

# 盼望 · 希望

组员本

## 目录

---

第一课：耶稣 — 我们慈爱的追求者	
丽芙嘉：祂看见我吗？	3
第二课：耶稣 — 我们有恩惠的赦免者	
淫妇：祂会赦免我吗？	7
第三课：耶稣 — 我们生活的力量	
耶稣的母亲马利亚：每天生活的力量	12
第四课：耶稣 — 我们大能的拯救者	
抹大拉的马利亚：祂会释放我吗？	18
第五课：耶稣 — 我们慈悲的供应者	
拿因的寡妇：祂会顾念我吗？	22
第六课：耶稣 — 使我们完全复原的那位	
患血漏得医治的女人：祂会医治我吗？	27
第七课：耶稣 — 我们的活水	
井旁的妇人：祂会满足我吗？	31
第八课：耶稣 — 我们终身的朋友	
齐来庆祝吧！	36



## 第一课：

### 耶稣 — 我们的慈爱追求者

瑞芙卡：祂看见我吗？

---

**互相认识……**就以下题目，简略地分享一下你的故事。（每人 1~2 分钟）

- 你的信仰背景是怎样的？

在信仰的路程上，你正在哪一个阶段？你是否也像丽芙嘉一样，思索着神会否看得见你？你是否像抹大拉的马利亚一样，认识耶稣并紧紧与祂同行？还是你在她们两者之间？

## 观看

观看 DVD-ROM 片段#1

## 认识

影片中瑞芙卡说：“创造了这一切的那位神？我甚至怀疑祂是否真的看见我，更不用说认识我了。或许全能的神会爱一个圣人，但不会是爱像我这样的人。”

瑞芙卡和影片中的妇女都像抹大拉的马利亚一样，每个女人都有自己的故事。你也有自己的故事。你的故事有开端、有中段、最后有结局。在我们的每一个故事里面都交织着可见的明证，指出有一位慈爱的追求者带着一个目的创造了你、给你的故事注入生命和意义。但愿在往后这几个星期里，你最终会像瑞芙卡一样，知道和看见神在乎你。祂看见你，也认识你！

### 你知道吗？

在一次演讲中，著名的基督徒心理学家、作家和演讲家克莱布（Dr Larry Crabb）说：「女人核心的恐惧，是不被看见。」你同意吗？请说出同意或不同意的理由。

在圣经中，神的其中一个名字是「El Roi」，意思是「那看见（看顾）人的神」。

## 应用

无论你在生命路程中的哪个阶段，对神来说，你都是宝贵的，甚至在祂创造你以先，已看见你及认识你。

### 神看见你：

*我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要称谢你，因我受造，奇妙可畏；你的作为奇妙，这是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深处被联络；那时，我的形体并不向你隐藏。我未成形的体质，你的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未度一日（或译：我被造的肢体尚未有其一），你都写在你的册上了。神啊，你的意念向我何等宝贵！其数何等众多！我若数点，比海沙更多；我睡醒的时候，仍和你同在。（诗篇 139：13~18）*

- 当你听到这些字句时，有什么触动你的心呢？

- 是否难以相信神创造你如现在的样子？请说出相信或不相信的理由。

### 歌罗西书 1: 15~16

爱子 [基督] 是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因为万有都是靠祂造的，无论是天上的，地上的；能看见的，不能看见的；或是有位的，主治的，执政的，掌权的；一概都是藉着祂造的，又是为祂造的。

- 谁创造你？创造你有什么目的？

- 这对你有什么重要意义？

### 神认识你：

耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得；你从远处知道我的意念。我行路，我躺卧，你都细察；你也深知我一切所行的。耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。你在我前后环绕我，按手在我身上。这样的知识奇妙，是我不能测的，至高，是我不能及的。（诗篇 139:1~6）

- 这段经文让你知道甚么关于神的事情？

➤ 这些有没有改变你对祂的看法？如果有，是怎样的改变？

➤ 这段经文告诉你，神对你有怎样的感受？

♥ 这令你有何感受？

尽管神知道你的一切（好的、坏的、以及丑陋的一面！），祂仍愿意和你发生爱的关系。祂追求你、祂爱你，这是多么的叫人感到不配和惊讶呢！

**神爱你：**

*因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。（罗马书 8:38~39）*

## 回应

**挑战：**可能你也像丽芙嘉一样，一直怀疑神是否认识你甚至看见你。在这影片的末段，丽芙嘉作出决定，相信神真的爱她，她也相信耶稣。透过一个简短如下的祷告，你也可以作出决定，相信耶稣创造你，看见你、认识你及爱你。你！今天你会告诉祂你相信祂吗？

*神—我在天上的父啊，你是圣洁又公义的，感谢你爱我。我向你犯了罪，但感谢你，你差派所应许的弥赛亚耶稣，为我除去罪咎和羞耻的咒诅，感谢你他替我受死。耶稣是我活着的救主，我要跟随祂。神啊，感谢你宽恕我，接纳我。阿门。*

**进深：**无论你是否已经决定相信有关耶稣的真理，还是你仍在怀疑中挣扎，在本周请你用一点时间告诉神你的疑惑，再看看本课的经文，每天思想。如果神对你的疑惑有什么教导，请在下周与组员分享。



## 第二课：

### 耶稣——我们有恩惠的赦免者

淫妇：祂会赦免我吗？

#### 分享

上周的经文有没有人思想过呢？神有没有对你的疑惑给你什么启示呢？请大家分享一下。

#### 观看

观看 DVD-ROM 片段#12：淫妇得到赦免

## 认识

### 约翰福音 8:1-11

于是各人都回家去了；耶稣却往橄榄山去，清早又回到殿里。众百姓都到他那里去，他就坐下，教训他们。文士和法利赛人带着一个行淫时被拿的妇人来，叫她站在当中，就对耶稣说：“夫子，这妇人是正行淫之时被拿的。摩西在律法上吩咐我们把这样的妇人用石头打死。你说该把她怎么样呢？”他们说这话，乃试探耶稣，要得着告他的把柄。

耶稣却弯着腰，用指头在地上画字。他们还是不住地问他，耶稣就直起腰来，对他们说：“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。”于是又弯着腰，用指头在地上画字。

他们听见这话，就从老到少，一个一个地都出去了，只剩下耶稣一人，还有那妇人仍然站在当中。耶稣就直起腰来，对她说：“妇人，那些人在哪里呢？没有人定你的罪吗？”

她说：“主啊，没有。”

耶稣说：“我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！”

#### 你知道吗？

在耶稣的日子，在以色列奸淫是一件死罪。

宗教领袖都晓得摩西的律法，利未记 20:10 说：“与邻舍之妻行淫的，奸夫淫妇都必治死。”

- 你认为这个女人的挣扎是什么？
  
- 奸夫在哪？这说明控告她的人是怎样的？
  
- 这妇人被暴徒拿住，拖出来示众时，你猜当时她的心情怎样？
  
- ♥ 如果你的过失被揭露，你会觉得怎样？



同样，当我们做了一些违反法律、伤害他人、令神伤心的事情时，神都会非常正视我们所作的，称之为罪。罪就是我行我素，随己意思、随己意行事，不照神的意思。罪可以涉及态度方面、可以涉及行为方面、也可以同时是两者。

神在圣经里所订立的标准让我们知道祂的心肠。当我们违背这些标准，追求自己的私欲时，我们就会错失神给我们最好的，令神伤心。

➤ 耶稣怎样对这个女人作出回应？在这处境中为她作了甚么？

➤ 为什么耶稣的回应对她这么重要？

➤ 那淫妇要不要做些什么才得到赦免？

这是与神建立关系和宗教生活的分别。宗教要你做得对，才得到接纳、爱和赦免。但藉着耶稣与神建立的关系却不是建基于我们的表现，因为*我们已经被接纳、被爱、和被宽恕了。*

## 应用

生与死在圣经中都是重要的字眼。圣经论及灵性上的生与死，也论及肉身上的生与死。

**约翰福音 17:3** 论到灵性生命：“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”

以下的经文是论及灵性上的死。

### 歌罗西书 2:13-14

*你们从前在过犯和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们一切过犯，便叫你们与基督一同活过来；又涂抹了在律例上所写、攻击我们、有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。*

- 根据上面的经文，“攻击我们……的字据”结果怎样？

我们不是靠上面经文所提及的摩西律例生活的，但我们各人都照着在我们里面的道德标准、伦理的规范和文化规则生活。作为女人，我们都会使自己背负沉重的压力，要有好的表现；如果失败了，我们都会尽我们所能去掩饰自己的不完全。

神在**罗马书 8:1**告诉我们：“如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。”

- 根据这节经文，那些“在基督耶稣里的”人会怎样？
- 知道我们不被定罪，会怎样改变我们对自己的看法？
- 这事实怎样影响我们如何对待别人呢？

耶稣跟那个在犯罪时被拿的妇人说话的时候，赦免了她，但祂也说：“去吧，从此不要再犯罪了。”他在告诉她要像一个自由、获赦免的人拥抱她的新身分。同样，我们得赦免，我们所得的自由也同时带来责任和一个新的身分。这不是说我们以后永远不会失败，而是在我们的生命里，我们给设立了一个新的方向。

## 约翰壹书 1:9-10

*我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。我们若说自己没有犯过罪，便是以神为说谎的，他的道也不在我们心里了。*

- 当我们失败时，我们如何与神重新和好呢？

## 回应

**挑战：**认罪表示我们对于所有错误的思想、态度和行为与神有一致的看法；我们同意，那些事都是不对的；我们请求神的赦免，并确认因基督在十字架上的死，我们已经被神赦免了。

让我们具体实践认罪吧：

1. 把你的罪列出来，写在纸上，然后把它毁掉。这只是你和神之间的事，所以要完全诚实。现在就默默地求神让你看见，在你生命中有什么是令神不悦的，把神给你在心里浮现的，无论是什么都写下来。当你写每一项时，也同时向神认罪。记着你有一位慈爱的神，祂赦免你，甚至为你把祂的儿子交付出来！
2. 写好了后，在你所列出的事项上面，写上**约翰壹书 1: 9**的经文。经文说：“*我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。*”
3. 当你祷告及认罪完毕后，凭信感谢神的赦免，然后把纸撕毁，表示神已赦免你，祂已把你的罪撕碎、烧掉，显示神如何完全赦免了你。

- **进深：**你的罪（你所列出的罪）现在在哪？

被神赦免会使我们从罪咎中得释放！

**诗篇 103:12** *东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！*

**希伯来书 10:17** *我不再记念他们的罪愆和他们的过犯。*

在这星期里，求神向你启示所犯的罪，向神认罪，求神赦免，并感谢祂赦免你。



### 第三课：

## 耶稣——我们生活的力量

### 耶稣的母亲马利亚：每天生活的力量

---

#### 分享

有没有人愿意分享，在这星期里，神让你看见自己生命中的罪？你又是怎样回应的呢？

#### 观看

观看 DVD-ROM 片段#3：耶稣的出生

## 认识

### 路加福音 1:26-38

到了第六个月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去（这城名叫拿撒勒），到一个童女那里，是已经许配大卫家的一个人，名叫约瑟。童女的名字叫马利亚；天使进去，对她说：“蒙大恩的女子，我问你安，主和你同在了！”

马利亚因这话就很惊慌，又反覆思想这样问安是甚么意思。天使对她说：“马利亚，不要怕！你在神面前已经蒙恩了。你要怀孕生子，可以给他起名叫耶稣。他要为大，称为至高者的儿子；主神要把他祖大卫的位给他。他要作雅各家的王，直到永远；他的国也没有穷尽。”

马利亚对天使说：“我没有出嫁，怎么有这事呢？”

天使回答说：“圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你，因此所要生的圣者必称为神的儿子。况且你的亲戚伊利莎白，在年老的时候也怀了男胎，就是那素来称为不生育的，现在有孕六个月了。因为，出于神的话，没有一句不带能力的。（注：「因为...不带能力的」一句，NIV 英译本为「因为在神没有不可能的事。」）”

马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离开她去了。

马利亚像平时一样在干活的时候，天使加百列向她显现，告诉她她将要怀一个孩子。我们都知道，女人若没有跟男人有亲密的关系，是不可能怀有孩子的。马利亚也向加百列提出这个问题。加百列回答说：“因为在神没有不可能的事。”他向马利亚解释说，要令此事发生，“圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你。”

- 当马利亚听见加百列这样说的时候，马利亚会有什么想法？她会觉得怎样？
  
- 尽管马利亚想到很多的事，又有很多的感受，她实际上有何回应？
  
- 如果是你，你会怎样回应？

### 你知道吗？

马利亚已经许配给约瑟，在他们的文化来说，这犹如许下结婚的承诺。虽然马利亚还住在父母家中，但在法律上，她已被视为约瑟的妻子。如果怀疑她不忠，约瑟有权把她治死，像治死一个行淫时被拿的妇人一样，或至少把她赶出城外，让她抱愧蒙羞。所以，马利亚怀孕，对她和约瑟都是一个极大的考验。

马利亚顺服的决定显示了信心——尤其有鉴于她要面对的后果。

## 应用

马利亚因着神拣选她进行一项在人来说是没可能的任务，她的生命霎时间就得着永远的改变，但正如天使加百列所说，“在神没有不可能的事。”当然神不会叫我们像马利亚一样要孕育神的儿子，但神却也要求我们做一些不可能的事情——就是每天忠心地跟随耶稣。

有人说，活出基督徒的生命不难，而是不可能。

下面的经文道出，若没有圣灵的帮助，活出基督徒的生命是不可能的。

### 马太福音 16:24

于是耶稣对门徒说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”

### 雅各书 1:26

若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。

### 马太福音 5:48

所以，你们要完全，像你们的天父完全一样。

- 根据上面的经文，我们应如何过我们的生活？

♥ 那么，你做得到吗？

按着我们自己的力量，这些命令都是不可能做到的。但神不是要我们靠着自己的力量跟随耶稣。基督徒的生活是个超自然的生活，只有基督透过圣灵的能力给你力量，你才可以过这样的生活。

让我们看看圣灵如何给我们力量去活出基督徒的生命。

圣经告诉我们有三种人：

### 1. 属血气的人，他们从来没有邀请耶稣进入他们的生命中。

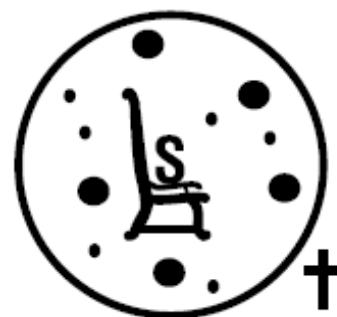
#### 哥林多前书 2:14

然而，属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

属血气的人的一些特征：骄傲、恐惧、罪疚、忧虑、反叛

#### 自我管理生命（属血气的人）

- S 自己在宝座上
- + 基督在生命之外
- 一切事情由自己掌管，因此经常会不协调和沮丧



### 2. 属灵的人，由圣灵主导，由圣灵给予能力。

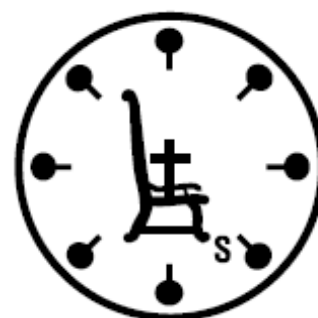
#### 哥林多前书 2:15

属灵的人能看透万事……。

属灵的人的一些特征：信靠、顺服、和平、宽恕、爱

#### 基督管理的生命（属灵的人）

- S 基督在生命里并在宝座上
- + 自己降服于基督
- 一切事情都是由基督掌管，以致能配合神的计划



3. 属肉体的人，他们已经邀请耶稣进入他们的生命中，但他们要靠着自己的力量，所以在生活中不能得胜。

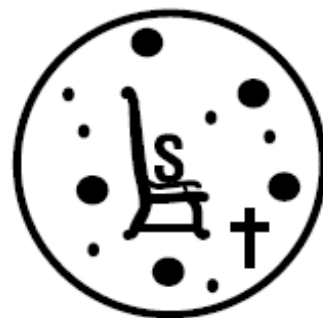
### 哥林多前书 3:1

弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只得把你们当作属肉体，在基督里为婴孩的。

属世的人的一些特征：沮丧、失败、自义、不愿成长、属灵生命起伏不定

### 自我管理生命（属肉体的人）

- S 自己在宝座上
- + 不让座于基督，不让祂主导生活
- 一切事情由自己掌管，因此经常会不协调和沮丧



♥ 上面三幅图，哪一幅最能形容你现时的生活？

♥ 你希望成为哪一种人？

很多人都想由圣灵管理，让我们看看如何过被圣灵充满的生活。

在圣经里，我们可以看到神有三个独特的位格：父、子、圣灵。神让圣灵住在我们里面，给我们所需的力量，好叫我们能活出基督门徒的生命。虽然圣灵住在凡邀请耶稣进入生命的人里面，但我们不会被圣灵充满，除非我们让祂管理和加力给我们。我们要每一天——甚或是每时每刻——凭着信心被圣灵充满（被管理和被赐予能力）。这就是属灵的人和属肉体的人的分别。

圣经命令我们要被圣灵充满。

**以弗所书 5:18** 不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。

我们知道，被圣灵充满是神向我们所定的旨意，因为这是祂的命令。在约翰壹书 5: 14-15，我们有神这样的应许：

我们若照他的旨意求甚么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着。



### 知多一点点

属灵的呼吸是一个有效帮助我们经验如何每时每刻依靠着圣灵生活的文字图像。就如我们的呼吸，呼出废气，吸入清新空气一样，我们可以操练属灵的呼吸。

**呼气：**当你发现自己犯罪，立刻认罪——在神面前，同意你做错了，并感谢神的宽恕。

**吸气：**把你生命的主权交给基督，凭信心靠着圣灵，让神的同在和能力充满你。

就如马利亚凭着信心回应，在她的处境中信靠神一样，我们也要凭着信心回应，相信神会使我们活出基督徒的生命。

➤ 你可以怎样像马利亚一样回应主？

➤ 我们怎样被圣灵充满？

## 回应

**挑战：**作这星期里，每开始新的一天，都求神让圣灵管理你的生活，并与最少一人分享你在这星期所学到的有关圣灵的功课。

**进深：**学习更多关于圣灵可以怎样在你的生活里动工；思想以下的经文：**加拉太书5:16-26**，**罗马书5:1**，**罗马书8:1**，**以弗所书5:18**。



## 第四课

### 耶稣——我们大能的拯救者

#### 抹大拉的马利亚：祂会释放我吗？

---

#### 分享

上星期你有机会跟别人谈论关于圣灵的事吗？有什么事情发生？上星期当你求圣灵掌管后，你有没有看见自己的生活有不同吗？

#### 观看

观看 DVD-ROM 片段#5：抹大拉的马利亚从众鬼中被解救出来

## 认识

### 路加福音 8: 1~3

过了不多日，耶稣周游各城各乡传道，宣讲神国的福音。和他同去的有十二个门徒，还有被恶鬼所附、被疾病所累、已经治好的几个妇女，内中有称为抹大拉的马利亚（曾有七个鬼从她身上赶出来），又有希律的家宰苦撒的妻子约亚拿，并苏撒拿，和好些别的妇女，都是用自己的财物供给耶稣和门徒。

- 你认为抹大拉的马利亚在未遇见耶稣前的生活会是怎样的？
  
- 她自己为什么不作些什么去赶走那些鬼？
  
- 人们怎样对她？

#### 你知道吗？

在当时的文化背景来说，走近一个被恶鬼附着或被恶鬼操控的人都会令你不洁，你就不能上圣殿，甚至不能跟社区的其他人接触，直至你再被视为洁净为止。

神在旧约订立很多“规则”要犹太人遵守。祂订立规则，界定什么是礼仪上的洁净或不洁净。当一个人被定为不洁净时，意味着他或她要与人及与神隔离，直至他们在礼仪上是洁净了，才可以与神及与人有来往。

- 在影片中，耶稣怎样面对抹大拉的马利亚和自己变成不洁的可能性？
  
- 为什么耶稣吩咐恶鬼离开，恶鬼就离开了？

### 希伯来书 1:1-3

神既在古时借着众先知多次多方地晓谕列祖，就在这末世借着祂儿子晓谕我们；又早已立祂为承受万有的，也曾借着祂创造诸世界。祂是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像，常用祂权能的命令托住万有。祂洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。

### 路加福音 3:21-22

众百姓都受了洗，耶稣也受了洗。正祷告的时候，天就开了，圣灵降临在祂身上，形状仿佛鸽子；又有声音从天上来，说：“你是我的爱子，我喜悦你。”

### 耶利米书 32:17

主耶和华啊，你曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在你没有难成的事。

- 以上的经文如何论到耶稣的身分和祂的能力？
- 抹大拉的马利亚与耶稣相遇后，生命如何转变？
- ♥ 神是否正透过马利亚的故事对你说话？你需要从你生命中的甚么事物那里得释放呢？

## 应用

因着我们与神的关系，耶稣也可以拯救我们脱离任何持续的挣扎。在现今世上，我们发现人们追寻各种各样的事物，以求一时的安舒。这些事物包括食物、购物、金钱、赌博、喝酒、毒品、色情、电视或互联网等。虽然依赖这些事物的程度各有不同，但我们往往都会追求一些外在的东西，以纾缓我们里面的痛苦。

无论你的挣扎是什么，它们都同样有一个结果——它们阻碍我们在生活中经验神完备的能力。

我们可以如抹大拉的马利亚一样从捆绑我们的权势中被释放出来，过一个可以经验神的自由和目的的生活。借着耶稣的能力，我们可以活在真正的自由里，冲破那些给我们的生活带来不良影响的枷锁。

记住，当我们跟随基督时，我们的挣扎可能不会停止，但神可以给我们能力去忍耐和坚持，祂可以借着这些事物在我们的生命中建立祂所喜悦的素质。

## 希伯来书 12:1-2

我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。

## 雅各书 1:2-4

我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。

- ♥ 当你面对挣扎时，若你依靠神，你的生命会有什么不同？

## 回应

在我们信仰的旅程中，无论在哪个阶段，我们都会有挣扎。抹大拉马利亚的挣扎是与邪灵有关的，而耶稣是她大能的拯救者。不论今天你有什么挣扎，耶稣也想成为你大能的拯救者。

**挑战：**在这星期里，把你的一项挣扎或困难交托给神，求祂给你自由。跟一个人分享你在学习的功课。

**进深：**把希伯来书 12:1-2（经文印在本课中）的经文写下来并加以背诵，求神帮助你明白及活出这真理。



## 第五课

### 耶稣——我们慈悲的供应者

#### 拿因的寡妇：祂会顾念我吗？

---

#### 分享

有谁愿意分享你这个星期交托给神的困难和挣扎呢？

有没有人可以背**希伯来书 12:1-2**？如果没有，我们一起来唸吧：*我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。*

#### 观看观察

观看 DVD-ROM 片段#6：耶稣的医治及教导

## 认识

### 路加福音 7:11-17

过了不多时，耶稣往一座城去，这城名叫拿因，他的门徒和极多的人与他同行。将近城门，有一个死人被抬出来。这人是他母亲独生的儿子；他母亲又是寡妇。有城里的许多人同着寡妇送殡。主看见那寡妇，就怜悯她，对她说：“不要哭！”

于是进前按着杠，抬的人就站住了。耶稣说：“少年人，我吩咐你，起来！”那死人就坐起，并且说话。耶稣便把他交给他母亲。

众人都惊奇，归荣耀与神，说：“有大先知在我们中间兴起来了！”又说：“神眷顾了他的百姓！”他这事的风声就传遍了犹太和周围地方。

#### 你知道吗？

资料来自: [www.stathanasius.org/bible/oct\\_8\\_2000.html](http://www.stathanasius.org/bible/oct_8_2000.html)

从路加福音的描述看来，拿因的寡妇并不富裕。第一，那死人被抬出来的时候，棺木是没有盖的（14节）；第二，当耶稣对他说：“少年人，我吩咐你，起来！”（14节），他就坐起来，并且立即说话，在旁的人不须为他解下裹尸布，因为根本就没有裹尸布。从没有盖的棺木和没有裹尸布的迹象看来，我们可以推断他那时正被抬去贫民用的墓穴里。很明显，那个寡妇是贫穷的。

根据摩西的律法，寡妇实际上是没有特定供应的，因为大儿子有继承权，又会继承多一份的家产，他有责任供养他母亲的。此外，在那个时候，如果寡妇贫穷没钱，文士和法利赛人是会查封她们的屋子的。（见马太福音 23:14）

➤ 当耶稣看见这妇人的时候，她需要的是什么？

➤ 耶稣怎样回应？在这情况下怎样供应她？

- 耶稣使她的儿子复活，对她来说有什么意义？

**诗篇 68:5** 神在他的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。

- 以上经文告诉我们神的本性是怎样的？

## 应用

像寡妇一样，我们都曾遇到看来是无法应付的遭遇。我们可能会觉得绝望、迷失、悲痛、焦虑、忧郁、恐惧、甚或是沮丧。

- ♥ 你现在是不是正被一些事困扰呢？

## 腓立比书 4:6-7, 19

*应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。……我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。*

- 上面的经文里，“一切”是包括什么的需要？
  
- 神应许祂会怎样做？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 既然神应许满足每一个需要，我们需要作什么？



- 当我们的需要好像没有得到神即时的答应时，我们仍然可以信任祂吗？

### **彼得前书 5:7**

*你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。*

### **马太福音 6:31-34**

*所以，不要忧虑说，吃甚么？喝甚么？穿甚么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。*

- 在上面经文中，神要我们作什么？
  
- 你认为“先求他的国和他的义”是什么意思？
  
- 这些真理如何实际地应用在你的生活里面？

### **回应**

- 我们怎样把我们的忧虑和重担卸给祂？（见彼得前书 5:7）

### 知多一点点

圣经中，“卸”是指把货物放在动物如驴子或牛上面的动作。耶稣实际上是邀请我们把重担和忧虑像卸货物一样卸给祂。

**挑战：**你有什么是需要卸给神吗？譬如：经济、关系、身体需要（食物、衣服、健康、住屋）、情绪需要（害怕、焦虑、罪咎感、羞耻、孤单、忧郁）、工作。

**马太福音 11:28** *凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。*

**进深：**立志求神在你生命中最困难的事上供应你的需要，下星期分享在祈祷后有什么事情发生。



## 第六课

### 耶稣——使我们完全的复原的那位 患血漏得医治的女人：祂会医治我吗？

---

#### 分享

在过去一周，你有没有求神在你一件危急重要的事上供给你需要呢？结果怎样？

#### 观看

观看 DVD-ROM 片段#9：耶稣医治一个死去的女孩及患血漏的女人

## 认识

### 马可福音 5:25~34

有一个女人，患了十二年的血漏，在好些医生手里受了许多的苦，又花尽了她的所有的，一点也不见好，病势反倒更重了。她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳，意思说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”于是她血漏的源头立刻干了；她便觉得身上的灾病好了。

耶稣顿时心里觉得有能力从自己身上出去，就在众人中间转过来，说：“谁摸我的衣裳？”

门徒对他说：“你看众人拥挤你，还说‘谁摸我’吗？”

耶稣周围观看，要见做这事的女人。那女人知道在自己身上所成的事，就恐惧战兢，来俯伏在耶稣跟前，将实情全告诉他。耶稣对她说：“女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的灾病痊愈了。”

很多学者都认为这个妇人的血漏是与她的经期有关。根据旧约的律法，患血漏的女人不能进入神的同在中，其他的犹太人也不能碰她，因为任何身体的接触都会令接触她的人不洁。

- 我们已知道这个女人肉身上的痛苦，还有哪些其他方面是令她痛苦的呢？

- ♥ 绝望会驱使我们尝试任何的方法。你曾经尝试用什么方法解决你的问题呢？你认为耶稣离你所及范围有多远呢？

这个患血漏的女人因绝望而决心冒着一切可能要承受的风险去见耶稣。为了要摸耶稣，她一步一步挤过挡着她的人群。她有信心只有耶稣可以帮助她。

- 她相信什么，以致她有勇气挤过人群呢？
- 耶稣的医治给她带来那方面的修复？

♥ 有什么拦阻你去到耶稣的面前？

神真的想让你生命中的每一方面复原，因为祂深深顾念着你。“我不知道是甚么给我最大医治的，是耶稣的能力还是祂的怜悯。”——抹大拉的马利亚（“抹大拉的马利亚”）

## 应用

复原可以是一个过程。患血漏的女人等了12年，花了一生的积蓄之后，这一天才来到。她遇见耶稣，借着耶稣回应她的信心而给予医治，荣耀了神。神掌管一切，祂自己为我们有一个时间表。即使我们有这个妇人一样的信心，神有时也会以一个不同的方式或是在我们意想不到的时候回应我们。无论回应是甚么，我们必须愿意接受祂的旨意。

### 希伯来书 4:15~16

*因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。*

➤ 当我们来到耶稣面前，祂怎样回应我们？

这个女人在耶稣那里正正领受了她想得到的——身体得医治。并非每个人都可以正正得到他们想要的。在**哥林多后书 12:7~10**，保罗从他的个人经历给我们一个例子：「又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役要攻击我，免得我过于自高。为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。他对我说：‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我甚么时候软弱，甚么时候就刚强了。」

神没有照着保罗所求的医治他，因此他不得不在软弱中依靠主的能力。同样，神不会常常医治我们身体的问题，但祂总会给我们力量，使我们可以承受得来。

**雅各书 1:2~4** *我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。*

➤ 根据上面的经文，基于什么原因神可能选择不令我们复原，或不按我们所期待的应允我们的祈求？

## 回应

### 哥林多后书 1:3~5

*愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。*

作为基督徒，我们没有免受苦难的特权。耶稣帮助我们的方式成为我们自己故事的一部分，可以作为其他有类似遭遇的人的鼓励。神给我们的安慰和医治并不是要我们独享，当我们把神在我们身上所作的与人分享时，我们便荣耀神，把赞美归给祂。

**挑战：**如果你在某方面已因神得着复原，在这个星期找机会与需要鼓励的人分享你的故事。

**进深：**把你生命中一些需要复原的层面写下来；这可以是身体方面的、又或是关系、灵性、或其他方面的。把它们交给神，凭信心相信神会使它们复原。

如果你有一个层面仍未照着你所愿的复原过来，将它交托给神；无论神的回应是甚么，凭信感谢祂。感谢的行动显示信心。不要停止相信神的善良。神是美善的神，祂爱你！

要知道我们有很多人都有深层和复杂的问题，这可能意味着我们需要找可信任的朋友、牧者或专业辅导员指导我们。不要害怕寻求进一步的帮助去得到完全的复原。求神帮助你找到合适的人给你协助。



## 第七课：

### 耶稣 — 我们的活水

#### 井旁的妇人：祂会满足我吗？

---

#### 认识

这个星期神怎样在你生命中需要复原的层面给你鼓励？

如果这个星期你有机会用你的故事鼓励其他人，你愿意分享吗？

#### 观看

观看 DVD-ROM 片段#7；井旁的妇人

## 认识

约翰福音 4:7, 9-26, 28-30, 39-40

耶稣正和祂的门徒从犹太地出发往加利利去，必须经过撒马利亚。在那里，约正午的时份，他们停下来，在一个先祖雅各筑的水井旁歇息。

有一个撒马利亚的妇人来打水。耶稣对她说：“请你给我水喝。”

撒马利亚的妇人对他说：“你既是犹太人，怎么向我一个撒马利亚妇人要水喝呢？”原来犹太人和撒马利亚人没有来往。

耶稣回答说：“你若知道神的恩赐，和对你说‘给我水喝’的是谁，你必早求他，他也必早给了你活水。”

妇人说：“先生，没有打水的器具，井又深，你从哪里得活水呢？我们的祖宗雅各将这井留给我们，他自己和儿子并牲畜也都喝这井里的水，难道你比他还大吗？”

耶稣回答说：“凡喝这水的还要再渴；人若喝我所赐的水就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”

妇人说：“先生，请把这水赐给我，叫我不渴，也不用来这么远打水。”

耶稣说：“你去叫你丈夫也到这里来。”

妇人说：“我没有丈夫。”

耶稣说：“你说没有丈夫是不错的。你已经有五个丈夫，你现在有的并不是你的丈夫。你这话是真的。”

妇人说：“先生，我看出你是先知。我们的祖宗在这山上礼拜，你们倒说，应当礼拜的地方是在耶路撒冷。”

耶稣说：“妇人，你当信我。时候将到，你们拜父，也不在这山上，也不在耶路撒冷。你们所拜的，你们不知道；我们所拜的，我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。神是个灵，所以拜他的必须用心灵和诚实拜他。”

妇人说：“我知道弥赛亚(就是那称为基督的)要来；他来了，必将一切的事都告诉我们。”

耶稣说：“这和你说话的就是他！”

那妇人就留下水罐子，往城里去，对众人说：“你们来看！有一个人将我素来所行的一切事都给我说出来了，莫非这就是基督吗？”众人就出城，往耶稣那里去。

那城里有好些撒马利亚人信了耶稣，因为那妇人作见证说：“他将我素来所行的一切事都给我说出来了。”于是撒马利亚人来见耶稣，求他们在他们那里住下，他便在那里住了两天。



- 这个女人是个怎样的人？

#### 你知道吗？

在第一世纪的巴勒斯坦，一个男人若与一个不相识的女人说话，按当时的文化风俗来说，是不可接受的。

此外，当时的犹太人和撒马利亚人存在着很大的种族分歧，因为撒马利亚人是混杂血统的民族，以致那女人问：“你既是犹太人，怎么向我一个撒马利亚妇人要水喝呢？”对当时的犹太人来说，“撒马利亚”这词就好像“狗”这词一样。犹太人常常会绕路走远一点，避免穿过撒马利亚或与撒马利亚人有接触。

这女人中午来到井旁，也让我们知道她的一点情况。她可能因为不道德的行为，以致被人标签是贱民，受到社会的排挤。

这撒马利亚妇人根本没想到耶稣会跟她说话，更不用说问她要水喝了。

- 耶稣主动跟这个妇人说话，从这点显示耶稣是怎样的？
- 你认为耶稣为什么向那撒马利亚妇人提起她的丈夫？

耶稣把那妇人过去和现在的生活都说出来了，她的生活没有一样是瞒得过耶稣的。耶稣明白她生命中的破碎和痛苦，祂没有弃绝她，却是怜悯地向她指示生命之道，就是祂自己。

- 撒马利亚妇人怎样设法满足自己的需要？
- 今天我们用什么方法来满足自己的需要？

- 耶稣说祂会怎样满足那妇人的需要？祂所说的，怎样应用在我们身上？

## 应用

真正相信耶稣的人会在自己里面、在态度和对事物的看法上开始经历改变，他们成为“新造的人”。

### 哥林多后书 5：17

*若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。*

撒马利亚妇人即时的反应是去告诉其他在自己城里的人所发生的事，显示她相信了耶稣，成为一个新造的人了。

撒马利亚妇人跟耶稣谈话后，有三件事情发生：她的过去不再拦阻她与神建立关系；城里很多人跟她一样成为信徒；耶稣的门徒看见祂跨越文化和种族的藩篱。

### 加拉太书 3：28

*并不分犹太人、希腊人，自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。*

### 约翰福音 7：37~39

*节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。*

- 从我们里头流出活水是什么意思？

### 加拉太书 5：22~23

*圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。*

当我们让圣灵管理我们生活的时候，我们就开始看见祂从我们里头改变我们，而其他人也会从我们的生活中看见这个果子。

## 回应

- 耶稣说天父在找什么样的人？（看本课开始时的经文）

虽然我们不知道谁会作出回应，但我们要像撒马利亚妇人一样，把神在我们身上所作的告诉其他人。

### 约翰福音 4:39

*那城里有好些撒马利亚人信了耶稣，因为那妇人作见证说：“他将我素来所行的一切事都给我说出来了。”*

那被排斥的妇人成为城中的英雄。耶稣使她和自己和好，然后使用她带领城中多人归信神。

**挑战：**在你生活圈子中谁仍需要听到神在你身上所作的？告诉别人你的故事是成为真正敬拜者的一种方式。列出一张名单，然后为名单上的人祷告，祈求他们听到耶稣的故事后会像撒马利亚人那样回应。

下个星期的庆祝会会有分享的时间。下面的问题可以帮助你思想怎样分享。

- 在这课堂里，你对耶稣的看法有改变吗？如果有，是怎样的改变？
- 上了这课后，你生命中有哪一方面你是想有成长的？
- 当我们一直在研读关于耶稣的事迹时，耶稣怎样触摸到你的生命？



**第八课：**  
**耶稣——我们终身的朋友**  
**齐来庆祝！**

---

这是时候庆祝神在我们这个小组的作为！我们来开庆祝会吧！

你们知道有谁会因着看“抹大拉的马利亚”这部电影，并参加这小组课程而得益处吗？让我们现在就把他们的名字写下来。记得我们在看电影时，你是怎样向神打开心扉的吗？想像它怎样打开你朋友的心，像你一样。