

盼望 · 希望

組長指導本

目錄

引言：小組組長指引	3
第一課：耶穌——我們慈愛的追求者	
麗芙嘉： <i>祂看見我嗎？</i>	7
第二課：耶穌——我們有恩惠的赦免者	
淫婦： <i>祂會赦免我嗎？</i>	11
第三課：耶穌——我們生活的力量	
耶穌的母親馬利亞： <i>每天生活的力量</i>	16
第四課：耶穌——我們大能的拯救者	
抹大拉的馬利亞： <i>祂會釋放我嗎？</i>	22
第五課：耶穌——我們慈悲的供應者	
拿因的寡婦： <i>祂會顧念我嗎？</i>	26
第六課：耶穌——使我們完全復原的那位	
患血漏得醫治的女人： <i>祂會醫治我嗎？</i>	31
第七課：耶穌——我們的活水	
井旁的婦人： <i>祂會滿足我嗎？</i>	35
第八課：耶穌——我們終身的朋友	
齊來慶祝吧！	40
附錄甲：帶領小組之竅門	
附錄乙：被耶穌「觸摸」的現代婦女	

引言：

小組組長指引

給組長的話：

謝謝你願意起來參與帶領這個課程。你願意帶領和協助小組運作的心，是值得嘉許和讚賞的。願主報答你服侍祂和信靠祂會使用你的心志。請記著，有禱告托住你，主自己在父面前會為你代求。

況且，我們的軟弱有聖靈幫助…… 鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求……有基督耶穌已經死了，而且從死裏復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。（羅 8：26~27，34）

這課程是要幫助信徒和非信徒在他們自己的信仰旅程上踏出一步。他們的成長不是在於你，你要做的，是在帶領的過程中依靠聖靈，讓神在人的生命中作祂奇妙的工！若看似沒有什麼進展，不要灰心，要相信神在工作，當你忠心服侍祂，跟隨祂，神就得著榮耀。

我（保羅）栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。可見栽種的，算不得甚麼，澆灌的，也算不得甚麼；只在那叫他生長的神。栽種的和澆灌的，都是一樣，但將來各人要照自己的工夫得自己的賞賜。（林前 3：6~8）

不論你是經驗豐富的小組組長或只是初哥，這本指引的設計是要盡量容易地引領你完成整個課程。指引是一些建議而已，若你認為合適，或小組容許的話，你可以作出改動。要重申，最重要的是要讓聖靈引導你。

只等真理的聖靈來了，他要引導你們進入一切的真理。（約 16：13）

好，來一個深呼吸，我們開始吧！

開始前：

1. 禱告！

用一些時間為課程和將會出席的人禱告，求主在未來八個星期在各人一包括你自己一的生命裡施行大能奇事！

2. 好好備課

每課之前都用一些時間把課程的資料和經文看一遍，如有需要，把電影再看一次，或只看每課相關的片段。

3. 親切一點

個別跟每個你知道會出席的組員聯繫，告訴他們你期待跟他們見面，或很想多認識他們。懇切的邀請和熱誠是很難令人拒絕的。

4. 預備所需物品

把課本看一遍後，記下每課所需的物品，事先準備妥當（如電視機、DVD 機、名片卡、鉛筆、學生課本、小吃等）。

5. 找一個導師協助你帶小組（尤其是初次帶領小組者）

求神使你想起誰是你在這個課程期間的好導師——或許是某個有帶領或協助小組進行經驗的人，或許有作別人導師經驗的人，請他/她恆常為你及小組禱告。如果有人可以在你有需要時給你意見，或解答組員所提問而你又不不知怎樣回答的問題，是很寶貴的。如果你初次帶領小組，或許你還要邀請這位導師到小組裡與你一起作帶領的工作。你和你的導師可以輪流帶領；又或在你有需要時從旁給你協助，對你來說已是一種安慰。

7. 在組中選一個共同帶領的組長

雖然這不一定需要，但如果有人可以在你無法出席的時候替你帶領小組，也未嘗不是一件好事。

在課堂中：

以下是我們對課堂時間的安排和流程的一些建議，你亦可按你獨特的需要作出更改。

1. 互相認識（5~10 分鐘）

小組聚會頭 5 分鐘對建立小組氣氛來說非常重要。問問題是制造溫暖和信任氣氛的最佳方法。以下是一些有趣的問題，可以幫助組員互相認識，希望可以把小組營造成為一個溫暖而吸引人參與的環境。你也可以設想一些問題提問。

- 如果錢不是一個問題，你喜歡到哪裡度假？

- 你最喜歡哪一本書？你喜歡它什麼？
- 如果你是一頭動物，你會是什麼動物？為什麼？
- 如果你知道我……，你會認識我多一些。
- 如果沒有事物攔阻我，我會想做……
- 你最喜歡你家中的什麼位置？為什麼？
- 我們還未實現的夢想是……
- 如果我可以跟耶穌相對而坐，我會談論什麼？

2. 開組祈禱（1~2 分鐘）

作為組長，你以簡短的禱告開始小組時間，求主賜福你們的時間。

3. 彼此分享（15 分鐘）

留給組員一些時間分享他們在過去一周思想到的事。要營造開放和安全的環境彼此分享，以下是我們的一點意見。（本課程後面的附錄也有一些如何帶領小組的補充資料）

- 你首先要作榜樣開放自己作分享，你的組員便會跟你一樣敞開自己。
- 留心聆聽別人的分享。
- 你可以在第一次聚會時定下分享的模式。（例如：分享時互不插嘴、小組內的分享不可外洩、不要妄加意見、不要對其他教會或宗派說負面的話。）
- 如果不知道問題的答案，不要害怕說「我不知道」。你總可以在以後時間再回到那些問題那裡。
- 組員的性格每有不同，我們的目的是叫各人有參與，有些會比較沉靜，有些則爭著發言。你可能需要協助引領小組，讓各人都有同等的發言機會。

4. 觀看影片「抹大拉的馬利亞」中屬於當天課堂的片段。

每課我們都會告訴你 DVD 影片中相關片段的位置。如果你不能播放片段，有關的經文或影片的對話內容會預先給你參考。

5. 認識（15~20 分鐘）

這環節是討論與片段相關的經文。

6. 應用（20 分鐘）

這環節是課程的核心內容，會有更多的問題討論如何將故事內容應用在我們現今的生活中。

7. 回應（5~10 分鐘）

這環節就是讓小組訂下一個行動項目，組員可視之為未來一周的挑戰。

8. 結束祈禱（5~10 分鐘）

視乎小組的情況，你可能要加長一點時間，讓每位組員說出他們的代禱需要。

註：你會發現在組長本裡有時會出現一心型圖案♥，這圖案表示該問題較屬個人性質，如果沒有人回答，組長應自己回答，以免出現尷尬氣氛。

9. 最後，附錄甲有很多額外的資料，可協助你帶領小組。附錄乙有「被耶穌『觸摸』的現代婦女」，裡面有一些見證，可以作為有關課文的補充或額外資料。你可以大聲的朗讀或把它們影印出來，讓組員帶回家閱讀。



第一課：

耶穌——我們的慈愛追求者

瑞芙卡：祂看見我嗎？

互相認識……就以下題目，簡略地分享一下你的故事。（每人 1~2 分鐘）

- 你的信仰背景是怎樣的？

在信仰的路程上，你正在哪一個階段？你是否也像麗芙嘉一樣，思索著神會否看得見你？你是否像抹大拉的馬利亞一樣，認識耶穌並緊緊與祂同行？還是你在她們兩者之間？

觀看

觀看 DVD-ROM 片段#1

認識

影片中瑞芙卡說：「創造了這一切的那位神？我甚至懷疑祂是否真的看見我，更不用說認識我了。或許全能的神會愛一個聖人，但不會是愛像我這樣的人。」

瑞芙卡和影片中的婦女都像抹大拉的馬利亞一樣，每個女人都有自己的故事。你也有自己的故事。你的故事有開端、有中段、最後有結局。在我們的每一個故事裡面都交織著可見的明證，指出有一位慈愛的追求者帶著一個目的創造了你、給你的故事注入生命和意義。但願在往後這幾個星期裡，你最終會像瑞芙卡一樣，知道和看見神在乎你。祂看見你，也認識你！

你知道嗎？

在一次演講中，著名的基督徒心理學家、作家和演講家克萊布（Dr Larry Crabb）說：「女人核心的恐懼，是不被看見。」你同意嗎？請說出同意或不同意的理由。

在聖經中，神的其中一個名字是「El Roi」，意思是「那看見（看顧）人的神」。

應用

無論你在生命路程中的哪個階段，對神來說，你都是寶貴的，甚至在祂創造你以先，已看見你及認識你。

神看見你：

我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。我在暗中受造，在地的深處被聯絡；那時，我的形體並不向你隱藏。我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日（或譯：我被造的肢體尚未有其一），你都寫在你的冊上了。神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。（詩篇 139:13-18）

➤ 當你聽到這些字句時，有什麼會觸動你的心呢？

- 神創造了我如我現在的樣子
- 我被構造成這樣是好的
- 在我還沒有出生以先，神已認識我

➤ 是否難以相信神創造你如現在的樣子？請說出相信或不相信的理由。

- 因為有些時候我不覺得自己有什麼價值
- 我不知道聖經說我是被創造出來的

歌羅西書 1:15-16

愛子 [基督] 是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。因為萬有都是靠祂造的，無論是天上的，地上的；能看見的，不能看見的；或是有位的，主治的，執政的，掌權的；一概都是藉著祂造的，又是為祂造的。

➤ 誰創造你？創造你有什麼目的？

- 神/耶穌
- 我們是為祂被創造出來的

➤ 這對你有什麼重要意義？

- 我是一個偉大計劃的一部分
- 換句話說，我的生命是有目的的

神認識你：

耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。你在我前後環繞我，按手在我身上。這樣的知識奇妙，是我不能測的，至高，是我不能及的。（詩篇 139:1-6）

➤ 這段經文讓你知道甚麼關於神的事情？

- 祂鑒察我們心靈深處
- 祂知道我們的一切
- 祂知道我們的意念
- 無論我們做什麼、往哪裡去、說什麼話，祂都曉得

- 這些有沒有改變你對祂的看法？如果有，是怎樣的改變？
 - 我可以相信祂
 - 祂的偉大，超乎我所理解
 - 我從沒有想過神知道我的一切
- 這段經文告訴你，神對你有怎樣的感受？
 - 祂深深的關懷我，甚至了解我生命中的每一個細節
- ♥ 這令你有何感受？

儘管神知道你的一切（好的、壞的、以及醜陋的一面！），祂仍願意和你發生愛的關係。祂追求你、祂愛你，這是多麼的叫人感到不配和驚訝呢！

神愛你：

因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。（羅馬書 8:38-39）

回應

挑戰：可能你也像麗芙嘉一樣，一直懷疑神是否認識你甚至看見你。在這影片的末段，麗芙嘉作出決定，相信神真的愛她，她也相信耶穌。透過一個簡短如下的禱告，你也可以作出決定，相信耶穌創造你，看見你、認識你及愛你。你！今天你會告訴祂你相信祂嗎？

神—我在天上的父啊，你是聖潔又公義的，感謝你愛我。我向你犯了罪，但感謝你，你差派所應許的彌賽亞耶穌，為我除去罪咎和羞恥的咒詛，感謝你他替我受死。耶穌是我活著的救主，我要跟隨祂。神啊，感謝你寬恕我，接納我。阿門。

進深：無論你是否已經決定相信有關耶穌的真理，還是你仍在懷疑中掙扎，在本周請你用一點時間告訴神你的疑惑，再看看本課的經文，每天思想。如果神對你的疑惑有什麼教導，請在下周與組員分享。

自由選擇：附錄乙的個人故事 1。



第二課：

耶穌——我們有恩惠的赦免者

淫婦：祂會赦免我嗎？

分享

上週的經文有沒有人思想過呢？神有沒有對你的疑惑給你什麼啟示呢？請大家分享一下。

觀看

觀看 DVD-ROM 片段#12：淫婦得到赦免

組長注意：在本課結束時，你需要向小組各人提供一張紙和一枝筆。

認識

約翰福音 8:1-11

於是各人都回家去了；耶穌卻往橄欖山去，清早又回到殿裏。眾百姓都到他那裏去，他就坐下，教訓他們。文士和法利賽人帶著一個行淫時被拿的婦人來，叫她站在當中，就對耶穌說：「夫子，這婦人是正行淫之時被拿的。摩西在律法上吩咐我們把這樣的婦人用石頭打死。你說該把她怎麼樣呢？」他們說這話，乃試探耶穌，要得著告他的把柄。

耶穌卻彎著腰，用指頭在地上畫字。他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」於是又彎著腰，用指頭在地上畫字。

他們聽見這話，就從老到少，一個一個地都出去了，只剩下耶穌一人，還有那婦人仍然站在當中。耶穌就直起腰來，對她說：「婦人，那些人在哪裏呢？沒有人定你的罪嗎？」

她說：「主啊，沒有。」

耶穌說：「我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」

你知道嗎？

在耶穌的日子，在以色列奸淫是一件死罪。

宗教領袖都曉得摩西的律法，**利未記 20:10**說：「與鄰舍之妻行淫的，姦夫淫婦都必治死。」

- 你認為這個女人的掙扎是什麼？
 - 可能想得到男人或其他人的認同，可能是為了生存，或滿足情欲，或心裡覺得孤單，受不住誘惑，可能被視為社會的賤民。
- 姦夫在哪？這說明控告她的人是怎樣的？
 - 姦夫不在！如果那些宗教領袖真的那麼關注遵守摩西的律法，他們一定也會把那個奸夫找來。
- 這婦人被暴徒拿住，拖出來示眾時，你猜當時她的心情怎樣？
 - 害怕被石頭打死，感到被羞辱，覺得尷尬、羞恥、孤單、一文不值。
- ♥ 如果你的過失被揭露，你會覺得怎樣？

同樣，當我們做了一些違反法律、傷害他人、令神傷心的事情時，神都會非常正視我們所作的，稱之為罪。罪就是我行我素，隨己意思、隨己意行事，不照神的意思。罪可以涉及態度方面、可以涉及行為方面、也可以同時是兩者。

神在聖經裡所訂立的標準讓我們知道祂的心腸。當我們違背這些標準，追求自己的私欲時，我們就會錯失神給我們最好的，令神傷心。

- 耶穌怎樣對這個女人作出回應？在這處境中為她作了甚麼？
 - 祂救她免受痛苦的死亡
 - 祂代她面對宗教領袖
 - 祂幫助她的控告者看見自己的罪
 - 祂處理對她的指控，並且赦免她
 - 祂恢復她的尊嚴，給她新的目的
- 為什麼耶穌的回應對她這麼重要？
 - 祂使她存活，珍惜她，給她知道她是值得拯救的
- 那淫婦要不要做些什麼才得到赦免？
 - 不用。只要請求寬恕，神都會赦免。那淫婦只需要接受寬恕就行了。

這是與神建立關係和宗教生活的分別。宗教要你做得對，才得到接納、愛和赦免。但藉著耶穌與神建立的關係卻不是建基於我們的表現，因為我們已經被接納、被愛、和被寬恕了。

應用

生與死在聖經中都是重要的字眼。聖經論及靈性上的生與死，也論及肉身上的生與死。

約翰福音 17:3 論到靈性生命：「認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。」

以下的經文是論及靈性上的死。

歌羅西書 2:13-14

你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們一切過犯，便叫你們與基督一同活過來；又塗抹了在律例上所寫、攻擊我們、有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。

- 根據上面的經文，「攻擊我們……的字據」結果怎樣？
 - 被神塗抹
 - 被神釘在（耶穌的）十字架上。

我們不是靠上面經文所提及的摩西律例生活的，但我們各人都照著在我們裡面的道德標準、倫理的規範和文化規則生活。作為女人，我們都會使自己背負沉重的壓力，要有好的表現；如果失敗了，我們都會盡我們所能去掩飾自己的不完全。

神在羅馬書 8:1 告訴我們：「如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。」

- 根據這節經文，那些「在基督耶穌裏的」人會怎樣？
 - 他們不被定罪
- 知道我們不被定罪，會怎樣改變我們對自己的看法？
 - 我們可以相信在基督裡我們是有價值的
 - 我們可以經驗自由
- 這事實怎樣影響我們如何對待別人呢？
 - 他們也應同樣得到基督給予我們的對待——不被定罪

耶穌跟那個在犯罪時被拿的婦人說話的時候，赦免了她，但祂也說：「去吧，從此不要再犯罪了。」他在告訴她要像一個自由、獲赦免的人擁抱她的新身分。同樣，我們得赦免，我們所得的自由也同時帶來責任和一個新的身分。這不是說我們以後永遠不會失敗，而是在我們的生命裡，我們給設立了一個新的方向。

約翰壹書 1:9-10

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為說謊的，他的道也不在我們心裏了。

- 當我們失敗時，我們如何與神重新和好呢？
 - 承認我們的罪，請求赦免

回應

挑戰：認罪表示我們對於所有錯誤的思想、態度和行為與神有一致的看法；我們同意，那些事都是不對的；我們請求神的赦免，並確認因基督在十字架上的死，我們已經被神赦免了。

組長注意：分派一枝筆和一張紙給組內各人。

讓我們具體實踐認罪吧：

1. 把你的罪列出來，寫在紙上，然後把它毀掉。這只是你和神之間的事，所以要完全誠實。現在就默默地求神讓你看見，在你生命中有什麼是令神不悅的，把神給你在心裡浮現的，無論是什麼都寫下來。當你寫每一項時，也同時向神認罪。記著你有一位慈愛的神，祂赦免你，甚至為你把祂的兒子交付出來！
2. 寫好了後，在你所列出的事項上面，寫上**約翰壹書 1: 9**的經文。經文說：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」
3. 當你禱告及認罪完畢後，憑信感謝神的赦免，然後把紙撕毀，表示神已赦免你，祂已把你的罪撕碎、燒掉，顯示神如何完全赦免了你。
 - **進深：**你的罪（你所列出的罪）現在在哪？
 - 沒有了，銷毀了

被神赦免會使我們從罪咎中得釋放！

詩篇 103:12 東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！

希伯來書 10:17 我不再記念他們的罪愆和他們的過犯。

在這星期裡，求神向你啟示所犯的罪，向神認罪，求神赦免，並感謝祂赦免你。



第三課：

耶穌——我們生活的力量

耶穌的母親馬利亞：*每天生活的力量*

分享

有沒有人願意分享，在這星期裡，神讓你看見自己生命中的罪？你又是怎樣回應的呢？

觀看

觀看 DVD-ROM 片段#3：耶穌的出生

認識

路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去（這城名叫拿撒勒），到一個童女那裏，是已經許配大衛家的一個人，名叫約瑟。童女的名字叫馬利亞；天使進去，對她說：「蒙大恩的女子，我問你安，主和你同在了！」

馬利亞因這話就很驚慌，又反覆思想這樣問安是甚麼意思。天使對她說：「馬利亞，不要怕！你在神面前已經蒙恩了。你要懷孕生子，可以給他起名叫耶穌。他要為大，稱為至高者的兒子；主神要把他祖大衛的位給他。他要作雅各家的王，直到永遠；他的國也沒有窮盡。」

馬利亞對天使說：「我沒有出嫁，怎麼有這事呢？」

天使回答說：「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你，因此所要生的聖者必稱為神的兒子。況且你的親戚伊利莎白，在年老的時候也懷了男胎，就是那素來稱為不生育的，現在有孕六個月了。因為，出於神的話，沒有一句不帶能力的。（註：「因為...不帶能力的」一句，NIV 英譯本為「因為在神沒有不可能的事。」）」

馬利亞說：「我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。」天使就離開她去了。

馬利亞像平時一樣在幹活的時候，天使加百列向她顯現，告訴她她將要懷一個孩子。我們都知道，女人若沒有跟男人有親密的關係，是不可能懷有孩子的。馬利亞也向加百列提出這個問題。加百列回答說：「因為在神沒有不可能的事。」他向馬利亞解釋說，要令此事發生，「聖靈要臨到你身上，至高者的能力要蔭庇你。」

- 當馬利亞聽見加百列這樣說的時候，馬利亞會有什麼想法？她會覺得怎樣？
 - 詫異、迷惘、驚訝、害怕、奇怪、榮幸
- 儘管馬利亞想到很多的事，又有很多的感受，她實際上有何回應？
 - 她問怎會有這事，但她相信神。
 - 她願意讓神使用她，成就祂的計劃。
- 如果是你，你會怎樣回應？
 - 我為自己將來所籌劃的怎麼辦？
 - 約瑟又如何？
 - 未婚懷孕，人家會怎樣想？

你知道嗎？

馬利亞已經許配給約瑟，在他們的文化來說，這猶如許下結婚的承諾。雖然馬利亞還住在父母家中，但在法律上，她已被視為約瑟的妻子。如果懷疑她不忠，約瑟有權把她治死，像治死一個行淫時被拿的婦人一樣，或至少把她趕出城外，讓她抱愧蒙羞。所以，馬利亞懷孕，對她和約瑟都是一個極大的考驗。

馬利亞順服的決定顯示了信心——尤其有鑒於她要面對的後果。

應用

馬利亞因著神揀選她進行一項在人來說是沒可能的任務，她的生命霎時間就得著永遠的改變，但正如天使加百列所說，「在神沒有不可能的事。」當然神不會叫我們像馬利亞一樣要孕育神的兒子，但神卻也要求我們做一些不可能的事情——就是每天忠心地跟隨耶穌。

有人說，活出基督徒的生命不難，而是不可能。

下面的經文道出，若沒有聖靈的幫助，活出基督徒的生命是不可能的。

馬太福音 16:24

於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」

雅各書 1:26

若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。

馬太福音 5:48

所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。

➤ 根據上面的經文，我們應如何過我們的生活？

- 捨己。
- 要絕對謹慎我們對別人所說的話。
- 要完全，像神完全一樣。

♥ 那麼，你做得到嗎？

按著我們自己的力量，這些命令都是不可能做到的。但神不是要我們靠著自己的力量跟隨耶穌。基督徒的生活是個超自然的生活，只有基督透過聖靈的能力給你力量，你才可以過這樣的生活。

讓我們看看聖靈如何給我們力量去活出基督徒的生命。

聖經告訴我們有三種人：

1. 屬血氣的人，他們從來沒有邀請耶穌進入他們的生命中。

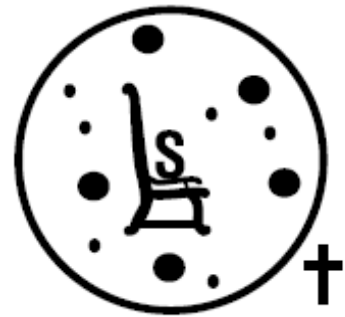
哥林多前書 2:14

然而，屬血氣的人不領會神聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。

屬血氣的人的一些特徵：*驕傲、恐懼、罪疚、憂慮、反叛*

自我管理的生命（屬血氣的人）

- S 自己在寶座上
- + 基督在生命之外
- 一切事情由自己掌管，因此經常會不協調和沮喪



2. 屬靈的人，由聖靈主導，由聖靈給於能力。

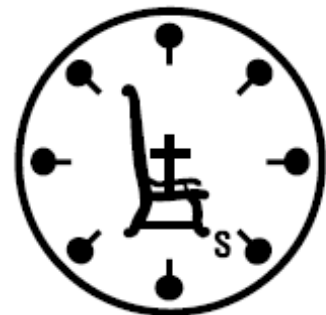
哥林多前書 2:15

屬靈的人能看透萬事……。

屬靈的人的一些特徵：*信靠、順服、和平、寬恕、愛*

基督管理的生命（屬靈的人）

- S 基督在生命裡並在寶座上
- + 自己降服於基督
- 一切事情都是由基督掌管，以致能配合神的計劃



3. 屬肉體的人，他們已經邀請耶穌進入他們的生命中，但他們要靠著自己的力量，所以在生活中不能得勝。

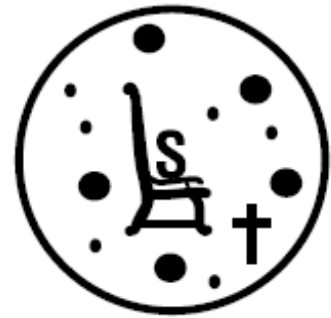
哥林多前書 3:1

弟兄們，我從前對你們說話，不能把你們當作屬靈的，只得把你們當作屬肉體，在基督裏為嬰孩的。

屬世的人的一些特徵：沮喪、失敗、自義、不願成長、屬靈生命起伏不定

自我管理生命（屬肉體的人）

- S 自己在寶座上
- + 不讓座於基督，不讓祂主導生活
- 一切事情由自己掌管，因此經常會不協調和沮喪



♥ 上面三幅圖，哪一幅最能形容你現時的生活？

♥ 你希望成為哪一種人？

很多人都想由聖靈管理，讓我們看看如何過被聖靈充滿的生活。

在聖經裡，我們可以看到神有三個獨特的位格：父、子、聖靈。神讓聖靈住在我們裡面，給我們所需的力量，好叫我們能活出基督門徒的生命。雖然聖靈住在凡邀請耶穌進入生命的人裡面，但我們不會被聖靈充滿，除非我們讓祂管理和加力給我們。我們要每一天——甚或是每時每刻——憑著信心被聖靈充滿（被管理和被賜予能力）。這就是屬靈的人和屬肉體的人的分別。

聖經命令我們要被聖靈充滿。

以弗所書 5:18 不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。

我們知道，被聖靈充滿是神向我們所定的旨意，因為這是祂的命令。在約翰壹書 5: 14-15，我們有神這樣的應許：

我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。

知多一點點

屬靈的呼吸是一個有效幫助我們經驗如何每時每刻依靠著聖靈生活的文字圖像。就如我們的呼吸，呼出廢氣，吸入清新空氣一樣，我們可以操練屬靈的呼吸。

呼氣：當你發現自己犯罪，立刻認罪——在神面前，同意你做錯了，並感謝神的寬恕。

吸氣：把你生命的主權交給基督，憑信心靠著聖靈，讓神的同在和能力充滿你。

就如馬利亞憑著信心回應，在她的處境中信靠神一樣，我們也要憑著信心回應，相信神會使我們活出基督徒的生命。

- 你可以怎樣像馬利亞一樣回應主？
 - *在困難的環境中，我可以信靠神。*
 - *我可以選擇順服。*
- 我們怎樣被聖靈充滿？
 - *我們憑著信心被聖靈充滿。*
 - *向神承認，我們把持生活的主權，靠著自己的力量過活。*
 - *憑著信心，相信我們已被充滿了。*

回應

挑戰：作這星期裡，每開始新的一天，都求神讓聖靈管理你的生活，並與最少一人分享你在這星期所學到的有關聖靈的功課。

進深：學習更多關於聖靈可以怎樣在你的生活裡動工；思想以下的經文：**加拉太書5:16-26**，**羅馬書5:1**，**羅馬書8:1**，**以弗所書5:18**。



第四課

耶穌——我們大能的拯救者

抹大拉的馬利亞：祂會釋放我嗎？

分享

上星期你有機會跟別人談論關於聖靈的事嗎？有什麼事情發生？上星期當你求聖靈掌管後，你有沒有看見自己的生活有不同嗎？

觀看

觀看 DVD-ROM 片段#5：抹大拉的馬利亞從眾鬼中被解救出來

認識

路加福音 8: 1~3

過了不多日，耶穌周遊各城各鄉傳道，宣講神國的福音。和他同去的有十二個門徒，還有被惡鬼所附、被疾病所累、已經治好的幾個婦女，內中有稱為抹大拉的馬利亞（曾有七個鬼從她身上趕出來），又有希律的家宰苦撒的妻子約亞拿，並蘇撒拿，和好些別的婦女，都是用自己的財物供給耶穌和門徒。

- 你認為抹大拉的馬利亞在未遇見耶穌前的生活會是怎樣的？
 - 表現瘋瘋癲癲、骯髒、被拒絕、失控；她被鬼操控，過著不屬於自己的生活；不能作理智的選擇。
- 她自己為什麼不作些什麼去趕走那些鬼？
 - 她可能已設法趕走它們，但她裡面沒有這個能力可以做到。
- 人們怎樣對她？
 - 趕她走、到處都不歡迎她、害怕她。

你知道嗎？

在當時的文化背景來說，走近一個被惡鬼附著或被惡鬼操控的人都會令你不潔，你就不能上聖殿，甚至不能跟社區的其他人接觸，直至你再被視為潔淨為止。

神在舊約訂立很多「規則」要猶太人遵守。祂訂立規則，界定什麼是禮儀上的潔淨或不潔淨。當一個人被定為不潔淨時，意味著他或她要與人及與神隔離，直至他們在禮儀上是潔淨了，才可以與神及與人有來往。

- 在影片中，耶穌怎樣面對抹大拉的馬利亞和自己變成不潔的可能性？
 - 祂走近她，摸她，稱她為亞伯拉罕的女兒。
- 為什麼耶穌吩咐惡鬼離開，惡鬼就離開了？
 - 耶穌是神，祂的能力在萬物之上，包括惡鬼，因此鬼必須服從。

希伯來書 1:1-3

神既在古時藉著眾先知多次多方地曉諭列祖，就在這末世藉著他兒子曉諭我們；又早已立他為承受萬有的，也曾藉著他創造諸世界。他是神榮耀所發的光輝，是神本體的真像，常用他權能的命令托住萬有。他洗淨了人的罪，就坐在高天至大者的右邊。

路加福音 3:21-22

眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。正禱告的時候，天就開了，聖靈降臨在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜悅你。」

耶利米書 32:17

主耶和華啊，你曾用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。

- 以上的經文如何論到耶穌的身分和祂的能力？
 - 祂是神的愛子；祂是神本體的形像；在祂沒有難成的事；神透過祂說話。
- 抹大拉的馬利亞與耶穌相遇後，生命如何轉變？
 - 她的生命完全改變，她變成一個新造的人；從以前被拒絕、沒有目的的人生變成被接納、有目的的人生。
- ♥ 神是否正透過馬利亞的故事對你說話？你需要從你生命中的甚麼事物那裡得釋放呢？

應用

因著我們與神的關係，耶穌也可以拯救我們脫離任何持續的掙扎。在現今世上，我們發現人們追尋各種各樣的事物，以求一時的安舒。這些事物包括食物、購物、金錢、賭博、喝酒、毒品、色情、電視或互聯網等。雖然依賴這些事物的程度各有不同，但我們往往都會追求一些外在的東西，以紓緩我們裡面的痛苦。

無論你的掙扎是什麼，它們都同樣有一個結果——它們阻礙我們在生活中經驗神完備的能力。

我們可以如抹大拉的馬利亞一樣從捆綁我們的權勢中被釋放出來，過一個可以經驗神的自由和目的的生活。藉著耶穌的能力，我們可以活在真正的自由裡，衝破那些給我們的生活帶來不良影響的枷鎖。

記住，當我們跟隨基督時，我們的掙扎可能不會停止，但神可以給我們能力去忍耐和堅持，祂可以藉著這些事物在我們的生命中建立祂所喜悅的素質。

希伯來書 12:1-2

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

雅各書 1:2-4

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。

- ♥ 當你面對掙扎時，若你依靠神，你的生命會有什麼不同？

回應

在我們信仰的旅程中，無論在哪個階段，我們都會有掙扎。抹大拉馬利亞的掙扎是與邪靈有關的，而耶穌是她大能的拯救者。不論今天你有什麼掙扎，耶穌也想成為你大能的拯救者。

挑戰：在這星期裡，把你的一項掙扎或困難交託給神，求祂給你自由。跟一個人分享你在學習的功課。

進深：把希伯來書 12:1-2（經文印在本課中）的經文寫下來並加以背誦，求神幫助你明白及活出這真理。

自由選擇：附錄乙的個人故事 2。



第五課

耶穌——我們慈悲的供應者

拿因的寡婦：祂會顧念我嗎？

分享

有誰願意分享你這個星期交託給神的困難和掙扎呢？

有沒有人可以背**希伯來書 12:1-2**？如果沒有，我們一起來唸吧：*我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。*

觀看觀察

觀看 DVD-ROM 片段#6：耶穌的醫治及教導

認識

路加福音 7:11-17

過了不多時，耶穌往一座城去，這城名叫拿因，他的門徒和極多的人與他同行。將近城門，有一個死人被抬出來。這人是他母親獨生的兒子；他母親又是寡婦。有城裏的許多人同著寡婦送殯。主看見那寡婦，就憐憫她，對她說：「不要哭！」

於是進前按著槓，抬的人就站住了。耶穌說：「少年人，我吩咐你，起來！」那死人就坐起，並且說話。耶穌便把他交給他母親。

眾人都驚奇，歸榮耀與神，說：「有大先知在我們中間興起來了！」又說：「神眷顧了他的百姓！」他這事的風聲就傳遍了猶太和周圍地方。

你知道嗎？

資料來自：www.stathanasius.org/bible/oct_8_2000.html

從路加福音的描述看來，拿因的寡婦並不富裕。第一，那死人被抬出來的時候，棺木是沒有蓋的（14節）；第二，當耶穌對他說：「少年人，我吩咐你，起來！」（14節），他就坐起來，並且立即說話，在旁的人不須為他解下裹屍布，因為根本就沒有裹屍布。從沒有蓋的棺木和沒有裹屍布的跡象看來，我們可以推斷他那時正被抬去貧民用的墓穴裡。很明顯，那個寡婦是貧窮的。

根據摩西的律法，寡婦實際上是沒有特定供應的，因為大兒子有繼承權，又會繼承多一份的家產，他有責任供養他母親的。此外，在那個時候，如果寡婦貧窮沒錢，文士和法利賽人是會查封她們的屋子的。（見馬太福音 23:14）

- 當耶穌看見這婦人的時候，她需要的是什麼？
 - 她是寡婦，現在只剩下她一個人了。
 - 她為死去的獨生兒子哀慟。
 - 她沒有辦法養活自己。
- 耶穌怎樣回應？在這情況下怎樣供應她？
 - 祂看見祂和她的需要。
 - 祂叫她的兒子活過來。

- 耶穌使她的兒子復活，對她來說有什麼意義？
 - 原本看來是絕望的情況現在完全扭轉過來。她被賜予希望，她的兒子歸還給她了。
 - 她的情況看來不再無望了。

詩篇 68:5 神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。

- 以上經文告訴我們神的本性是怎樣的？
 - 祂看見和關顧我們的需要。
 - 祂認識我們生命中失落了的事物。
 - 神既不是遠離我們，也不缺乏關心；祂願意作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。

應用

像寡婦一樣，我們都曾遇到看來是無法應付的遭遇。我們可能會覺得絕望、迷失、悲痛、焦慮、憂鬱、恐懼、甚或是沮喪。

- ♥ 你現在是不是正被一些事困擾呢？

腓立比書 4:6-7, 19

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。……我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。

- 上面的經文裡，「一切」是包括什麼的需要？
 - 「一切」指全部！什麼都包括在內。（請組員講出他們的一些需要）
- 神應許祂會怎樣做？
 - 給我們平安，是超乎我們所能理解的。
 - 保守我們的心懷意念。
 - 供應我們的需要。
- 既然神應許滿足每一個需要，我們需要作什麼？
 - 我們需要祈禱，把我們正面對的情況告訴神，告訴祂每一件我們擔憂的事情。

- 當我們的需要好像沒有得到神即時的答應時，我們仍然可以信任祂嗎？
 - 是的，可以。

彼得前書 5:7

你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

馬太福音 6:31-34

所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

- 在上面經文中，神要我們作什麼？
 - 要先求祂的國。
 - 相信神會負責我們的需要。
 - 不要憂慮。
- 你認為「先求他的國和他的義」是什麼意思？
 - 優先用時間認識神，認識祂要什麼。
 - 為祂而活，不是為自己而活。
- 這些真理如何實際地應用在你的生活裡面？
 - 求神改變你的心。
 - 透過讀祂的話語、讀聖經、用時間跟祂在一起，來認識祂和認識祂要什麼。

回應

- 我們怎樣把我們的憂慮和重擔卸給祂？（見彼得前書 5:7）
 - 在禱告裡告訴祂你的需要。把你的困難和憂慮交給祂。

知多一點點

聖經中，「卸」是指把貨物放在動物如驢子或牛上面的動作。耶穌實際上是邀請我們把重擔和憂慮像卸貨物一樣卸給祂。

挑戰：你有什麼是需要卸給神嗎？譬如：經濟、關係、身體需要（食物、衣服、健康、住屋）、情緒需要（害怕、焦慮、罪咎感、羞恥、孤單、憂鬱）、工作。

馬太福音 11:28 *凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。*

組長注意：這個時候你可能要把組員分為兩個人一組，為這些事情互相禱告，你也可以為小組整體禱告。

進深：立志求神在你生命中最困難的事上供應你的需要，下星期分享在祈禱後有什麼事情發生。



第六課

耶穌——使我們完全的復原的那位 患血漏得醫治的女人：祂會醫治我嗎？

分享

在過去一周，你有沒有求神在你一件危急重要的事上供給你需要呢？結果怎樣？

觀看

觀看 DVD-ROM 片段#9：耶穌醫治一個死去的女孩及患血漏的女人

認識

馬可福音 5:25-34

有一個女人，患了十二年的血漏，在好些醫生手裏受了許多的苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，病勢反倒更重了。她聽見耶穌的事，就從後頭來，雜在眾人中間，摸耶穌的衣裳，意思說：「我只摸他的衣裳，就必痊癒。」於是她血漏的源頭立刻乾了；她便覺得身上的災病好了。

耶穌頓時心裏覺得有能力從自己身上出去，就在眾人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」

門徒對他說：「你看眾人擁擠你，還說『誰摸我』嗎？」

耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊癒了。」

很多學者都認為這個婦人的血漏是與她的經期有關。根據舊約的律法，患血漏的女人不能進入神的同在中，其他的猶太人也不能碰她，因為任何身體的接觸都會令接觸她的人不潔。

➤ 我們已知道這個女人肉身上的痛苦，還有哪些其他方面是令她痛苦的呢？

- 她所有的精神和金錢都集中花在尋求幫助上。
- 在社會上被隔離，不能進會堂去。
- 肉身上受苦，至少可能有貧血，身體虛弱。
- 不能得到家人和朋友身體上的接觸。
- 感覺羞愧、孤單。

♥ 絕望會驅使我們嘗試任何的方法。你曾經嘗試用什麼方法解決你的問題呢？你認為耶穌離你所及範圍有多遠呢？

這個患血漏的女人因絕望而決心冒著一切可能要承受的風險去見耶穌。為了要摸耶穌，她一步一步擠過擋著她的人群。她有信心只有耶穌可以幫助她。

➤ 她相信什麼，以致她有勇氣擠過人群呢？

- 她有希望和信心，相信耶穌可以醫治她。

➤ 耶穌的醫治給她帶來那方面的修復？

- 耶穌在肉身上、社交上、情緒上和靈性上使她復原過來。

♥ 有什麼攔阻你去到耶穌的面前？

- 驕傲、疑惑、不安、恐懼、自己找辦法解決。

神真的想讓你生命中的每一方面復原，因為祂深深顧念著你。「我不知道是甚麼給我最大醫治的，是耶穌的能力還是祂的憐憫。」——抹大拉的馬利亞（「抹大拉的馬利亞」）

應用

復原可以是一個過程。患血漏的女人等了12年，花了一生的積蓄之後，這一天才來到。她遇見耶穌，藉著耶穌回應她的信心而給予醫治，榮耀了神。神掌管一切，祂自己為我們有一個時間表。即使我們有這個婦人一樣的信心，神有時也會以一個不同的方式或是在我們意想不到的時候回應我們。無論回應是甚麼，我們必須願意接受祂的旨意。

希伯來書 4:15-16

因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

➤ 當我們來到耶穌面前，祂怎樣回應我們？

- 祂體恤我們，賜給我們不配受的恩惠。

這個女人在耶穌那裡正正領受了她想得到的——身體得醫治。並非每個人都可以正正得到他們想要的。在**哥林多後書 12:7-10**，保羅從他的個人經歷給我們一個例子：「又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」

神沒有照著保羅所求的醫治他，因此他不得不在軟弱中依靠主的能力。同樣，神不會常常醫治我們身體的問題，但祂總會給我們力量，使我們可以承受得來。

雅各書 1:2-4 *我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。*

➤ 根據上面的經文，基於什麼原因神可能選擇不令我們復原，或不按我們所期待的應允我們的祈求？

- 祂要建立我們的信心。祂要我們成全完備。
- 祂要我們依靠祂，而不是依靠自己。

回應

哥林多後書 1:3-5

願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。

作為基督徒，我們沒有免受苦難的特權。耶穌幫助我們的方式成為我們自己故事的一部分，可以作為其他有類似遭遇的人的鼓勵。神給我們的安慰和醫治並不是要我們獨享，當我們把神在我們身上所作的與人分享時，我們便榮耀神，把讚美歸給祂。

挑戰：如果你在某方面已因神得著復原，在這個星期找機會與需要鼓勵的人分享你的故事。

進深：把你生命中一些需要復原的層面寫下來；這可以是身體方面的、又或是關係、靈性、或其他方面的。把它們交給神，憑信心相信神會使它們復原。

如果你有一個層面仍未照著你所願的復原過來，將它交託給神；無論神的回應是甚麼，憑信感謝祂。感謝的行動顯示信心。不要停止相信神的善良。神是美善的神，祂愛你！

要知道我們有很多人都有深層和複雜的問題，這可能意味著我們需要找可信任的朋友、牧者或專業輔導員指導我們。不要害怕尋求進一步的幫助去得到完全的復原。求神幫助你找到合適的人給你協助。

自由選擇：附錄乙個人見證 3



第七課：

耶穌——我們的活水

井旁的婦人：祂會滿足我嗎？

認識

這個星期神怎樣在你生命中需要復原的層面給你鼓勵？

如果這個星期你有機會用你的故事鼓勵其他人，你願意分享嗎？

觀看

觀看 DVD-ROM 片段#7：井旁的婦人

認識

約翰福音 4:7, 9-26, 28-30, 39-40

耶穌正和祂的門徒從猶太地出發往加利利去，必須經過撒馬利亞。在那裡，約正午的時份，他們停下來，在一個先祖雅各築的水井旁歇息。

有一個撒馬利亞的婦人來打水。耶穌對她說：「請你給我水喝。」

撒馬利亞的婦人對他說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。

耶穌回答說：「你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。」

婦人說：「先生，沒有打水的器具，井又深，你從哪裏得活水呢？我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」

耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」

婦人說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」

耶穌說：「你去叫你丈夫也到這裏來。」

婦人說：「我沒有丈夫。」

耶穌說：「你說沒有丈夫是不錯的。你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」

婦人說：「先生，我看出你是先知。我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」

耶穌說：「婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。」

婦人說：「我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來；他來了，必將一切的事都告訴我們。」

耶穌說：「這和你說話的就是他！」

那婦人就留下水罐子，往城裏去，對眾人說：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」眾人就出城，往耶穌那裏去。

那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證說：「他將我素來所行的一切事都給我說出來了。」於是撒馬利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他便在那裏住了兩天。

➤ 這個女人是個怎樣的人？

- 撒馬利亞人（混雜血統的民族）。
- 結過五次婚，現在沒有結婚，但與一個男人同居。
- 大膽、聰明、外貌上可能是非常吸引男性的。

你知道嗎？

在第一世紀的巴勒斯坦，一個男人若與一個不相識的女人說話，按當時的文化風俗來說，是不可接受的。

此外，當時的猶太人和撒馬利亞人存在著很大的種族分歧，因為撒馬利亞人是混雜血統的民族，以致那女人問：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」對當時的猶太人來說，「撒馬利亞」這詞就好像「狗」這詞一樣。猶太人常常會繞路走遠一點，避免穿過撒馬利亞或與撒馬利亞人有接觸。

這女人中午來到井旁，也讓我們知道她的一點情況。她可能因為不道德的行為，以致被人標籤是賤民，受到社會的排擠。

這撒馬利亞婦人根本沒想到耶穌會跟她說話，更不用說問她要水喝了。

- 耶穌主動跟這個婦人說話，從這點顯示耶穌是怎樣的？
 - 耶穌接納我們，不論我們的社會地位、種族和婚姻狀況。
- 你認為耶穌為什麼向那撒馬利亞婦人提起她的丈夫？
 - 祂可能要向她表明，祂知道她的一切，讓她知道祂是神。
 - 雖然她不需要身體上的醫治，但她有其他的需要。

耶穌把那婦人過去和現在的生活都說出來了，她的生活沒有一樣是瞞得過耶穌的。耶穌明白她生命中的破碎和痛苦，祂沒有棄絕她，卻是憐憫地向她指示生命之道，就是祂自己。

- 撒馬利亞婦人怎樣設法滿足自己的需要？
 - 她從一個又一個的男人身上嘗試滿足一個只有神才能滿足的需要。
- 今天我們用什麼方法來滿足自己的需要？
 - 用各樣神以外的事物填滿我們的生命和時間，如食物、關係、財富、事業、外表和娛樂。

- 耶穌說祂會怎樣滿足那婦人的需要？祂所說的，怎樣應用在我們身上？
 - 祂是活水，是那位可以滿足我們最深層需要的。祂賜下救恩、和好及滿足給我們和井旁的婦人。

應用

真正相信耶穌的人會在自己裡面、在態度和對事物的看法上開始經歷改變，他們成為「新造的人」。

哥林多後書 5:17

若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

撒馬利亞婦人即時的反應是去告訴其他在自己城裡的人所發生的事，顯示她相信了耶穌，成為一個新造的人了。

撒馬利亞婦人跟耶穌談話後，有三件事情發生：她的過去不再攔阻她與神建立關係；城裡很多人跟她一樣成為信徒；耶穌的門徒看見祂跨越文化和種族的藩籬。

加拉太書 3:28

並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裏都成為一了。

約翰福音 7:37-39

節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裏來喝。信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。

- 從我們裡頭流出活水是什麼意思？
 - 耶穌是活水，當我們成為信徒後，祂就在我們裡頭流著，滋潤我們，給我們永恆的生命。藉著聖靈的能力，我們流露出來的，是耶穌的性情，而不是我們自己的性情。

加拉太書 5:22-23

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

當我們讓聖靈管理我們生活的時候，我們就開始看見祂從我們裡頭改變我們，而其他人也會從我們的生活中看見這個果子。

回應

- 耶穌說天父在找怎麼樣的人？（看本課開始時的經文）
 - 真正的敬拜者。（世界上有很多宗教人士，但神在找真正的敬拜者，就是那些與祂發生關係的人。）
 - 那些用心靈和誠實來敬拜祂的人。

雖然我們不知道誰會作出回應，但我們要像撒馬利亞婦人一樣，把神在我們身上所作的告訴其他人。

約翰福音 4:39

那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證說：「他將我素來所行的一切事都給我說出來了。」

那被排斥的婦人成為城中的英雄。耶穌使她和自己和好，然後使用她帶領域中多人歸信神。

挑戰：在你生活圈子中誰仍需要聽到神在你身上所作的？告訴別人你的故事是成為真正敬拜者的一種方式。列出一張名單，然後為名單上的人禱告，祈求他們聽到耶穌的故事後會像撒馬利亞人那樣回應。

下個星期的慶祝會會有分享的時間。下面的問題可以幫助你思想怎樣分享。

- 在這課堂裡，你對耶穌的看法有改變嗎？如果有，是怎樣的改變？
- 上了這課後，你生命中有哪一方面你是想有成長的？
- 當我們一直在研讀關於耶穌的事蹟時，耶穌怎樣觸摸到你的生命？



第八課： 耶穌——我們終身的朋友 齊來慶祝！

這是時候慶祝神在我們這個小組的作為！我們來開慶祝會吧！

組長注意：作為組長，你要為這課弄一個特別的聚會（可以作一點裝飾，預備一些特別的食物和小禮物，或換一個新的地方聚會——總之是可以令這次聚會特別的），目的是要慶祝神在你們中間一切的作為。以下是計劃這次聚會和流程的一些建議，你可以按你小組的需要作出改動。

1. 祈禱開始，感謝神保守你們過去七個星期的學習。
2. 開始慶祝，吃、玩、交誼（約 30 分鐘）。
3. 吃喝完畢，靜下來後，開始分享，用 30 分鐘的時間，讓組員分享第七課後面的問題。
4. 若沒有組員自願開始，組長便應作好準備，簡短地分享其中一條問題。
5. 用一點時間全組一起祈禱，感謝神在你們各人生命中所作的工；如果有組員提出代禱的需要，也要為他們禱告。

6. 以下是我們建議的「講稿」，你可以按著它對你的組員說，以挑戰他們把所學到的繼續傳開去，目的是幫助他們在信仰上踏出一步，鼓勵他們與人分享電影的信息，甚至自己帶領一個小組，讓他們知道這個小組課程對你有何等意思，又你是如何透過帶領小組得到成長。

還記得井旁撒馬利亞婦人的故事嗎？她被耶穌的話深深觸動和轉化，以致她跑入城中告訴其他人耶穌所作的；結果，因著她的見證，城裡很多人都相信了耶穌！在馬太福音 **28:19-20**，耶穌給祂的門徒「大使命」：*「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」*

今天我們作為基督的門徒，這個使命也成為我們的使命和挑戰！你們知道有誰會因著看「抹大拉的馬利亞」這部電影，並參加這小組課程而得益處嗎？讓我們現在就把他們的名字寫下來。（在學員本內已為此預留了空頁。）記得我們在看電影時，你是怎樣向神打開心扉的嗎？想像它怎樣打開你朋友的心，像你一樣。我們用一分鐘的時間想想如何跟名單上的人分享這部電影的信息。（聽聽他們的意見。他們想一起開一個大型的電影會嗎？還是想在家播放？讓他們自由分享提出意見，然後一起策劃，甚至可能要選定播放日期，看看哪方面你是可以幫忙的。）讓我們來看神透過我們作的會是什麼！

7. 祈禱結束。

化險為夷

就如任何駕駛旅程一樣，每個小組也會遇到一些意想不到的問題和岔子。一條難以解答的問題就如：「人的意志和神的主權之間有何關係？」或是有組員滔滔不絕，你知道他要停下來吸口氣了，但你還未及開口他又說起話來。又或有人提出不合真理的言論：「如果你愛對方，聖經是不會反對婚前性行為的。」

小組討論引發衝突時或許是不好受的，這可能令你懷疑為什麼要擔起組長一職。組長常常為著意想不到的事情煩惱，因為沒有預期會遇到困難的情況，沒有為突如其來的事情做好準備。這一章會探討小組內最經常會發生的問題。這些問題你之前可能已經遇過大部份，若然沒有，你也可能會在不久將來遇到。

討論時發生的十大問題

1. 一片死寂

「我發出問題後，所有組員都靜默不語，好像發了誓不說話一樣。」

如果是一條好問題，就不用緊張；組員需要時間思索。經過幾次練習和認識你的組員之後，你會比較容易分辨他們靜默的原因是他們在思考，還是他們不明白問題。如果你還是不知道箇中原因，你可以這樣問，「我的問題你們明白嗎？」

如果不是一條好的問題，或者問題不能把重點帶出來，你可以把問題重組。比方說，你的問題是「誰是你有困難寬恕的？」組員靜默起來，你不確定他們是在思考，還是害怕，還是不明白問題，你可以退一步再問，例如，「有沒有人和你是不咬弦的？有誰可以分享一下？」記住要問「開放式問題」，就是不能簡單的用「是」或「不是」，「對」或「不對」來答復。「是」或「不是」的問題會局限討論的空間，令開放式討論靜下來。

無論如何，都不要用說教式的話來充塞死寂的時間。你的分享和敞開是好的，甚至是必需的，但要遏止因為要填塞死寂時間而說話的衝動。有些時候，靜默是需要的，好讓你的組員思考問題。如果你太快開口，他們便會只聽你說而不自己思考作答。

用非言語的溝通方式，鼓勵他們回答。要保持良好的眼神接觸。要微笑，要放鬆。組員說話時，聽的時候要向他/她挨前一點，一面聽，一面點頭。

用說話回應以鼓勵他們。對每位發言的組員都用沒有批判的口吻給於認同和肯定，例如說「謝謝你的意見。」答得合宜的，要加以讚賞，例如說「出色的見解」或「很好的思考」等。要表達你接納他們，不要論斷。當有組員持有新的意見，表達他們的感受，或提出問題時，要表示欣賞。

若有組員看來有話要說，就邀請他發言。

2. 答錯了

「我最大的困難是有人答錯了，我只能硬繃繃地微笑著坐在那兒，支吾以對：『那……哦……這個嘛……』」

要判斷，看看是否真的是答錯了，或只是見解跟你不同。

要寬容、溫柔，不要驚惶失措。

把問題交給另一人或其他組員回答，例如說：「有沒有人有不同的見解，或者，有什麼補充的嗎？」

請組員回到經文上，用問題引領他們發現當中的真理。

如果是個離題的回應，可以說，「這想法很特別，你怎麼有這想法？」然後溫柔地引導他們回到真理。

註：如果組員不能提供正確答案，有時我們可能需要簡單地提供答案：「我明白為什麼你們會有這樣的想法，不過其實……」比方說，如果有人堅稱聖經有很多錯誤的地方，你總不能不理會而進到下一條問題。

用智慧去決定什麼錯誤是要在組內處理的。某些討論最好在組內避免，但一些錯誤的觀念，如「神幫助那些自救的人」，這些錯誤的觀念都可以經組內的討論得到修正。再者，對錯誤的觀念進行討論，對每位組員都可以有好處。

可是，一些說話就要小心處理。「聖經沒有禁止同性戀，事實上，很多學者都認為大衛是同性戀的。」我們可以這樣回應，「你在聖經中看過哪些有關同性戀的經文呢？（預期死寂會出現）我現在不想繼續討論這個題目，但如果你自己再看看這些經文，我想你會有不同的看法。我有一些資料，我可以給你。」之後，個別與他見面。

當你作總結時，排除不合適的答案。

3. 嚴重打擾

「每星期當小組進行了一半的時候，總會給打擾。通常是手機鈴聲、或有其他人來打擾、或所有人都想早點離開回家看電視。」

如果是在某人的家聚會，請他開啟留言機接聽電話，或看看是否可以把電話關掉。

如果什麼也不行不通，找一處較少受到騷擾的地方聚會。

如果小組的時間經常與組員的時間衝突，要再商量聚會的時間。

注意：如有需要，一次過更改以後聚會的時間，但不要經常因為組員有事而更改時間；經常更改時間，組員就不知道什麼時候要來，也令每位組員以為小組的時間應改動遷就他們。

無論有什麼干擾，都不要失去你的耐性。如果你惱怒或生氣，會令組員不安，也只令情況更壞。

如有需要，在門上貼出告示；要具創意的，不要說教式的。例如，「查經時間、非請勿進」這些措辭都不是我們要傳遞的信息。「查經時間晚上7-8時，歡迎參加。」這告示可能會有更好的效果。

4. 問題深奧

「有一天組內的一位女士問我，基督是否在災前回來。我有讀過啟示錄，但我不是聖經學者。」

要承認你沒有一個好的答案，但要告訴組員你會去翻查，然後請主內較資深的肢體如你的牧師或導師給你答案，或請他們提供資料讓你自己查看。

問組員為什麼或有什麼他們想知道的。可能他們對這些事情只是有一點點好奇而已，你不用投放大量時間在一些他們並非真正有興趣知道的事情上。

這可能是一條很好的問題讓組員搜集資料，然後回來匯報。如果組員自己探討問題，他們會學得更多。你可能要給他們一些資料作開始。

5. 課文不能完成

「我組的女生有很好的相交，以致我不能完成課文的內容。」

發生這個情況可能有很多原因。一、你組的成員喜歡說話、分享和開玩笑，令你很難進入課題；或二、你的組員對每條問題都有很多話要說，令你不能完成所有問題。

如果基本的問題是因為他們愛說話、在聚會開始時分享太多，便要在開始的時候定下一些指引，利用這個機會劃出一段時間讓大家一起分享、遊戲並互相認識，但要解釋清楚你們每星期聚在一起的主要目的是用時間認識神和祂的話語。如果他們只顧說話岔開了，你可以說：「好了，是時間回到神和祂的話語上了，我們繼續吧。」

如果你的小組有破冰活動，確保這些活動進行流暢，小心不要讓它佔去太多時間，除非你已為此預留一大段時間。

如果問題主要是因為花了太多時間在每一條問題上，你就要調適節奏，把課文內容按其重要性作好時間的分配，訂定每一個環節所需的時間，例如，你可能要用10分鐘作介紹，25分鐘了解聖經經文，10分鐘討論應用問題，這樣可以幫助你知道什麼時候進到下一個環節。不要害怕說：「這很好，不過我們需要繼續下去。」問題要按其重要性排優先性，較重要的，要花多一點時間。要想好如果時間不夠，哪些問題可以刪掉。鼓勵組員簡短作答，好讓更多人有機會發言。

註：有一些討論是很有益處的，你很想繼續下去。如果有這情形，可以靈活處理。找一處合適停頓的地方準時下課，下一個星期可以繼續討論，或是開始新的一課。

6. 絮絮叨叨的組員

「我真的很喜歡丹妮爾，但她說呀說，其他組員想說什麼，她都插嘴。又或好像一場乒乓球賽——他們說，然後她說。她支配了整個組的說話。我真希望其他組員說話的時候，她不還嘴，只一次也好。」

把問題交給其他組員作答，說：「讓我們聽聽其他還沒有機會發言的組員的意見吧。」

眼神的接觸會鼓勵發言，坐在愛發言的組員旁邊，減少與她眼神接觸。

如果問題持續，請愛發言的組員幫助你推動沉默的組員發言，或私下請她少發言。沒有人會想這樣做，但如果讓這不受控的情況繼續而不加以阻止的話，每一個組員都會受害。

7. 沉默的組員

「當翠絲一個人跟我在一起的時候，她都喋喋不休，但當她在小組裡面的時候，就很難叫她開口。」

對害羞的組員，問一些直接的、不容易答錯的問題，讓他們可以自在地回答。例如，「翠絲，我有興趣知道你的想法。我們剛才所談的，你有什麼意見？」

你坐的位置，要與那些看來不太願意講話的人可以有眼神的接觸。

害羞的組員作答後，要給他們正面的回應，以鼓勵他們再發言。

8. 離題

「我不明白他們怎會這樣，我們開始的時候明明是在談禱告的問題，但很快話題已轉到我們中學時是參加哪一個學會。他們好像有離題的恩賜。」

要盡量婉轉，表示接納的態度。

用一條好的問題，把討論帶回正題上。

比方說：「那是個很有趣的話題，但我們今天主要討論的是_____，我們還是進入正題吧。如果稍後有時間的話，我們可以再來討論那話題。」當你累積經驗以後，你會知道什麼時候要把組員帶回課題上。

當談論的事十分偏離正題時，開玩笑的說，「好，談到（今天的課題）……」

9. 意見不同，衝突發生

「這兩位女組員什麼事都持相反意見，無論是買菜的事、或是哪一本福音描述得耶穌最詳盡，她們都各持己見。我想到課程完結的時候，她們會恨不得要殺死對方。」

不要讓意見不同這事困擾你，很多時不同的意見可以幫助學習。

如果有兩個人對某事持不同的看法，拿他們兩種不同的看法作出討論，這可能對大家都有益處，可以令組員思考，鼓勵大家互動。你可以說：「很好，這表示你們兩位都有思考這個問題，讓我們來看你們的意見，看看是否能從中了解聖經到底是怎樣說的。」

注意：是否適合討論不同的意見視乎討論的題目。比方說，如果兩人是對政治持不同意見，你不會想探討雙方的意見，因為這對學習神的話語沒有幫助。但如果他們對雅各書2章和羅馬書3章是否有矛盾持不同的看法時，為了小組的益處，你可以探討兩方面的意見。

如果雙方仍然堅持不同的意見，你又不想在組內解決時，你可以說：「你們可以在課後繼續討論這個問題，讓我們現在先來看今天我們要學習的。」

如果不同的意見只是個人的喜好問題，那最好還是繼續學習。你可以說：「我想我們每個人都會有自己的看法。」然後進到下一個問題。

如果有兩位組員經常是不咬弦的，你可能需要分別跟他們談談。記住，問題是不會自己解決的。

10, 只有組長自己在回答問題

「我的組員常常問我的想法，最後我都告訴他們，我覺得好像只有我一個人人在說話。」

不要告訴他們答案，而是幫助他們自己找出答案。用問題幫助他們再次聚焦在要討論的課題上。以下有幾種方法你可以回應那些你想他們回答但他們反而問你的人：

向另一位組員提問這條問題：「珠迪，在這段經文中，保羅如何論到愛？」

把問題反問那個提問的人：「這是個好問題。史提夫，你自己有什麼看法？」

把問題拋給所有組員：「那是個好問題。你們有什麼想法？」

總結

好好地計劃與充足的準備，可以免除大部分小組討論時的爭拗。努力認識組員的需要，這樣可以確保你的討論到題，幫助你知道怎樣回應。

學習問問題的技術，用學習活動來使每位組員投入。學習把你所作的交託給神。幽默感通常都會有幫助——愉快輕鬆的氣氛會有好的效果出現。不久之後，你便可以述說你所帶領的小組的一些令人鼓舞的故事。

思考/討論

當你帶領小組時，你最害怕會發生的是什麼事呢？說出來吧！如果真的發生，怎樣處理才好呢？你怎樣處理以下的情況：

- 你剛剛問了一條你以為是非常好的問題，但現在卻發現那條問題根本難以理解，你看見每一個人都用迷惘的眼神看著你。

- 其中一個女組員說，想在下星期的小組時間內看一套特別連續劇，其他人似乎都贊成。
- 有組員剛剛激烈地向你說，如果你不相信「年輕地球論」，你就不是基督徒；其他人都變得不安起來。
- 你這天帶領的課題是關於寬恕的，其中一個女組員開始哭了起來。

註

好了，這章你已經看完了，但你要處理的問題並沒有在裡面。可能是有人總是遲到，或是無論你提醒他多少次，他總是不出現，又或是過了幾個星期後，你發覺自己好像已經停滯不前。當你不知道怎樣做的時候，祈禱吧。求神給你智慧，用愛把小組維繫，也求祂給組員渴慕追求的心，繼續在信仰中成長。

這是合適的時候收集你組員的意見了。當然你可以請你的牧師或導師給你一些建議。下面有一個意見表的樣本，你可以用它來收集組員的意見。無論發生什麼事，都不要太緊張，每一個出色的小組也會有災難性的討論發生。

組員意見表樣本

這樣的調查可以在課程過了一半的時候進行，讓你可以中途作出修正。調查不長，可以在小組的時間內進行。

- 我期待來這個小組：是/不是/有時候。為什麼？
- 我在小組時間內得到幫助：是/不是/有時候，例如：
- 我希望我們會做以下的事情：
- 我投入小組的討論：是/不是/有時候。為什麼？
- 其他的意見或建議？

被耶穌「觸摸」的現代婦女

以賽亞書 61:1-3

主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們 神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。

這裡記錄了一些真實故事，是一些生活在我們現今時代，被耶穌醫治及改變的婦女所寫的。作為組長，你可以按你認為什麼是對你的小組最合適的，考慮使用這些見證。你可以在小組裡，在你祈禱結束課堂之前，一起同聲讀出其中一個見證，你也可以把見證打印出來給每位組員，讓他們回家自己閱讀。你自己判斷什麼時候、怎樣使用這些見證才是最好。

見證 1：「神啊，你看見我嗎？」

我媽媽跟爸爸離了婚，又有毒癮。她把我和哥哥丟在家中自己走了，兩個星期後，鄰居才發現只有哥哥和我兩個在屋子裡，那時我才 4 歲。「神啊，你看見我嗎？」

爸爸於是成為我兩兄妹的監護人，他盡力做好一個單親爸爸來照顧我們。可是，一年後，媽媽又再出現在我們的生命中。我有好幾次周末去她家的時候，都被她同居的男朋友性侵犯，那時我 5 歲，身心靈都受創。「神啊，你看見我嗎？」

8 歲的時候，爸爸再婚了。我以為我的生活終於可以被愛充滿了。但當我新的媽媽被證實精神出現問題時，幸福的希望幻滅了。之後 4 年，我新的媽媽經常把情緒發洩在我身上，把我虐待，雖然之後爸爸跟她離婚了，但我仍然被虐待，因為之後我哥哥變成虐待我的人。我在痛苦中，覺得好像沒有人看見我的存在。「神啊，你看見我嗎？」

13 歲那年，朋友帶我到教會，我認識了耶穌，並邀請祂進入我的心中及生命中。在那一刻，我感到一股強大又安全的愛。我歸家了。但我在地上的家仍然沒有改變。我的仇敵開始在我心中播下懷疑的種子。「你不值得神的愛。」「你骯髒污穢。」「對神來說，你一點用處也沒有。」撒旦的謊言，我竟照單全收。「神啊，你看見我嗎？」

麻醉痛苦於是成為我的生活模式：酗酒、吸毒、濫交，任何可以填補空虛的事情，我都去作。但奇怪的是竟然沒有人知道我的問題。裡面的痛苦，隱藏在外面的成功背後：拉拉隊隊長、選美冠軍、優異生、班中最受歡迎的男同學是我的男朋友。我戴上完美的面具，去遮掩我多年被蹂躪的人生。「神啊，你看見我嗎？」

到 16 歲那年，我不想再活下去了。痛苦簡直把我煎熬得透不過氣來。我留下遺書給爸爸，吞下一大堆藥片，躺在床上，看著頭上的天花板，喊著說：「神啊，你看見我嗎？」

沒想到被提早完結公司會議回家的爸爸發現了。兩天後，我在醫院裡醒過來。雖然我還活著，但裡面的痛苦依舊。我的行為仍然失控，酗酒、吸毒變本加厲。「神啊，你看見我嗎？」

由於膝蓋受傷，我的舞蹈獎學金給撤消了。我無處容身，於是接受媽媽的建議與她同住。那時候我 18 歲，找到我一直渴求的——就是愛。但這不是媽媽的愛，而是一個男人的愛。他是毒販，有前科。他給我的愛夾雜著拳頭和虐待。後來我離家出走了，除身上的衣服外，什麼也沒有。不久，我發覺懷孕了，看來唯一的選擇是把胎打掉。第二年，我又再作出墮胎的決定。

「神啊，你看見我嗎？」

我重重的墜下到谷底了。那一天晚上，我喝了很多酒回家，拿出自衛用的手槍，正舉起瞄向太陽穴的時候，我覺得有一隻手捉住我的肩膀。那時候我很清楚只有我一個人住在房子裡面，我知道那是神的手！那一剎，我可以扣扳機開槍，或是把槍丟下、捉著祂的手。當槍掉下地上的時候，我捉緊耶穌給我的希望。祂實在的把我從地板上扶起來，擁抱著我。我求祂赦免，祂說：「我一直在等你啊。女兒，歡迎你回家。」

透過挑戰、試煉，我一步一步地走向我的救主。有些日子我好像倒退了好幾步，有時候又好像前進了很多，無論如何，我仍然與耶穌一起，走我生命的路程。祂甚至給我事奉的機會，讓我可以藉著祂的愛和希望去幫助其他的人。

Lonna Vopat

www.in-his-grace.com

見證 2：「耶穌，你會釋放我嗎？」

當被告被帶到法庭的時候，鎖鏈和腳鐐在地上拖行的聲音震耳欲聾，好像一股寒風，直刺入骨，也縈繞著我。作為他這宗案件的其中一位陪審員，這聲音叫我想起自己的枷鎖——捆綁了我一生的枷鎖，直至耶穌基督把它打開，我才得釋放。

我的枷鎖生涯開始時是不情願的。那時我 4 歲，給人性侵犯了。其後多年的枷鎖卻是自找的，自甘墮落，企圖擺脫一位我感到不可能會愛我的神。雖然我有很好的基督徒父母，我卻把被性侵犯時的慌亂和傷痛深深埋藏起來，但它們卻開始滲出來，影響我的人生。我討厭自己裡面常充斥著「有問題」的感覺。在我在 13 歲信耶穌前，我知道我需要祂。我真的覺得我肩膀上的重擔被卸下來，好像一些枷鎖被除去了。

可是，當我踏入青少年期的時候，我變得非常濫交和反叛，甘願又再作罪的奴隸。我在悖逆和憤怒中對神揮拳，說：「我不需要你！我要忘記你！」我離開神，走向生命中最黑暗的罪的深淵。我的枷鎖變得越來越緊，但神從來沒有離開過我。

我終於嫁了給一個很好的年青男子，但我們早年的婚姻生活是艱難和充滿傷痛的，因為我倆都把我們的包袱帶進我們的婚姻中。我跟一位新的家人相處不來，因而大家惡言相向，關係破裂；我發誓永遠不會原諒這位家人，結果，我甘願賣作罪的奴隸，比前更甚。

我懷第一個孩子的時候，我為我的孩子有我這麼一個糟透的媽媽而傷心。我跪下，哭求神的幫助。祂進到我為奴的生命中，用祂的話語醫治我、救贖我、釋放我。我開始學習祂的話語，知道以前的罪惡人生需要主的赦免。我重新立志，要為基督而活，並且渴望認識祂更多。但祂告訴我，在祂向我啟示更多之前，我得先要寬恕那位曾經傷害我很深的家人。噢，這是何等艱難啊！但神給我能力去寬恕，祂也開始打開天上的倉庫，把恩典傾注在我的生命中。

27 年來，連我父母也不知道我幼年曾遭人侵犯，也不知道這經歷像癌細胞一樣在蠶食著我的生命。神要為我除去這個軛，使我完全，把我過去這麼多年來被蝗蟲蠶食的生命，逐年救贖過來。雖然處理虐待傷痕的過程是我生命中非常黑暗的時刻，但神與我同在，祂把我從多年前被捆綁的枷鎖中釋放出來。

我越研讀神的話語，就越看見我以前未曾看見過的——希望。神的話語給我希望可以過一個更好的生活，一個活在自由裡的生活。有時候我在想：「神能夠釋放我嗎？」在加拉太書 5 章 1 節我找到了答案：「基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。」祂除去我的枷鎖，把它扔到東離西那麼遠。耶穌基督進到我一團糟的生命中，把它變成美麗的生命。我再也聽不到縈繞我一生的鐵鏈的聲音了。

Amy Brady

Amy Brady Ministries

www.amybrady.com

見證 3：「神阿，你會醫治我嗎？」

「為什麼他要跟一個瞎眼的女人守住這段婚姻呢？他應該得到一個更好的。我死掉算了。」在很多個不眠的晚上，這些思緒都纏繞著我。那不能醫癒的疾病，不單奪去了我的視力，也偷走了我們的夢想，為我們這段曾經一度是充滿著夢想和希望的璀璨婚姻，落下黑漆漆絕望的布幕。

我三十一歲那年，風暴突然來到，我周邊的視覺開始收窄，絕望燃燒著我。我找專科醫生、我自稱可知過去未來的術士、針灸師、尋求新紀元的治療方法、服食無數的維他命，所有的治療把我每天的時間塞得滿滿的，但都是徒勞無功。絕望與恐懼刺痛我的腦袋。

一個冬天的早上，我懼怕的事終於發生了。我醒來，以為天還未亮，我用手探索睡在我旁邊的丈夫，轉過身來看他，但我看到的卻是黑茫茫的一片。日光已經從窗外射進來了，但完全失去視力的我卻好像被關進一個黑沉沉的牢穴裡。

我渴望重新可以再看見，再看一遍我孩子們的臉龐。我拼死地去什麼地方、找什麼人使我能恢復視力。這個渴求佔據著我每個思緒。

後來，作為最後一試，我接受了朋友的邀請，參加一間基督教會的聚會。當時苦毒、憤怒和痛苦已將我的心變得有如坐著的鐵椅子一樣冰冷。但當我在心底裡哭泣的時候，一句經文刺入我心：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」（馬太福音 6：33）

我倒抽一口氣，深思這句經文的意思。我盡心、盡性、盡意去恢復我的視力，但神卻指示著一件不同的事。尋求祂？尋求祂的義？我真的不知道怎樣做，所以我求問祂，而每次當我留心聽聖經錄音帶，讓祂的話語滲進我心的時候，祂都給我指引。

我曾愚昧地哀嘆我那享有視力的人生已死去，我的希望已幻滅、我的夢想已告終，但神引導我越過我的苦澀，進到祂慈愛的佳美中。

拿因的寡婦一定曾為痛失愛子而悲傷，但神叫她的兒子甦醒過來；祂也同樣將這事作在我身上，祂賜我一個更新了的視野，重燃我的希望，在我的年日裡注入一個更有動力的生命。

當不安的思緒浮現，想到要作瞎子活在一個看得見的世界裡時，祂的話語便會撫平我的焦慮。

「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。」（腓立比書 4：19）

滿足我一切需要？這想法真的不可思議。我的需要多不勝數——包括要人充當我的司機接送我到不同的地方、帶我的孩子們參加不同的活動、教他們功課、留心他們的頑皮行徑、打掃房子、買菜煮飯等等。但神是說「你的一切需要」，所以我順服了。我感謝祂今天為我所作的，也感謝祂以後的明天會為我作的。我每一件事都依靠祂。好像是煮飯弄菜、打掃及洗衣服，我有的時候要用雙倍的時間才弄好，但還是可以的。這些我都學習去作，但不是依靠自己的能力，而是透過祂應許的能力，叫我苦惱的心得到舒緩。祂輕輕的在我裡面說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」（彼得前書 5：7）

顧念我？顧念我在世間遠遠的一角孤單無援的境況嗎？是的，祂顧念，這點我毫無疑問。在靜悄悄的晚上，我在想，可以到外面世界嗎——工作也好、建立事業也好。神聽見我心中的問題，聽見我在想什麼。一直以來，祂都知道我的需要，甚至比我還先知道。祂使我滿有信心，帶領我找到一份當西班牙語翻譯員的工作。只有祂才可以預備那些仔細的需要。祂精心的為我策劃前途，並且為我鋪路步向成功。

當我肉眼可以看見的時候，我如瞎眼看不見祂的美善。當我失去視力的時候，祂卻叫我清晰看見到祂的信實。

Janet Eckles

www.janetperezekles.com