。祂是你所盼望的一切，也是唯一能够拯救你、救赎你的那一位。祂是你的盼望，也是万国万民的盼望。

使徒约翰在启示录中写道：

“此后我观看，见有许多的人，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕树枝，大声喊着说：‘愿救恩归于坐在宝座上我们的神，也归于羔羊！’”（启示录 7:9-10，中文和合本）

你对谁是万王之王有着深刻的了解；我们希望装备你，使你能够与他人分享耶稣，并在神的家中共同成长。

耶稣在马太福音的最后几节中说：

“所以你们要去，使万民做我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗，凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。我就常与你们同在，直到世界的末了”（马太福音 28:19-20，中文和合本）。

祂告诉我们要去，使人成为主的门徒，给他们施洗，并教导他们，而祂会常与我们同在，陪伴我们走过每一个低谷和高山。《思考耶稣》此提供了一个很好的策略。你可以使用它来塑造忠心的门徒，当他们更深入地了解耶稣是谁时，他们就会分享自己的生命。

《思考耶稣》使用电影《抹大拉的马利亚》(*Magdalena: Released From Shame*) 中的片段，该电影通过抹大拉的马利亚的眼睛和她的见证，展现了圣经中耶稣的故事。这是一个非常适合在与家人、朋友甚至熟人一起的小组环境中使用的工具。当观看各个电影片段时，参与者可以更多地了解耶稣的生活、神迹、死亡和复活。许多人仅仅因为耶稣是谁就会迫切想跟随祂，而其他则希望有更多机会了解祂。在本系列的最后，《思考耶稣》邀请大家使用耶稣电影事工(Jesus Film Project®) 创建的《利百加》(*Rivka*) 或《认识耶稣》(*Knowing Jesus*) 工具，继续进行小组讨论。

使用《思考耶稣》有四个简单的步骤。

# 第一步

---

# 01

## 确定要接触的对象

你希望谁能更多认识耶稣？附近是否有村庄或社区需要了解祂？或者是一群朋友或同事？

首先，确定该地点的“平安之子”。在路加福音 10:6，耶稣派出 72 名追随者去传达祂的信息，指示他们在每个接待他们的地方寻找一位平安之子。

平安之子不一定是信徒，而是这样的人：

- 向基督和祂的教导保持开放的态度
- 在社区中有影响力或知名度
- 愿意并有能力将你介绍给他们在你所选社区中的网络
- 愿意帮助你邀请其他人来看电影《抹大拉的马利亚》(Magdalena)

我们建议你与此人建立关系。你可以使用这个三步流程作为指导工具，帮助你培养与平安之子的关系。

### 甲. 祷告

为这位平安之子祷告。祈求神让你知道那个人是谁——平安之子会把你介绍给他的家人和朋友。当你逐渐了解这个人时，询问你可以如何为其祷告。

### 乙. 关心

当你为这位新朋友祷告并开始了解其需求时，通过倾听和满足他们表达的需求来表达你的关心。你要成为一个真诚和支持的朋友。

### 丙. 分享

当我们倾听人们的心声并帮助满足他们的需求时，我们就有特权分享耶稣的好消息。当机会出现时，如果你的平安之子还不认识耶稣，就与他分享耶稣的好消息和祂的赦免。

## 第二步

---

# 02

### 播放《抹大拉的马利亚》 (*Magdalena: Released From Shame*)

在此策略当中，我们将使用女性小组作为例，但是，也欢迎并鼓励男性和家庭使用《思考耶稣》！

与你的平安之子一起，邀请一些妇女观看《抹大拉的马利亚》，也许是在平安之子的家里观看。一起吃饭，然后看电影，或者提供零食和饮料。照顾好每一位出席者，并表现出慷慨的待客之道。

《抹大拉的马利亚》可通过耶稣电影事工 (Jesus Film Project) 网站和耶稣电影事工应用程序免费访问，并支持超过 200 种语言。如果你可以使用带 USB 端口的电视，请使用闪存驱动器来播放《抹大拉的马利亚》。如果有带蓝牙音箱的平板设备，可以让最多10人的小组或更大环境中的更多人播放该电影。

在电影结束时，向观众发出两份进一步参与的邀请：

首先，邀请妇女们成为耶稣的追随者。可以考虑分享你自己的故事，并将其与她们在电影中看到的故事联系起来。

其次，邀请她们第二天回来更多地谈论耶稣！鼓励她们带上可能感兴趣的朋友。通过这种方式，你可以解决她们可能遇到的问题，并通过《思考耶稣》课程开始学习基督的故事。

然后，花时间去了解参加活动的妇女。他们在电影中看到的故事和主题可能会触及她们自己生命中痛苦的部分。如果需要的话，主动为她们单独祷告。

现在是最精彩的部分！

## 第三步

---

# 03

### 开启新的《思考耶稣》社区小组

为每一位对耶稣和小组表现出兴趣的妇女祷告，祈求她内心的土壤能被圣灵软化和转变。祈求耶稣的每个故事都能以重大且有意义的方式影响她们，并且她们能与这些故事产生个人联系。

在本次聚会和随后的聚会中，你们将利用电影《抹大拉的马利亚》中的 10 个片段来更多地了解耶稣并一起谈论祂。以下是每个片段的大概主题：

1. 每个女性都蒙神看顾
2. 耶稣：不仅仅是一位先知
3. 摆脱捆绑
4. 耶稣的怜悯
5. 冲突与偏见
6. 医治与恢复
7. 羞愧与尊荣
8. 认识耶稣和祂的宽恕
9. 渴望接受耶稣并与他人分享祂
10. 与耶稣同活

在接下来的几周内，你的新小组将加深对耶稣基督以及成为祂的追随者的理解。她们还将有机会体验基督徒社区的生活。

对于每次聚会，我们都使用所谓的三分之二（3/3）格式来培养牢固的友谊。3/3 格式是一种实用的小组结构，可为你的聚会提供轻松的流程和常规安排，并确保目的性、鼓励性和成长性。它由三个部分组成：回望、仰望和展望。

**注意：**《思考耶稣》是用来帮助你完成神呼召的模板。请根据你的文化需求自由调整内容！



## 三分之三

### 门徒训练过程



### 回望

- **关心：**分享你们的状况。分享生活故事和背景。
- **敬拜：**一起用歌声和祷告来敬拜。
- **强调信实：**分享你如何应用所学知识。
- **传递异象：**分享耶稣如何改变你的生活。互相鼓励。



### 仰望

- **播放：**观看片段两遍。一起学习一个关于耶稣的新故事。
- **讲述：**请某位成员用她自己的话讲述该片段的故事。
- **完成：**邀请其他人对讲述的故事作出补充。
- **讨论：**在时间允许的情况下讨论尽可能多的问题。



### 仰望

- **应用：**确定如何应用所学知识。
- **练习：**互相讲述学到的故事。
- **分享：**讨论你要把这个故事讲给谁听。
- **祷告：**感谢神让我们学到了一切。为彼此和社区中的其他人祷告。

## 第四步

---

# 04

### 采取下一步

《思考耶稣》的最后一课将讨论基督徒的生活。在这一部分中，马利亚回顾了跟随耶稣的神圣呼召和代价。如果你的小组成员已经准备好，那么引导他们迈向下一步非常重要。这可能是一个很好的机会，可以挑战你的一名或多名小组成员，开始她们自己的《思考耶稣》小组，并与其他人分享她们的发现。如果你的小组希望继续聚在一起，我们建议过渡到新的小组学习，例如《利百加》(Rivka)或《认识耶稣》(Knowing Jesus)。你可以通过以下链接找到有关这两项学习的更多信息：

《利百加》 信息页面：

[www.jesusfilm.org/partners/resources/strategies/women/gather-and-grow/](http://www.jesusfilm.org/partners/resources/strategies/women/gather-and-grow/)

《认识耶稣》 信息页面：

[www.jesusfilm.org/partners/resources/strategies/knowning-jesus/](http://www.jesusfilm.org/partners/resources/strategies/knowning-jesus/)

《认识耶稣》 宣传视频：

[www.youtube.com/watch?v=MkYpNK50vKk](http://www.youtube.com/watch?v=MkYpNK50vKk)

# 组长上手指南

## 如何进行视频片段学习

《抹大拉的马利亚》(Magdalena) 被分为若干片段，以便更好地学习马利亚人生的不同时刻，而她在这些时刻见证了耶稣如何以祂的大能胜过人类的堕落。带领这个探究性学习的最佳方法是按照提供的顺序播放视频。

你没有必要每周都做一遍所有的问题。关键是让你的小组成员自由讨论这些片段如何揭示耶稣是谁以及马利亚的转变。作为协调者，你还有责任为你的小组创造一个令人放心的环境。因此，你的角色主要是倾听和引导。这是一次小组讨论，而不是讲道。

要访问这些视频，请转到你的 耶稣电影事工 (Jesus Film Project) 应用程序，然后使用搜索栏通过下方斜体字标题查找各个片段，也可以访问耶稣电影事工网站 [jesusfilm.org/watch](http://jesusfilm.org/watch) 找到相关视频。

## 以下是本学习材料中使用的电影《抹大拉的马利亚》中的各个片段：

**第 1 课：** 每位女性都蒙神看顾（片段：**抹大拉的马利亚去利百加的家**）。

**第 2 课：** 耶稣：不仅仅是一位先知（片段：**向马利亚的宣告**）。

**第 3 课：** 摆脱捆绑（片段：**抹大拉的马利亚从恶魔中解脱出来**）。

**第 4 课：** 耶稣的怜悯（片段：**耶稣使寡妇的儿子复活**）。

**第 5 课：** 冲突与偏见（片段：**井边的妇人**）。

**第 6 课：** 医治与恢复（片段：**患有血漏的妇人**）。

**第 7 课：** 羞愧与尊荣（片段：**通奸的妇人得宽恕**）。

**第 8 课：** 耶稣的死亡和复活（片段：**马利亚解释耶稣的死亡和复活**）。

**第 9 课：** 了解耶稣和祂的宽恕（片段：**利百加相信**）。

**第 10 课：** 与耶稣同活（片段：**过基督徒生活**）。

我们祈求神会祝福你，因为你相信祂会使用你来扩展祂的国度。

## 第 1 课：每位女性都蒙神看顾 抹大拉的马利亚去利百加的家（诗篇 139）



回望

### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

在旷野中，神遇见了处于迷失、孤独、沮丧之中的使女夏甲。圣经说：“夏甲就称那对她说话的耶和華為“看顾人的神”，因而说：“在这里我也看见那看顾我的吗？”（创世记 16:13-14，中文和合本）今天，我们一起开始我们的旅程，了解那位真正看到并了解我们每个人的神。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 小组讨论。注意：不必完成所有问题。



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。

1. 你们最喜欢这个故事的哪一点？什么引起了你们的注意？
2. 你认为利百加为什么怀疑神会爱她，甚至会认识她？
3. 今天有很多人谈论神。我们如何知道神对我们的真实想法或感受？
4. 阅读诗篇 139:1-18。先知大卫在这段经文中说神对我们有多了解？

深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...

5. 当你们知道神看到并了解你们的一切时，你们有什么感觉？
6. 大卫写道，神知道我们的一切，但祂信实地爱我们、引导我们，并且永远与我们同在。你认为我们为什么有时不相信这一点？

### 结论

默想被你的创造主完全了解和完全爱意味着什么。如果你的每一部分都被看见、被包容和被重视，这意味着什么？耶稣宽恕你所有的过失，并赋予你生命的目标。祂向所有来到祂面前的人应许永生和永恒的同在。你是按照神的形象和样式创造的。你是有尊严和宝贵的，因为你是按照神的形象创造的（创世记 1:26-27）。请思考耶稣。



展望

### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

### 练习

- 练习互相讲述故事。

### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

## 第 2 课：耶稣：不仅仅是一位先知 向马利亚的宣告（路加福音 1:26-37）



回望

### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

在耶稣之前数百年，先知以赛亚预言以色列将得到一个兆头：童女将怀孕生子（以赛亚书 7:14）。这个儿子就是耶稣，祂谦卑自己，甚至成为了众人中最卑微的：一个婴孩。祂真实地体验了人性的一切，表明祂不仅是完全的神，也是完全的人。祂愿意面对成长的痛苦、疾病、饥饿、口渴、悲伤和伤害，恢复与我们的关系。耶稣是由童贞女所生：童贞女马利亚。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 你们最喜欢这个故事的哪一点？什么引起了你们的注意？
2. 你们认为马利亚听到天使的信息时有何感受？如果你听到这样的信息，你会有什么感受？
3. 天使说：“在神没有难成的事。”此时此刻，你们觉得什么是不可能的？
4. 天使说这个婴儿将被称为“神的儿子”是什么意思？

深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...

5. 为什么你认为耶稣由童女所生很重要？

### 结论

默想耶稣的受孕和诞生的不可思议的本质。祂既是神又是人。祂既是世界和人类的创造主。他也是我们可以认同并信任的救主。请思考耶稣。



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。



展望

### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

### 练习

- 练习互相讲述故事。

### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

## 第 3 课 摆脱捆绑

抹大拉的马利亚从恶鬼中解脱出来（路加福音 8:1-2）



回望

### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

人口贩卖、成瘾、逃避现实。在我们今天的世界中，有许多形式的奴役。圣经教导我们，人类是罪的奴仆，但也教导我们可以找到自由。在这个故事中，观看被恶鬼奴役和附身的马利亚如何体验耶稣的权柄和能力。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 你们最喜欢这个故事的哪一点？什么引起了你们的注意？
2. 马利亚遭受的奴役对她个人和社区有何影响？
3. 耶稣对马利亚的回应让我们祂有什么认识？
4. 马利亚被耶稣释放后有何改变？



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。

**深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...**

5. 恶鬼知道耶稣是谁，并称祂为“神的圣者”，这一点为何意义重大？
6. 你认为旁观者在看到耶稣释放了马利亚之后对耶稣有什么看法？
7. 想象你是故事中的马利亚。你们认为自己会对耶稣会有什么感觉？

### 结论

默想马利亚在故事中经历的自由。记住她得自由之后清澈的眼神，她表达的感激之情以及她一生的转变。你能相信这就是该片段开头的同一个女人吗？想象一下耶稣将你从捆绑和奴役中释放之后感受到的解脱。你希望如何感受到更新？让祂卸下你肩上的重担，跟随祂。请思考耶稣。



展望

### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

### 练习

- 练习互相讲述故事。

### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

## 第 4 课 耶稣的怜悯

### 耶稣使寡妇的儿子复活（路加福音 7:11-17）



回望

#### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

#### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

#### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

#### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

悲伤的意思是深深的忧伤，尤其是因为某人的死亡所引起的。在这个故事中，一位寡妇因她唯一的儿子去世而悲伤。马利亚看着耶稣走向这位妇人，满足她内心的需要。在这个故事当中，耶稣选择医治她唯一的儿子，把最珍贵的礼物还给她。祂可能并不会总是选择这样做，但我们在任何情况下都可以始终依靠祂始终的同在，即使是在最痛苦的悲伤中也是如此。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 你们最喜欢这个故事的哪一点？什么引起了你们的注意？
2. 耶稣停止了祂正在做的事，对寡妇说话。这揭示了祂的什么心意？
3. 耶稣能够使死人复活，这说明了什么？
4. 你们是否曾经经历过感到绝望的情况？

深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...

5. 当耶稣使男孩从死里复活时，人们有何反应？寡妇有何反应？
6. 现在是否有什么事情或人让你们感到悲伤？如果有，你是否愿意相信神会帮助你们度过悲伤？

#### 结论

只有神才能让死者再次呼吸。默想耶稣就是神这个真理。祂能够而且确实使死人复活，不仅是让这个人复活，而且在祂的事工中三次使人复活。祂不仅有力量，而且有怜悯，充满温柔和安慰。请思考耶稣。



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。



展望

#### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

#### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

#### 练习

- 练习互相讲述故事。

#### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

## 第 5 课 冲突与偏见

### 井边的妇人（约翰福音 4:1-42）



回望

#### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

#### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

#### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

#### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

你是否曾感到被人评头论足或瞧不起？在这个故事中，马利亚看着一位被排斥的撒玛利亚妇人每天前往水井。为了不遇到任何人，这位女士在炎热的天气里独自行走。当她到达水井边时，她很失望地看到一个男人。她发现对方不仅是一个男人，而且是一个犹太人。撒玛利亚人是犹太人和非犹太人的混血儿，他们融合了不同的宗教思想和信仰。犹太人和撒玛利亚人互相看不起，但两个民族都期待弥赛亚或救主的到来，使他们的罪得到赦免。想象一下，当耶稣无视文化上的蔑视并向她伸出援手时，这位妇人会感到多么惊讶。在故事的结尾，被排斥的撒玛利亚妇人成为耶稣明确表明自己是弥赛亚的第一人。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 你们最喜欢这个故事的哪一点？什么引起了你们的注意？
2. 为什么耶稣知道这个女人的全部过去很重要？
3. 当耶稣告诉她所有关于她自己的生活 and 过去的罪时，你们认为这个女人有什么感受？
4. 当门徒看到耶稣与撒玛利亚妇人说话时，他们的反应如何表明他们的偏见？这让我们对耶稣有什么认识？

深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...

5. 你们认为耶稣在这个故事中想教导祂的追随者什么？
6. 当耶稣告诉女人祂是应许的弥赛亚时，撒玛利亚妇人做了什么？

#### 结论

想想耶稣知道你所有的过去意味着什么：你所做的每一个错误的决定，每一个尴尬的时刻，以及你所有的耻辱。现在，默想这一真理：即使所有这些都暴露无遗，祂仍然以尊荣和尊严来看待你。不仅是你，甚至还有那些你可能鄙视的人。默想祂如何渴望所有人都认识祂。请思考耶稣。



展望

#### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

#### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

#### 练习

- 练习互相讲述故事。

#### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。

## 第 6 课 医治与恢复

### 患有血漏的女人（路加福音 8:40-48）



回望

#### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

#### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

#### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

#### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

你是否曾经感到非常渴望摆脱身体或情感上的创伤，以至于尝试了一切可能的方法来寻求治愈？这个故事中的女人不希望被人注意，她相信只要她能触摸耶稣的长袍，她血漏的状况就能最终得到医治。她的血漏经过多年的治疗，但每况愈下。根据当时的宗教规条，血漏状况使她成为了被排斥的对象，且被贴上了不洁的标签。在一大群人中间，当马利亚和其他人站在附近时，她决定尝试触摸耶稣。看看会发生什么。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 你们最喜欢这个故事的哪一点？什么引起了你们的注意？
2. 你们认为耶稣为什么要让那个妇人在人群面前表明自己的身份？
3. 为什么耶稣对那个妇人承认自己行为的回应很重要？
4. 想象你们是故事中的妇人。痊愈后的最初时刻会是什么样的感觉？你们对耶稣有什么感觉？



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。

**深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...**

5. 耶稣能够做别人做不到的事是什么意思？
6. 你们认为在遇到耶稣之前，那个妇人的生命是什么样的？

#### 结论

在一大群人中间，那个妇人伸出手去摸耶稣的袍子。当她感觉到这件衣服的时候，她也感觉到自己的身体开始恢复。她已经痊愈了！想象一下，她一定感到得到释放和心存感激。耶稣说：“女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧！”默想祂的话。耶稣是在她承认自己摸了祂的衣裳之后才这么说的。当着一群认为她不洁净的人面前，耶稣称她为女儿，并称赞她的信心。耶稣关心我们所感受到的伤害。祂渴望在我们的破碎和羞愧中见到我们。请思考耶稣。



展望

#### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

#### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

#### 练习

- 练习互相讲述故事。

#### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

## 第 7 课 羞愧与尊荣

### 通奸的妇女得宽恕（约翰福音 8:1-11）



回望

#### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

#### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

#### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

#### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

耶稣时代的宗教领袖专注于一套称为“摩西律法”的特定规则和条例。人们必须完全遵守律法才能与神建立关系。不幸的是，没有人能够遵守律法的所有要求，因为我们都有同样的问题：罪。“罪”在希伯来语中的意思是“失败”或“未达到目标”。根据律法的要求，我们所有人都有罪，都该受死。如果没有救主，我们都注定要灭亡。然而耶稣来到世上，代替我们献上自己，为我们的罪付上代价。在这个故事中，一个有罪的妇人被带到耶稣面前。看看发生了什么。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 你们最喜欢这个故事的哪一点？什么引起了你们的注意？
2. 根据律法，犯奸淫的男女都应受到惩罚，但只有那个妇人被带到耶稣面前。你们认为为什么只有那个妇人被带去接受审判？
3. 为什么耶稣对宗教领袖和妇人的回应都很重要？
4. 你们认为那个妇人听到耶稣说“我也不定你的罪”时，有何感受？



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。

深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...

5. 你们认为耶稣为什么会这样回应？你们认为祂希望他们明白什么？
6. 如果你们是宗教领袖，你们对耶稣的回答会有什么反应？

#### 结论

反思耶稣对那个妇人和宗教领袖的回应方式。祂知道那些人把她带到祂面前并不是出于对她的关心，而只是为了羞辱她，并陷害祂。祂既没有选择纵容这名妇人的行为，也没有与宗教领袖站在一起。祂明智地引导他们所有人认识到自己的罪。想想耶稣引导双方悔改的心意。耶稣能够赦罪；只有神才能做到，因为祂是神。当我们选择成为耶稣的追随者时，祂就会赦免我们，并在祂里面给我们新的生命。请思考耶稣。



展望

#### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

#### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

#### 练习

- 练习互相讲述故事。

#### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

## 第 8 课 耶稣的死亡和复活

### 马利亚解释耶稣的死亡和复活（马太福音 27-28）



回望

#### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

#### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

#### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

#### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

耶稣受死的那天晚上，妇女们赶紧回家准备香料和香膏，为耶稣的尸体进行防腐处理。第二天，他们遵守安息日的规定休息了，但盼望第二天能回到他们主的遗体旁边。当他们回想起耶稣遭受的殴打时，他们流下了眼泪；当耶稣受死的画面在脑海中浮现时，他们心中痛苦不已。她们亲爱的朋友、保护者和君王，死了。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 你们最喜欢这个故事的哪一点？什么引起了你们的注意？
2. 旧约先知预言耶稣的死有何重要意义？
3. 马利亚提到我们对罪和死亡的咒诅。耶稣的死和复活是如何胜过这两件事的呢？
4. 马利亚告诉利百加：“你是一个被珍视的女儿。”耶稣的死和复活如何表明我们被神所珍视？



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。

深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...

5. 为什么耶稣死后多次向马利亚和门徒显现具有重要意义？
6. 一起阅读诗篇 22 篇。哪些经文证实耶稣是弥赛亚？
7. 耶稣受死和复活之间相隔三天。你们认为耶稣死后所有门徒有何感受？

#### 结论

反思先知以赛亚的话：“哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚我们得平安，因他受的鞭伤我们得医治”（以赛亚书 53:5，中文和合本）。耶稣珍惜众人。祂如此深切地珍视他们，以至为此承受咒诅，忍受与神的分离，并为我们而死。当祂从死里复活时，祂证明了自己确实是神。想想耶稣在祂的死和复活中所表现出的怜悯和大能。请思考耶稣。



展望

#### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

#### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

#### 练习

- 练习互相讲述故事。

#### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

## 第 9 课 认识耶稣和祂的宽恕

利百加相信（路加福音 24:36-50）



回望

### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

我们的系列以马利亚回顾神的故事为结束。祂看到并了解我们每一个人。祂是救主，是道成肉身的神，赐下自由，将人从捆绑中解救出来。祂有大能让死者复活，也大有怜悯去面对关心人们最深处的悲伤与痛苦。即使在我们做出最可怕和最可耻的行为之后，祂也拥有绝对的权柄赦免和救赎我们。即使在死亡中，祂的话语依然是最终的权威。我们来观看利百加对耶稣的回应。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 关于马利亚对耶稣生平的回顾，你们最喜欢哪些方面？什么引起了你们的注意？
2. 耶稣的哪些性情对你们来说最有意义？
3. 我们的罪如何与神和好？
4. 利百加不确定她是否可以被赦免。她最终信神的话语和祂的赦免，而不是她的感受或行为，这一点为何重要？
5. 你们中有人和利百加一起祷告吗？你们有人愿意吗？

深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...

6. 为什么耶稣的跟随者确定自己的救恩很重要？
7. 你们能理解利百加的犹豫吗？如果可以，请分享自己的犹豫或担忧。
8. 你们现在正在考虑将自己的生命交给耶稣吗？

### 结论

在本片段中，我们看到利百加决定跟随耶稣。考虑一下跟随祂的深远意义以及这对你的生命意味着什么。你渴望脱离罪恶吗？得到赦免和救赎吗？被人看见和了解吗？有人可以依靠吗？耶稣要求我们的，是真正的信心和对罪真诚的忧伤。一旦你来到祂面前，你就可以相信祂会看到并称赞你的信心，从现在直到永远。现在你已经对耶稣有了深入的思考，是时候做出决定了。你愿意跟随祂吗？

**\* 组长提示：给人机会决定跟随耶稣是很重要的。请务必询问小组成员：“你们有人和利百加一起祷告吗？你们有人愿意吗？”** 如果有必要，可以小组结束之后单独联系每位女性。



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。



展望

### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

### 练习

- 练习互相讲述故事。

### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

## 第 10 课 与耶稣同活

### 过基督徒生活（马太福音 28:18-20）



回望

#### 关心

- 分享你们的状况。
- 操练慷慨。

#### 强调信实

- 在胜利中互相鼓励。

#### 敬拜

- 一起唱歌和祷告来敬拜。

#### 传递异象

- 互相鼓励成为基督坚定的跟随者。



仰望

正如马利亚被改变一样，跟随耶稣意味着你也会被改变。祂呼召我们去做更伟大的事：活出祂的身份，带着尊严、盼望和良善生活。祂呼召我们与他人分享那些改变我们的生命话语。祂呼召我们相信祂的话语和诫命，知道祂是帮助我们的。祂呼召我们在祂里面安稳地歇息，因为祂知道并理解我们的一切。

**第 1 步：播放。** 观看该片段两次。

**第 2 步：讲述。** 请其中一位小组成员用自己的话讲述该片段的故事。

**第 3 步：完成。** 让小组其他成员对讲述的故事进行补充或更正。

**第 4 步：讨论。** 讨论问题：

1. 关于基督徒生活的呼召，你们最喜欢哪些方面？什么引起了你们的注意？
2. 跟随耶稣的生命是什么样的？
3. 耶稣最后的话语对你们有何影响？
4. 你们希望耶稣改变你们生活的哪些方面？

深入讨论（如果时间允许，进一步讨论）...

5. 让耶稣改变你们的生命最让你们害怕的是哪些方面？
6. 耶稣的话对你们有何挑战？



使用此二维码可以在您的智能设备上观看您语言版本的片段。

#### 结论

反思耶稣对门徒最后话语的三个关键要素。耶稣宣告，祂得到了天上地下所有的权柄。祂命令我们去使人成为门徒，教导他们遵守祂所吩咐的一切。祂向我们应许与我们同在，直到世界的末了。考虑一下反映耶稣最后的宣告、诫命和应许对你的生命意味着什么。请思考耶稣。

无论你是否准备好跟随耶稣，你想继续了解祂以及如何跟随祂吗？还有更多的材料让你们在自己的灵性之旅中继续学习和成长。虽然《思考耶稣》材料到此结束，但你接下来可以采取几个步骤。一起讨论你们各人的接下来想学习什么。《利百加》(Rivka) 和《认识耶稣》(Knowing Jesus) 是耶稣电影事工建议的后续步骤。组长手册的第四步中包含有关这些工具的更多信息。你也可以考虑与他人分享你所学到的知识，并建立自己的《思考耶稣》小组。如果这对你们来说是正确的下一步，请向你的组长寻求建议和支持。



展望

#### 应用

- 神如何证明自己是可信的？
- 你将如何应用你所学到的关于神的知识？

#### 分享

- 你会和谁分享这个故事？

#### 练习

- 练习互相讲述故事。

#### 祷告

- 感谢神让你学到的一切。
- 为彼此祷告。
- 为社区中的其他人祷告。

# 思考耶稣

针对社区小组的10 周策略